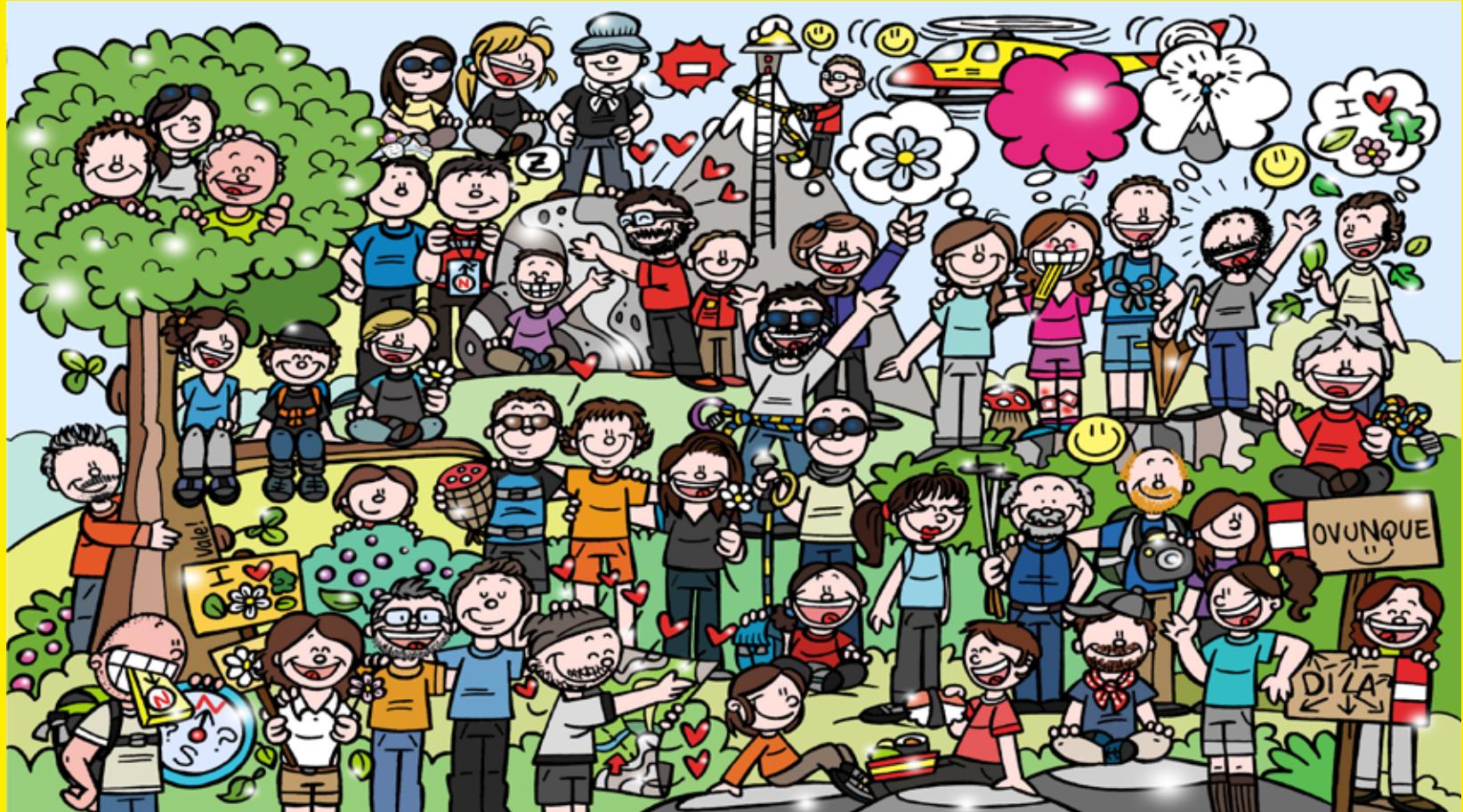




Il BIDECALOGO CAI in Garfagnana



Da un'idea di Valeria Vitale e Gabriele Turri - disegni di Valeria Vitale



Accogliamo con piacere, nell'ambito dell'attività del centro di documentazione e divulgazione della Banca dell'Identità e della Memoria della Garfagnana, la proposta del CAI sez. Castelnuovo di Garfagnana "Roberto Nobili" di un così particolare progetto formativo rivolto ai bambini e ai giovani studenti delle scuole del territorio.

Cogliamo pienamente il valore dell'iniziativa, in linea con la nostra missione di contribuire allo sviluppo e alla diffusione di una maggior consapevolezza dello straordinario patrimonio ambientale e paesaggistico di cui disponiamo.

Questo primo lavoro, sfruttando le potenzialità comunicative del fumetto, lo condivideremo con il mondo scolastico e le associazioni che si occupano di giovani, quale inizio di un percorso che ci auguriamo possa proseguire mediante ulteriori contributi e aggiornamenti.

Un grazie agli autori e a tutti coloro che ci aiuteranno ad accompagnare i ragazzi alla scoperta di queste pagine e, soprattutto, nel permettergli di frequentare le nostre montagne, apprezzare e valorizzare la vastissima biodiversità vegetale e animale che le caratterizza.

Andrea Tagliasacchi
Presidente

Un giorno, lungo un marciapiede, mi sono trovato a camminare dietro ad un bambino accompagnato da un adulto.

Il bambino mangiava un gelato, uno di quelli con lo stecco.

Finito il gelato, lasciò cadere a terra lo stecco. A questo punto l'adulto si chinò a raccoglierlo e disse: "Eh no! non si fa così!"

Il bambino domandò: "Perchè?"

"Perchè non è bello." rispose l'adulto.

Lasciai che i due si allontanassero e per un pò rimasi fermo a pensare come sarebbe stata bella la vita di quel bambino che poteva crescere con un adulto che cercava di rendere bello il mondo intorno a loro.

Ecco, con questo album, noi del Club Alpino Italiano, speriamo di trovare un posto lungo la strada della vostra educazione, camminando, così, al fianco della vostra famiglia, della vostra scuola e di tutti gli altri con i quali vivete, nel tentativo di costruire, attraverso il rispetto, la cultura, il sacrificio, la collaborazione, un mondo più sano e più pulito.

A voi, cari bambini, chiediamo di usare questo album per convincere gli adulti, che incontrate ogni giorno, che vivere in un mondo più bello si può: basta non arrendersi.

Gabriele Turri
per il progetto Trek&Clean
della Sezione CAI di Castelnuovo di Garfagnana

Vale!

Disegnare per la montagna mi è sempre piaciuto! Da amante delle Terre Alte quale sono, mi entusiasma molto prestare la mia matita a chi, per storicità e passione, si prende cura di questo mondo "in quota", in tante forme, compresa l'educazione per poterlo vivere nel modo più giusto possibile.

Così, quando mi è stato proposto di fumettare questo libro, non ho avuto un attimo di esitazione: "*Sì, facciamolo!*"

Ho studiato, perché non conoscevo il meraviglioso territorio della Garfagnana e, per poter raccontare qualcosa a qualcuno, bisogna prima conoscerlo quel "qualcosa"; così guardando foto, navigando su sentieri virtuali e addentrandomi nelle leggende, mi sono davvero appassionata a questa terra.

... e la matita ha iniziato a correre veloce!

Sono nati Aronte e Tea, due simpatici nuovi soci CAI dedicati ad accompagnare i lettori in queste pagine.

Spero che queste vignette incuriosiscano i bambini e gli adulti, spero che li facciano ridere perché l'umorismo è un compagno di cordata che mi accompagna sempre, spero che li facciano esclamare almeno una volta "*ma dai, non lo sapevo!*" e spero che riescano a trasmettere quanto è importante prendersi cura delle montagne, anche con il gesto più piccolo possibile!

In quanto a me, sono felice di aver preso parte a questo bellissimo progetto!

E ora, mettota la matita nello zaino e parto per la prossima avventura. Grazie a tutti per avermi fatto scoprire questo territorio meraviglioso!

(Super) Vale



IL BIDECALOGO DEL CAI :

- 1 - Le aree protette
- 2 - Il territorio
- 3 - Le vie di comunicazione e i trasporti
- 4 - Il turismo in montagna
- 5 - L'utilizzo industriale del territorio
- 6 - Il ritorno dei grandi carnivori
- 7 - Le fonti di energia rinnovabile
- 8 - L'attività agricola di montagna
- 9 - I cambiamenti climatici
- 10 - I rapporti tra le istituzioni
- 11 - I rifugi e i bivacchi
- 12 - Le vie ferrate
- 13 - Alpinismo e arrampicata
- 14 - Scialpinismo ed escursionismo invernale
- 15 - Le attività agonistiche
- 16 - Il cicloescursionismo
- 17 - Speleologia e torrentismo
- 18 - Le spedizioni alpinistiche
- 19 - Le manifestazioni
- 20 - L'educazione ambientale

Leggi, gioca e
divertiti a colorare
questo album...



... OCCORRE
MINIMIZZARE
L'IMPATTO AMBIENTALE
DELLE NUOVE
COSTRUZIONI ...



... OCCORRE
MINIMIZZARE
L'IMPATTO AMBIENTALE
DELLE NUOVE
COSTRUZIONI ...



BISOGNA VALUTARE
L'IMPATTO DEL TURISMO
MOTORIZZATO IN
AMBIENTE MONTANO



BISOGNA VALUTARE
L'IMPATTO DEL TURISMO
MOTORIZZATO IN
AMBIENTE MONTANO



""NÉ A PIEDI,
NÉ IN BICI!"



NON
USCIRE DAL
SENTIERO

POTEVANO
ALMENO FARLO
UN PO' PIÙ
LARGO STO
SENTIERO



OCHIO,
HAI UN
ALLUCE
FUORI

POVERO
PRATO



Vale!

...NÉ A PIEDI,
NÉ IN BICI!



NON
USCIRE DAL
SENTIERO

POTEVANO
ALMENO FARLO
UN PO' PIÙ
LARGO STO
SENTIERO



POVERO
PRATO

Vale!

... OCCORRE RIPRISTINARE
NELLE FORME
PIÙ ORIGINALI
POSSIBILI I
LUOGHI DI CAVA
DISMESSI



... OCCORRE RIFRISTINARE
NELLE FORME
PIÙ ORIGINALI
POSSIBILI I
LUOGHI DI CAVA
DISMESSI ...



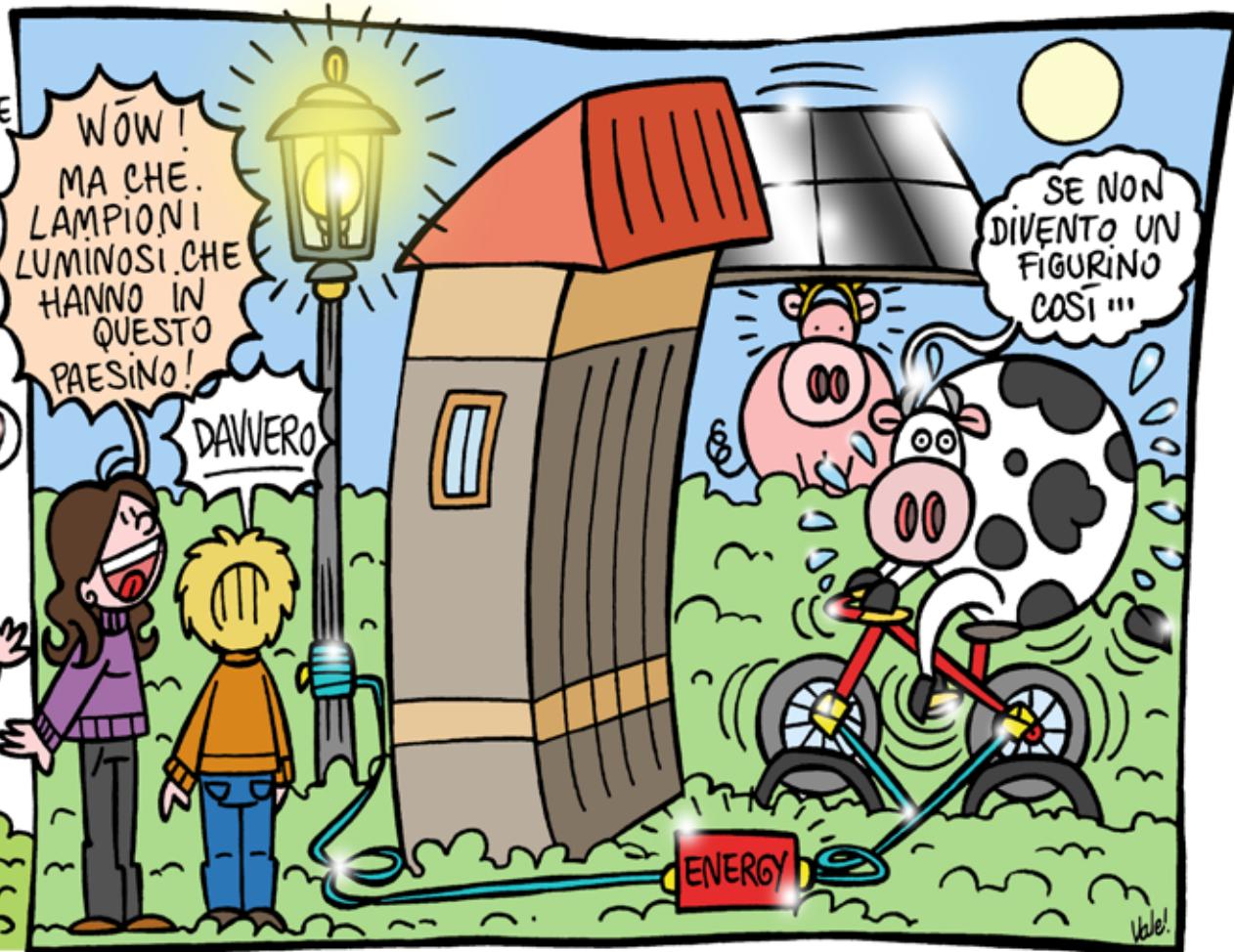
... IL RITORNO
DEI GRANDI
CARNIVORI ...



... IL RITORNO
DEI GRANDI
CARNIVORI ...



... PER LE PICCOLE
COMUNITÀ MONTANE
VA FAVORITO
L'USO DELL'ENERGIA
AUTOPRODOTTA
..."



... PER LE PICCOLE
COMUNITÀ MONTANE
VA FAVORITO
L'USO DELL'ENERGIA
AUTOPRODOTTA
..."

WOW!
MA CHE
LAMPIONI
LUMINOSI CHE
HANNO IN
QUESTO
PAESINO!

DAVVERO

SE NON
DIVENTO UN
FIGURINO
COSÌ ...

ENERGY

Vale!



Vale!

BISOGNA
FAVORIRE E
SOSTENERE I
PRODOTTI A
"KM 0" ...



BISOGNA
FAVORIRE E
SOSTENERE I
PRODOTTI A
"KM 0" !!!



AHHH, VIVIAMO
IN UN PAESE
MERAVIGLIOSO,
ABBIA MO TUTTO,
DAL LATTE DEI
NOSTRI PASCOLI,
ALLA FRUTTA
DEI NOSTRI ORTI...

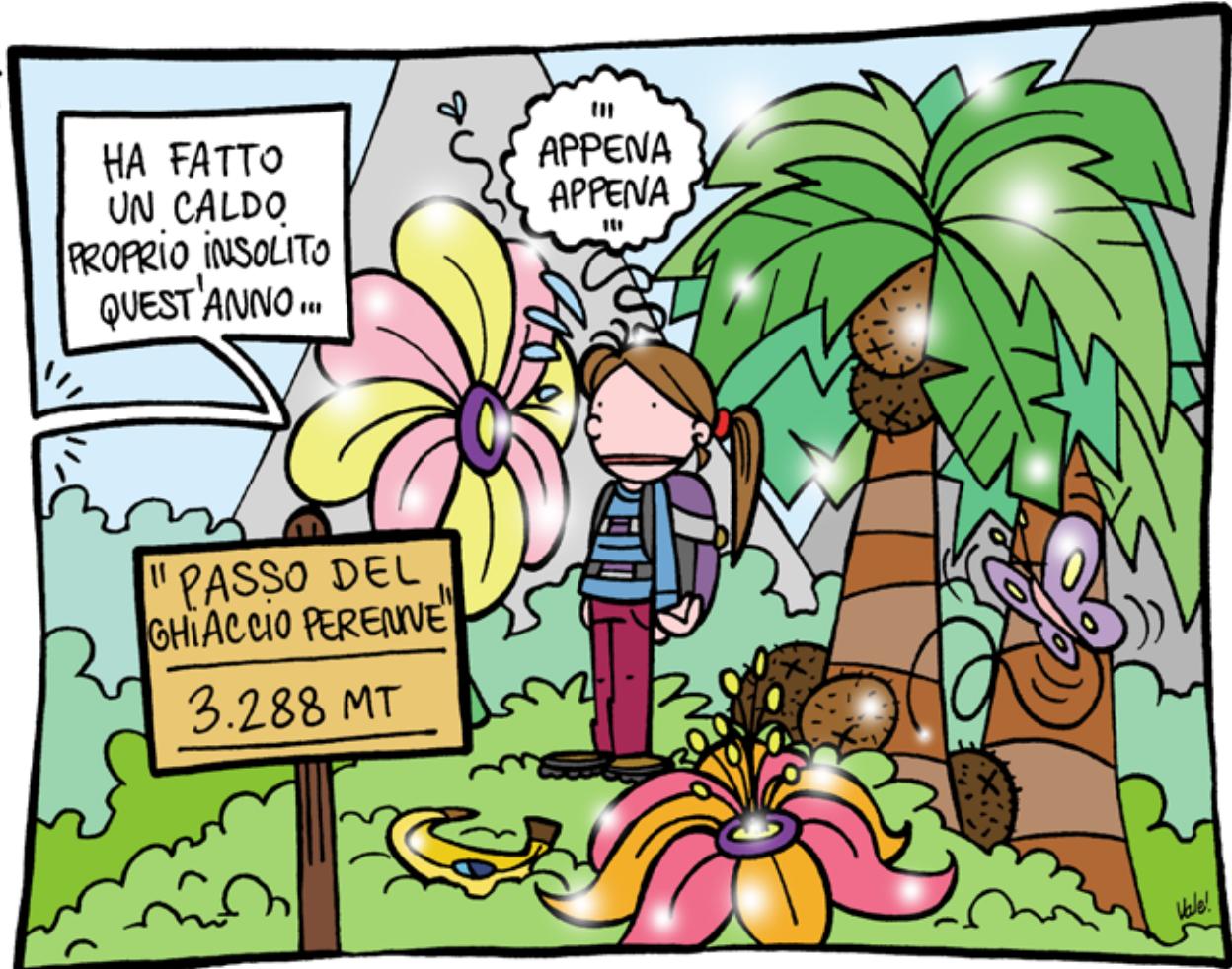
VUOI
UN PO' DI
SUCCO DI
ARANCE
DELLA
FLORIDA?

FINISCO
PRIMA IL MIO
PANINO CON
L'AVOCADO
DEL PERÙ!

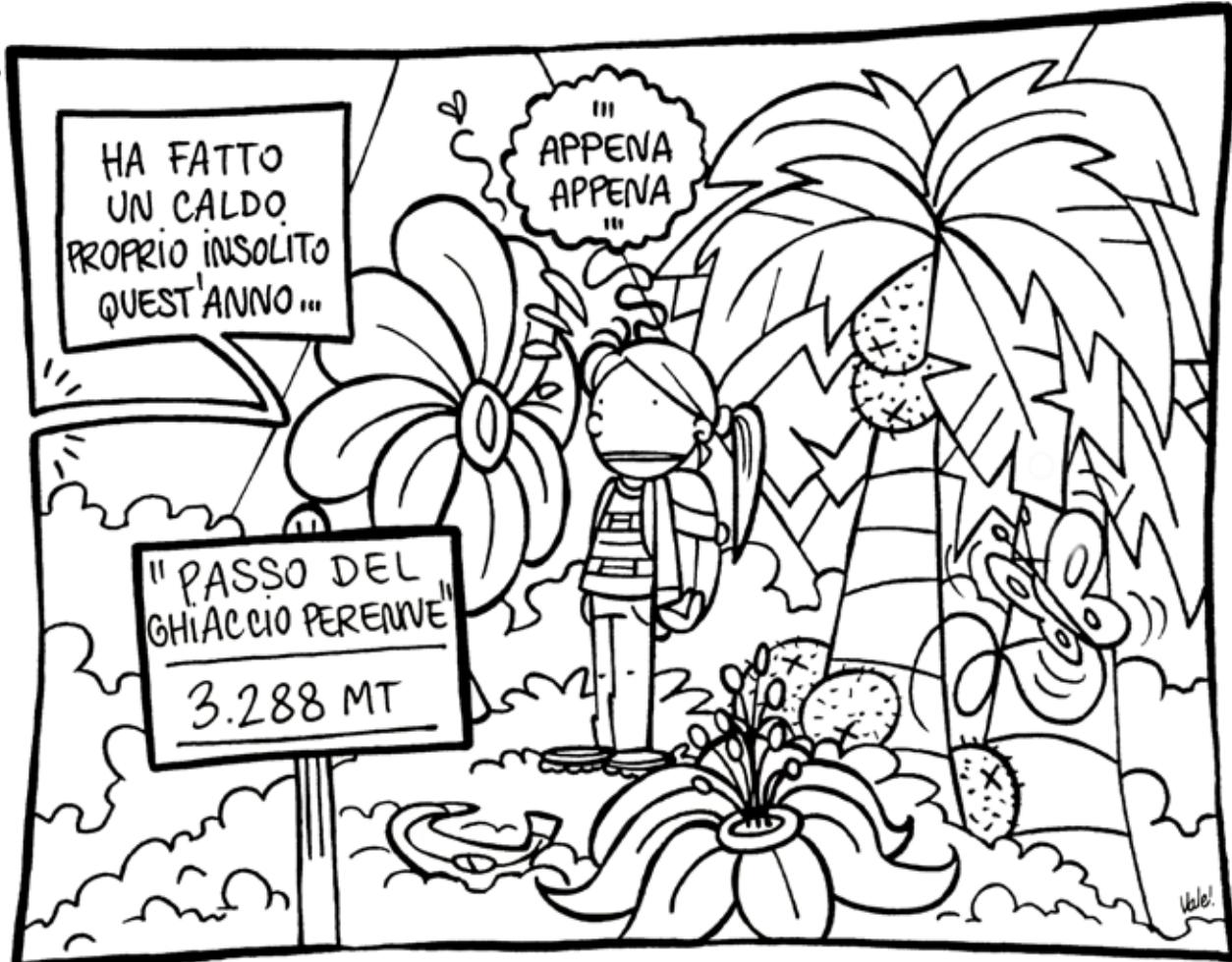
SON
MATTI
STI
UMANI!!!

TÖC
TÖC

... I CAMBIAMENTI
CLIMATICI
INFLUENZANO
I FENOMENI
NATURALI ...



... I CAMBIAMENTI
CLIMATICI
INFLUENZANO
I FENOMENI
NATURALI ...





LE ALPI APUANE
SI TROVANO IN
TOSCANA, PIÙ
PRECISAMENTE NELLE
PROVINCE DI LUCCA
E MASSA-CARRARA

QUESTO
TERRITORIO
SI CHIAMA
GARFAONANA!



NON
LO
SAPEVO!
)



LA CIMA
PIÙ ALTA
DELLE APUANE È IL
MONTE PISANINO
... BEN 1946 MT!



UNA LEGGENDA NARRA CHE QUESTA MONTAGNA SI CHIAMA COSÌ PERCHÉ UN GIOVANE PRÍNCIPE PISANO, FUGGENDO, TROVÓ OSPITALITÀ IN UNA CASA DOVE UNA GIOVANE SI INNAMORÓ DI LUI.

QUANDO IL PRÍNCIPE MORT, VENNE SEPOLTO VICINO ALLA CASA E LA RAGAZZA, OGNI GIORNO, ANDAVA A PIANGERE SULLA TOMBA DEL PRÍNCIPE.

OGNI LACRIMA SI TRASFORMAVA IN UNA PIETRA, COSÌ SI FORMÓ IL MONTE PISANINO, CHIAMATO COSÌ PER IL PRÍNCIPE PISANO.







AVETE VISTO
QUANTE COSE SI
POSSENO RACCONTARE
SULLE ALPI APUANE?
D'ALTRONDE SONO COMPOSTE
DA PIÙ DI 30 MONTAGNE
E COPRONO GRAN PARTE DEL
"PARCO NATURALE REGIONALE
DELLE APUANE"!
DOVE RISIEDONO!

ECCONE
ALCUNE!



LE APUANE
SONO PIENE DI
LEGGENDE, COME
QUELLA DELL'**"UOMO**
MORTO DEL
MONTE PANIA"



TANTI ANNI FA, LE 2 CIME DEL MONTE PANIA ERANO SEPARATE DA UN GRANDE PRATO, ATTRAVERSO CUI SI VEDeva IL MARE - SU QUEL PRATO, UN PASTORE E UNA PASTORELLA SI INCONTRARONO E SI INNAMORARONO - IL GIOVANE, DOPO UN PO', INIZIò A GUARDARE IL MARE E DISSE ALLA SUA AMATA DI VOLER DIVENTARE UN MARINAIO PER ESPLORARE IL MONDO - COSÌ PARTI, LASCIANDO LA PASTORELLA SULLE MONTAGNE. LA FANCIULLA GUARDAVA IL MARE SPERANDO CHE LUI TORNASSE - UN GIORNO, UN GIOVANE LA VIDe E SI INNAMORò DI LEI, MA ...



LA PASTORELLA ERA COSTRISTE
CHE GLI CONFIDò IL SUO TORMENTO.
IL GIOVANE SALì IN CIMA AL MONTE PANIA E CHIESE CONSIGLIO A Dio;
L'UNICO MODO PER ALLEVIARE IL TORMENTO DELLA FANCIULLA ERA NASCONDERLE LA VISTA DEL MARE.
IL GIOVANE SI SDRAIò TRA LE 2 CIME E, TRASFORMANDOSI IN ROCCIA,
OSCURò LA VISTA DEL MARE
ALLA TRISTE FANCIULLA -
ECCO COME NACQUE "L'UOMO MORTO DEL PANIA" -





ORA
CONOSCETE
MOLTE CURIOSITÀ
SULLE SPLENDIDE
ALPI APUANE!

MA NON FINISCE
QUÍ !!
LE APUANE HANNO UN
VICINO DI CASA
MOLTO IMPORTANTE:
L'APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

SITUATO IN UN TERRITORIO
CHE SI CHIAMA
GARFAGNANA,
APPENNINICA!

CIAO,
IO SONO
TEA!

IL MIO AMICO
ARONTE MI HA CHIESTO
DI RACCONTARVI
QUALCHE CURIOSITÀ
SULLA GARFAGNANA
APPENNINICA

- INNANZITUTTO, ECCO -
- DOVE SI TROVA : -



ABBIAMO UNA NATURA
SPLENDIDA E DEI PARCHI
BELLISSIMI -
IL MIO POSTO PREFERITO,
QUI, È LA "RISERVA NATURALE
DELL'ORECCHIELLA"!

NACQUE NEL
1960 E SI
ESTENDE PER
BEN 52 KM²!!



IN QUESTO PARCO C'È UNA VEGETAZIONE
MOLTO VARIA, DAI BOSCHI DI CASTAGNO
DELLE QUOTE PIÙ BASSE SI SALE FINO ALLE
FAGGETE, E POI SÙ, FINO ALLE BRUGHIERE
PIENE DI MIRTILLO e GINEPRO!

...oltre al BIANCOSPINO, la STELLA ALPINA
e il Morissimo CILIEGIO CANINO!
...e molti altri...



OLTRE AD
UNA VEGETAZIONE
MOLTO VARIA, QUI IN
GARFAGNANA APPENNINICA
CI SONO ANCHE MOLTISSIMI
ANIMALI, COME
CERVI, CINGHIALI, MUFLONI,
VOLPI, CIVETTE, LEPRI,
MARMOTTE ...

... E POI CI SONO
IO, CHE SONO
NATA PROPRIO QUI!
SÍ, PERCHÉ QUI DA
NOI NIDIFICA
L'AQUILA
REALE!

(CHE SONO io!)



LA NOSTRA
MONTAGNA
PIÙ ALTA È IL
MONTE PRADO!
„MISURA BEN
2054 MT.

ECCOLO
LÀ!

IL MIO CRINALE SEGNA IL CONFINE
TRA LA PROVINCIA DI LUCCA E LA
PROVINCIA DI REGGIO EMILIA -
SONO PROPRIAMENTE A CAVALLO TRA
LE 2 REGIONI !!

LA VETTA,
O CIMA, INVECE,
È LA PARTE
PIÙ ALTA
DELLA
MONTAGNA!

il crinale è la
LINEA di SEPARAZIONE
tra un versante e
l'altro della MONTAGNA.
CRINALE



PER CONOSCERE
I POSTI MERAVIGLIOSI
DI CUI VI HO PARLATO,
NON SERVE AVERE LE
ALI, COME ME!
IL NOSTRO APPENNINO
È RICCHISSIMO DI
SENTIERI ADATTI A
TUTTE LE ETÀ!

UN SENTIERO MOLTO FAMOSO, QUI
DA NOI, È IL "GIRO DEL DIAVOLO" -
È UN PERCORSO AD ANELLO CHE INIZIA E
FINISCE NELLA FRAZIONE DI SAN PELLEGRINO
IN ALPE... E PENSATE UN PO', QUESTA FRAZIONE
È PER METÀ DEL COMUNE DI FRASSINORO
(EMILIA ROMAGNA) E PER METÀ DEL COMUNE
DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (TOSCANA)!
SAPETE PERCHÉ HA QUESTO NOME COSÌ STRANO?
UNA LEGGENDA NARRA CHE, UN GIORNO, UN
UOMO DI NOME PELLEGRINO DELLE ALPI, DI
RITORNO DALLA TERRA SANTA, FU TENTATO
DAL DIAVOLO IN PERSONA!

PELLEGRINO SI ARRABBIO COSÌ TANTO CHE,
CON UNO SBERLONE, SCAGLIÒ IL DIAVOLO
CONTRO LE ALPI APUANE.
IL DIAVOLO SBATTÈ COSÌ FORTE DA CREARE
UN BUCO NELLA MONTAGNA!

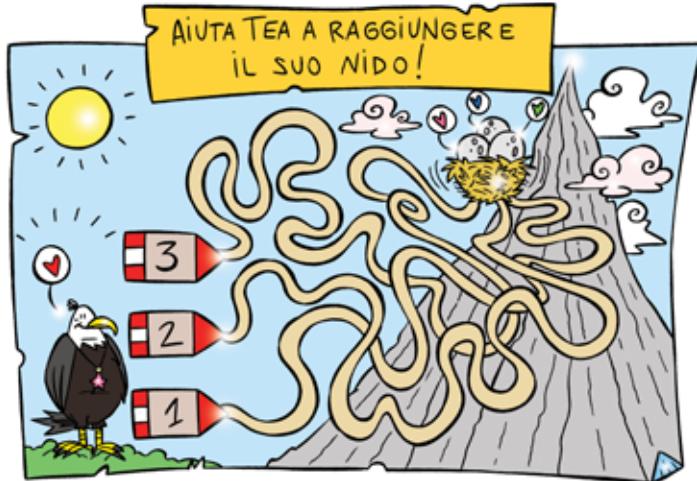
VI RICORDATE IL
MONTE FORATO
DI CUI VI HA PARLATO
ARONTE POCHE
PAGINE FA?
ECCO! È PROPRIO LUI!



IO E ARONTE
VI ABBIAMO
RACCONTATO
TANTE COSE
BELLE, VERO?
... E ORA ...

BUONA MONTAGNA
A TUTTI !!!





... i RIFUGI SONO
LUOGHI DI RISTORO,
NON STRUTTURE
ALBERGHIERE DALLE
GRANDI PRETESE ...



... i RIFUGI SONO
LUOGHI DI RISTORO,
NON STRUTTURE
ALBERGHIERE DALLE
GRANDI PRETESE ...



LA LUNGA
PERMANENZA
IN PARETE DEGLI
ARRAMPICATORI
DISTURBA I VOLATILI



LA LUNGA
PERMANENZA
IN PARETE DEGLI
ARRAMPICATORI
DISTURBA I VOLATILI



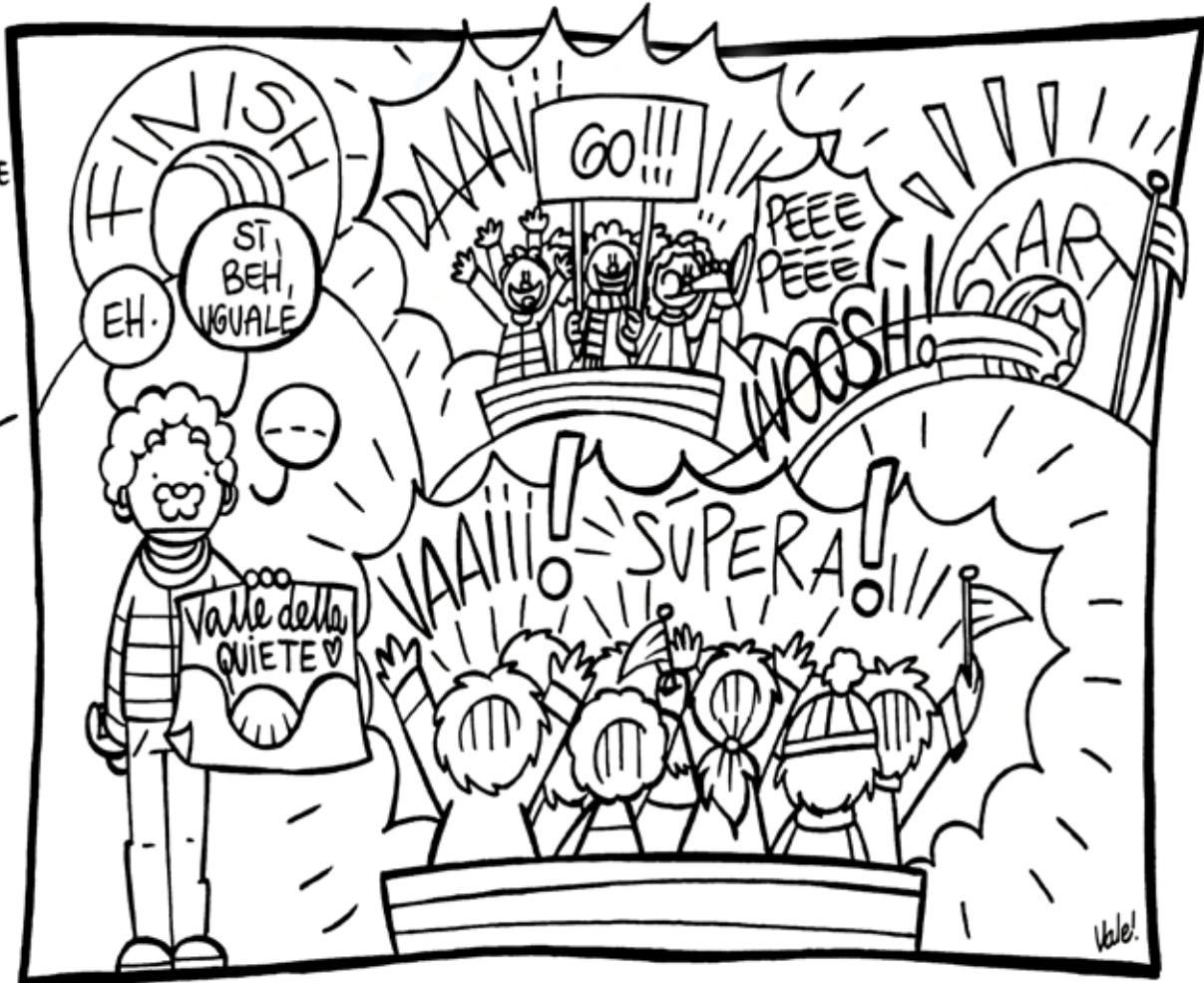
MA
INSOMMA,
UN PO' DI
PRIVACY,
CRIBBIO!



IL CAI È CONTRARIO
ALLA COSTRUZIONE
DI INFRASTRUTTURE
FINALIZZATE E SCLUSIVAMENTE
ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA
E/O COMPETITIVA -
„SÍII!! È PRIMO!!!“



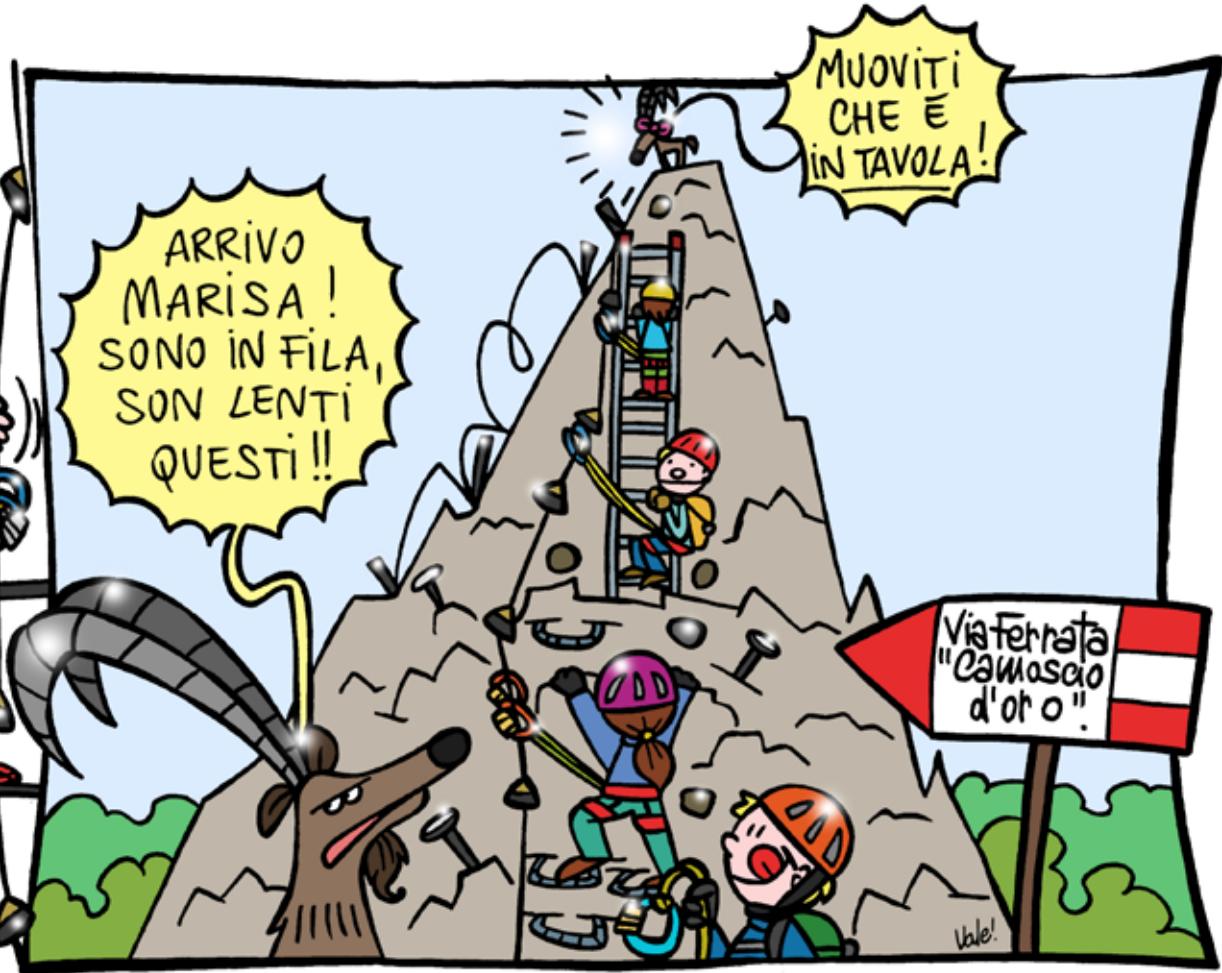
IL CAI È CONTRARIO
ALLA COSTRUZIONE
DI INFRASTRUTTURE
FINALIZZATE E SCLUSIVAMENTE
ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA
E/O COMPETITIVA -
... SÍII!! È PRÍMO!!!



... BISOGNA LIMITARE
L'APERTURA DI NUOVE
VIE PER NON CREARE
DISAGI ALLA FAUNA



ARRIVO
MARISA!
SONO IN FILA,
SON LENTI
QUESTI!!



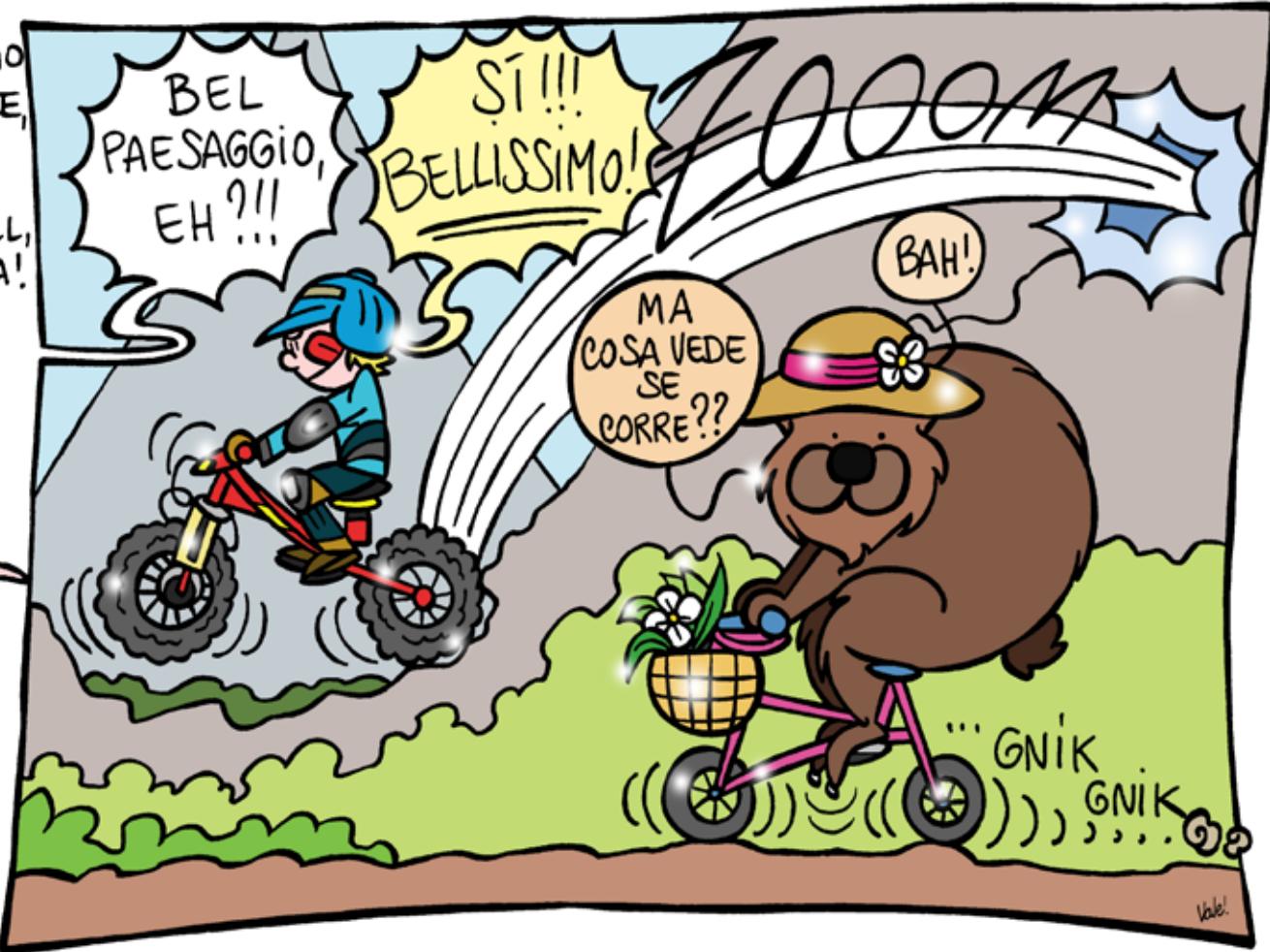
... BISOGNA LIMITARE
L'APERTURA DI NUOVE
VIE PER NON CREARE
DISAGI ALLA FAUNA



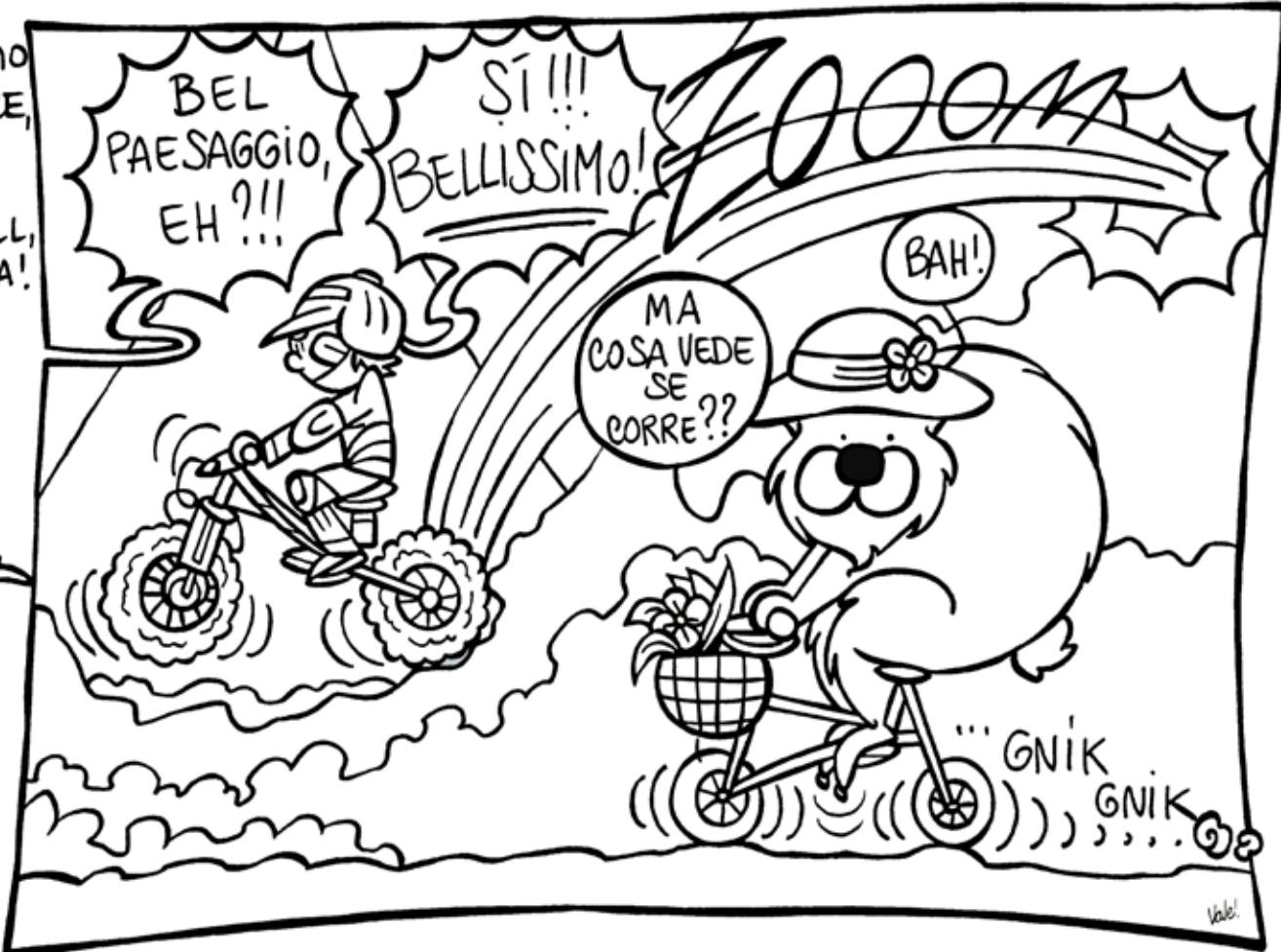
ARRIVO
MARISA!
SONO IN FILA,
SON LENTI
QUESTI!!



Il cicloescursionismo
è un'attività dolce,
per godersi il
paesaggio, non
come il downhill,
solo adrenalina!



Il cicloescursionismo
è un'attività dolce,
per godersi il
paesaggio, non
come il downhill,
solo adrenalina!



IL CAI È
IMPEGNATO IN
UN'OPERA COSTANTE
DI FORMAZIONE,
PER LA CORRETTA
FREQUENTAZIONE
DI QUESTI PARTICOLARI

AMBIENTI

"")



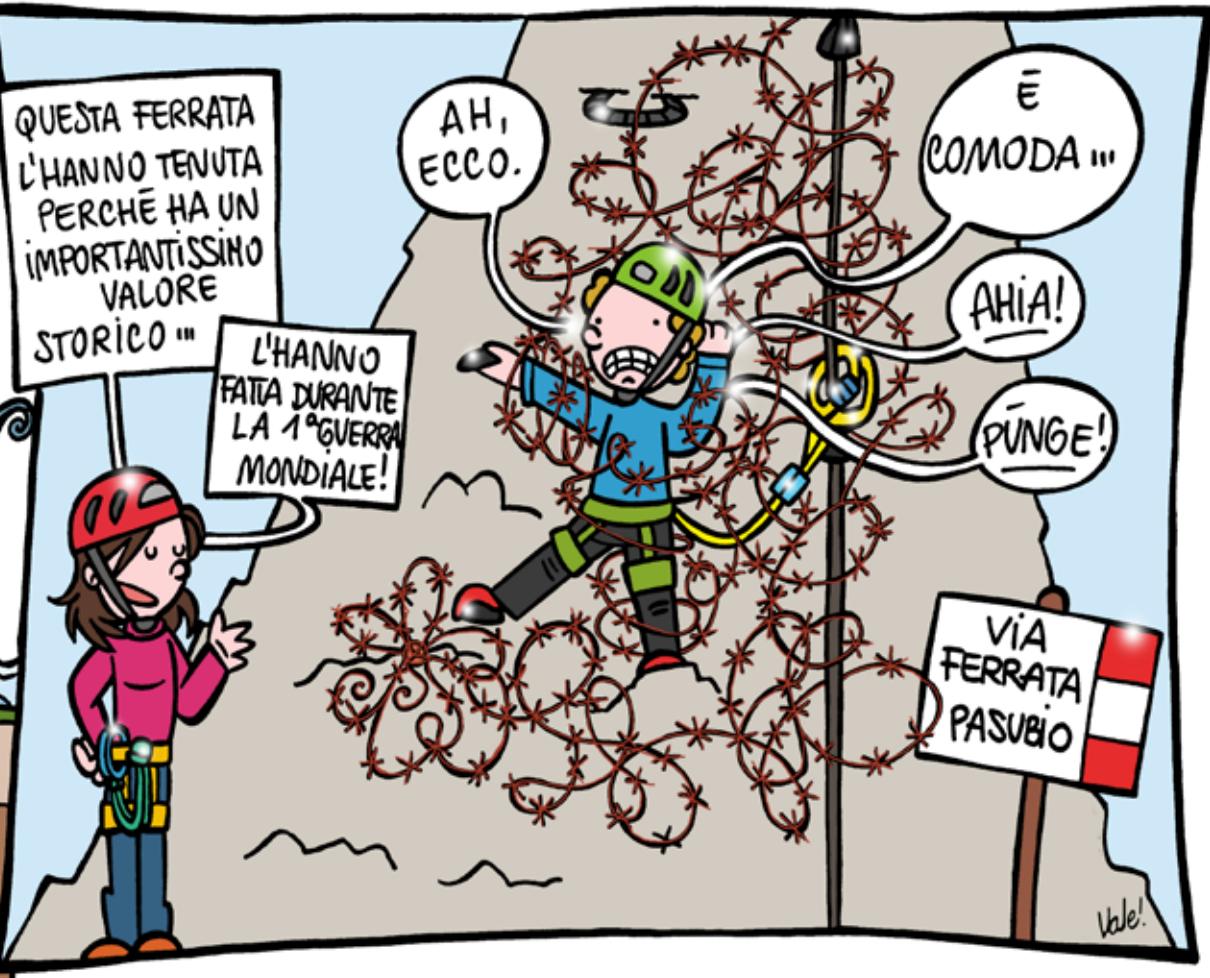
IL CAI È
IMPEGNATO IN
UN'OPERA COSTANTE
DI FORMAZIONE,
PER LA CORRETTA
FREQUENTAZIONE
DI QUESTI PARTICOLARI

AMBIENTI

"")



...SI CERCA DI
DISMETTERE LE
VIE FERRATE ESISTENTI
AD ECCEZIONE DI
QUELLE DI VALORE
STORICO ...



... SI CERCA DI
DISMETTERE LE
VIE FERRATE ESISTENTI
AD ECCEZIONE DI
QUELLE DI VALORE
STORICO ...

QUESTA FERRATA
L'HANNO TENUTA
PERCHÉ HA UN
IMPORTANTISSIMO
VALORE
STORICO !!

L'HANNO
FATTA DURANTE
LA 1^a GUERRA
MONDIALE!

AH,
ECCO.

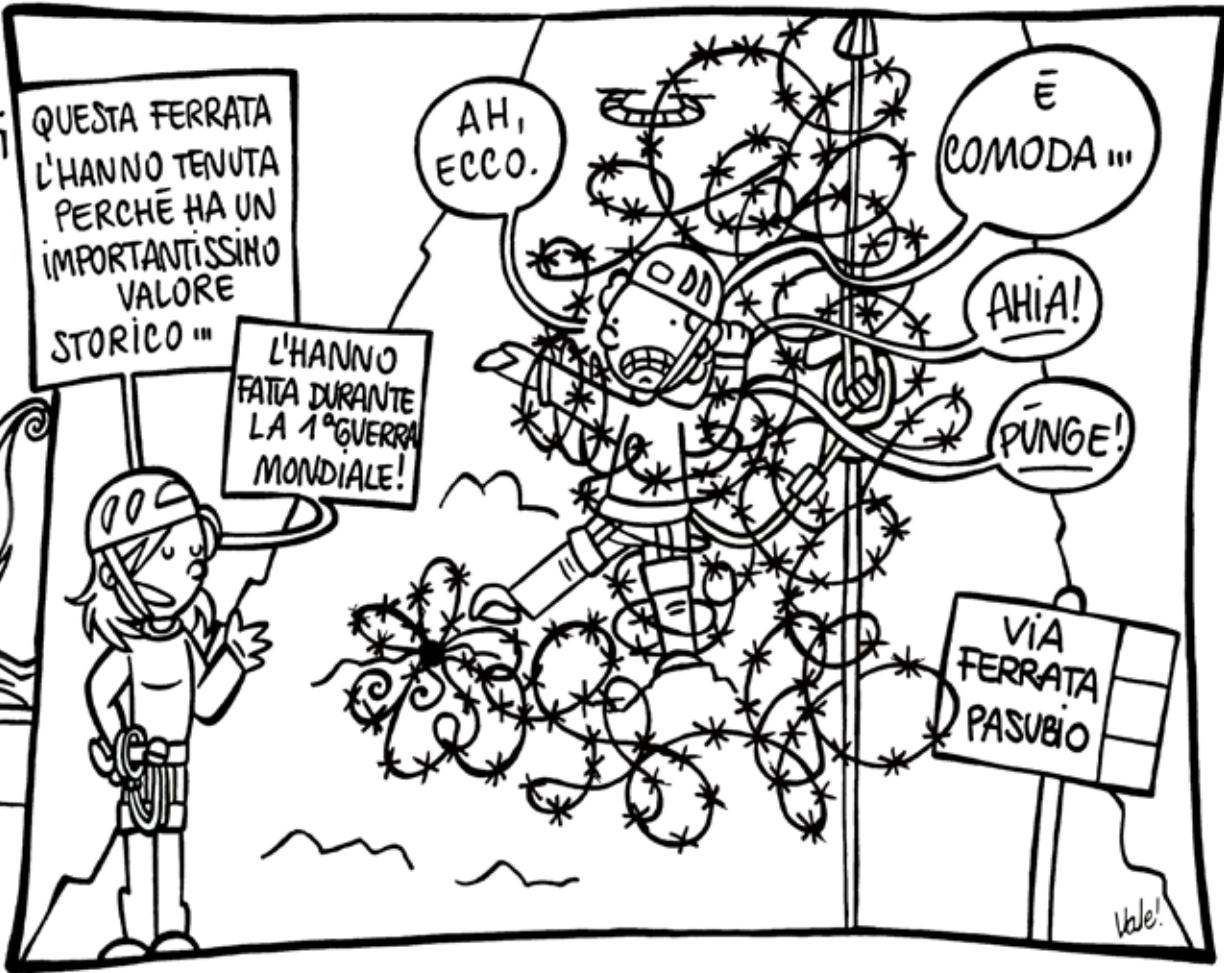
È
COMODA ...

AHIA!

PUNGE!

VIA
FERRATA
PASUBIO

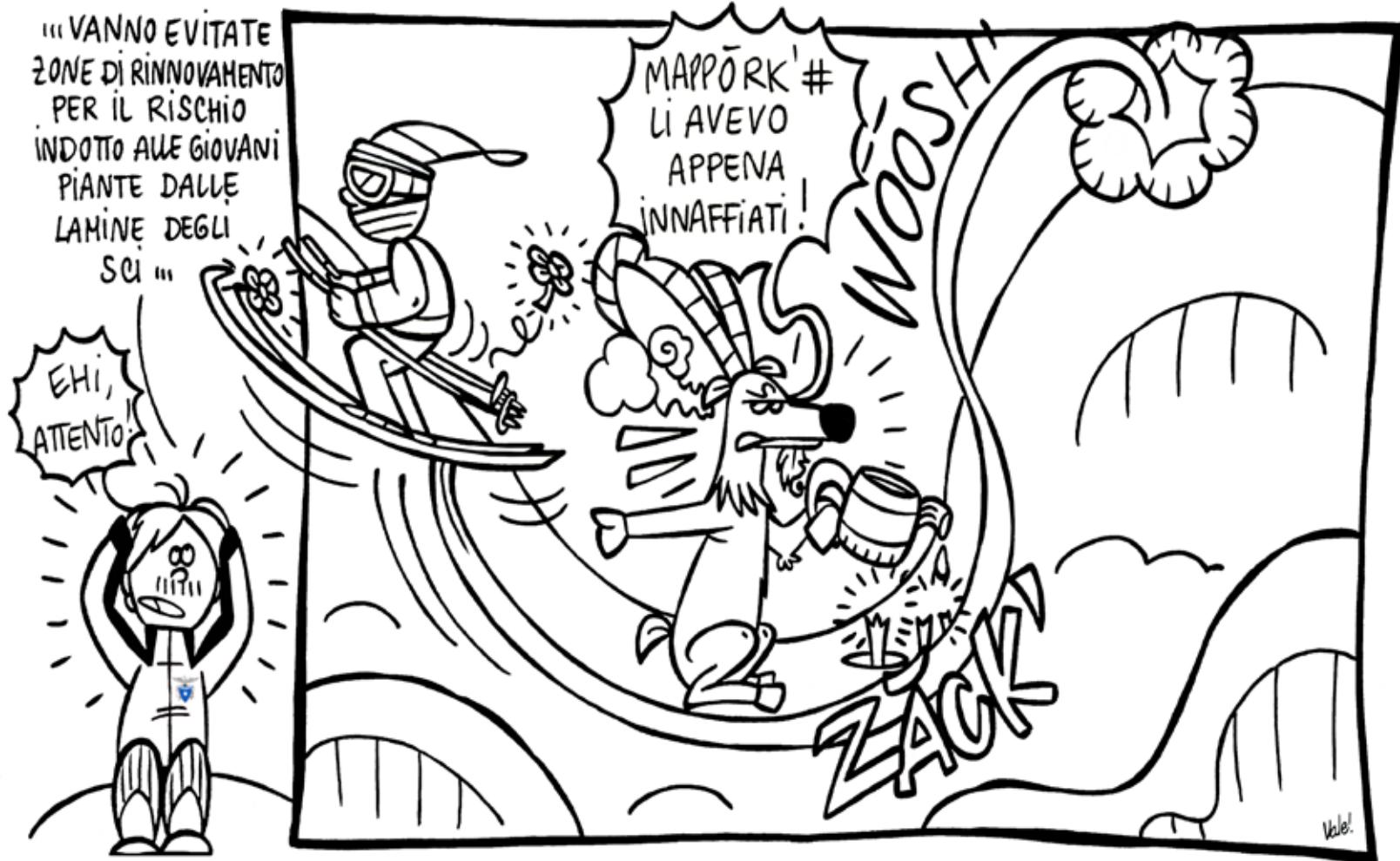
Vale!



...VANNO EVITATE
ZONE DI RINNOVAMENTO
PER IL RISCHIO
INDOTTO ALLE GIOVANI
PIANTE DALLE
LAMINE DEGLI
SCI ...



...VANNO EVITATE
ZONE DI RINNOVAMENTO
PER IL RISCHIO
INDOTTO ALLE GIOVANI
PIANTE DALLE
LAMINE DEGLI
SCI ...



BISOGNA SEMPRE
RIPORTARE
A VALLE
I RIFIUTI!



BISOGNA SEMPRE
RIPORTARE
A VALLE
I RIFIUTI!



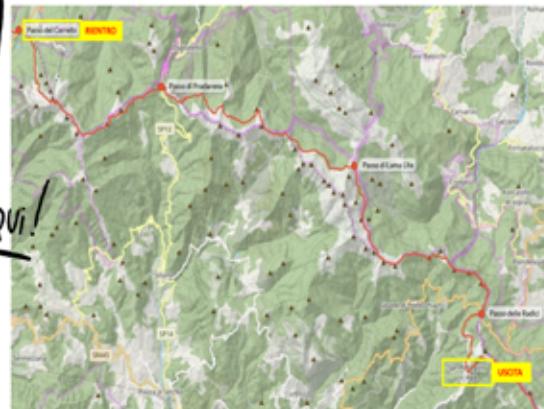
AH, C'È UNA
NOVITÀ IMPORTANTE!
È NATA LA "VARIANTE
DELLE ALPI APUANE" NEL
SENTIERO ITALIA
DEL CAI!

IO SONO
IL LOGO DEL
SENTIERO
ITALIA!

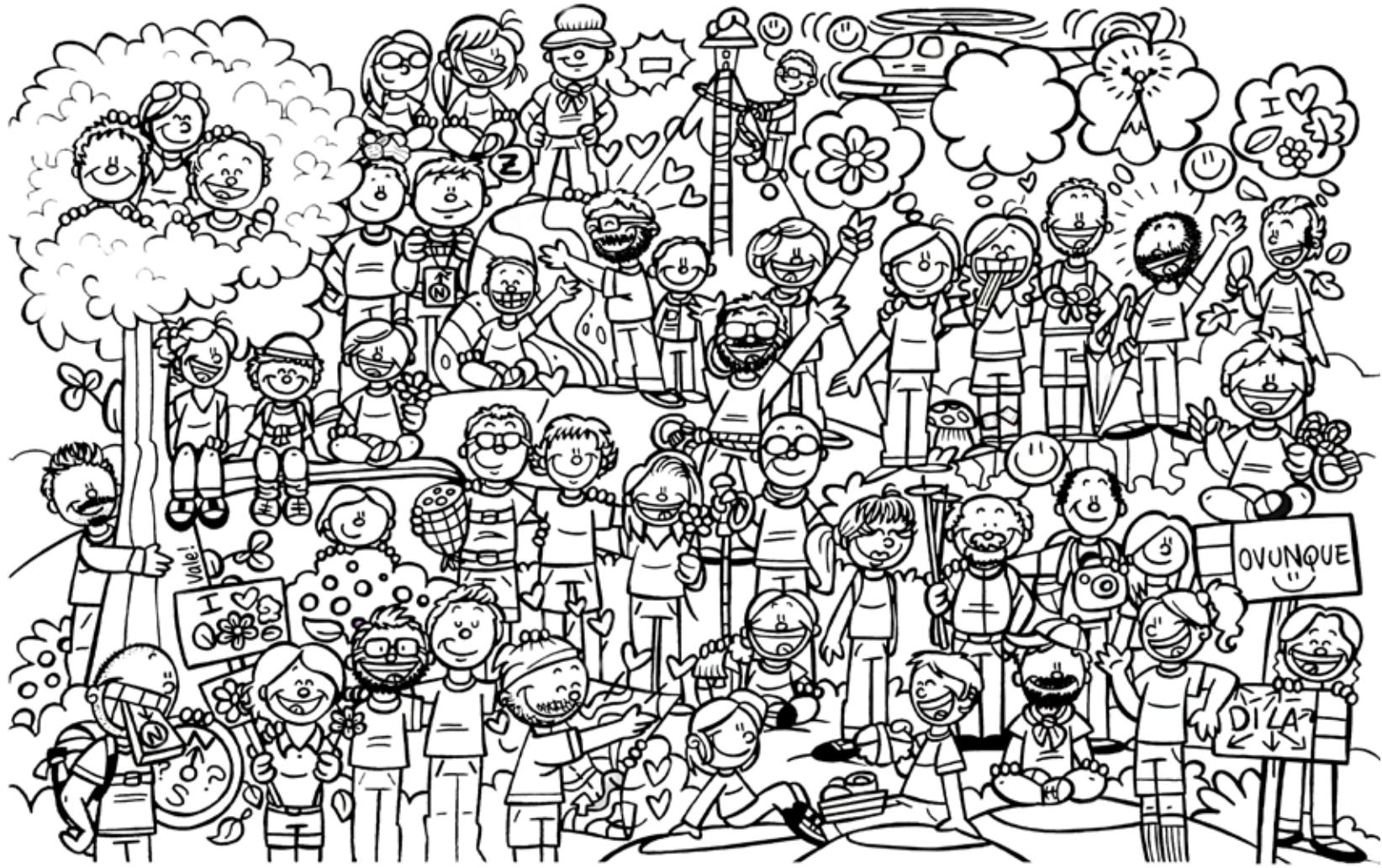
IL
SENTIERO ITALIA
È UN SENTIERO LUNGO PIÙ
DI 7000 CHILOMETRI, CHE
ATTRAVERSA L'ITALIA, DA
NORD A SUD, LUNGO TUTTE
LE ALPI E GLI APPENNINI -
LA "VARIANTE DELLE APUANE"
È NATA PER FAR CONOSCERE
QUESTO MERAVIGLIOSO
TERRITORIO!

ECCOLA QUI!

SENTIERO ITALIA



VARIANTE ALPI APUANE





Vale!

Rispetta tutti
e ama la tua terra!

www.turismo.garfagnana.eu turismo garfagnana garfagnanaturismo
Servizio Turismo, Cultura e Comunicazione dell'Unione Comuni Garfagnana

www.garfagnanacai.it Cai Castelnuovo caigarfagnana