

# Il BIDECALOGO CAI in Garfagnana



*Da un'idea di Valeria Vitale e Gabriele Turri - disegni di Valeria Vitale*



Accogliamo con piacere, nell'ambito dell'attività del centro di documentazione e divulgazione della Banca dell'Identità e della Memoria della Garfagnana, la proposta del CAI sez. Castelnuovo di Garfagnana "Roberto Nobili" di un così particolare progetto formativo rivolto ai bambini e ai giovani studenti delle scuole del territorio.

Cogliamo pienamente il valore dell'iniziativa, in linea con la nostra missione di contribuire allo sviluppo e alla diffusione di una maggior consapevolezza dello straordinario patrimonio ambientale e paesaggistico di cui disponiamo.

Questo primo lavoro, sfruttando le potenzialità comunicative del fumetto, lo condivideremo con il mondo scolastico e le associazioni che si occupano di giovani, quale inizio di un percorso che ci auguriamo possa proseguire mediante ulteriori contributi e aggiornamenti.

Un grazie agli autori e a tutti coloro che ci aiuteranno ad accompagnare i ragazzi alla scoperta di queste pagine e, soprattutto, nel permettergli di frequentare le nostre montagne, apprezzare e valorizzare la vastissima biodiversità vegetale e animale che le caratterizza.

Andrea Tagliasacchi  
Presidente



Un giorno, lungo un marciapiede, mi sono trovato a camminare dietro ad un bambino accompagnato da un adulto.

Il bambino mangiava un gelato, uno di quelli con lo stecco.

Finito il gelato, lasciò cadere a terra lo stecco. A questo punto l'adulto si chinò a raccoglierlo e disse: "Eh no! non si fa così!"

Il bambino domandò: "Perché?"

"Perché non è bello," rispose l'adulto.

Lasciai che i due si allontanassero e per un pò rimasi fermo a pensare come sarebbe stata bella la vita di quel bambino che poteva crescere con un adulto che cerca-va di rendere bello il mondo intorno a loro.

Ecco, con questo album, noi del Club Alpino Italiano, speriamo di trovare un posto lungo la strada della vostra educazione, camminando, così, al fianco della vostra famiglia, della vostra scuola e di tutti gli altri con i quali vivete, nel tentativo di costruire, attraverso il rispetto, la cultura, il sacrificio, la collaborazione, un mondo più sano e più pulito.

A voi, cari bambini, chiediamo di usare questo album per convincere gli adulti, che incontrate ogni giorno, che vivere in un mondo più bello si può: basta non arrendersi.

Gabriele Turri  
per il progetto Trek&Clean  
della Sezione CAI di Castelnuovo di Garfagnana

Vale!

Disegnare per la montagna mi è sempre piaciuto!

Da amante delle Terre Alte quale sono, mi entusiasma molto prestare la mia matita a chi, per storicità e passione, si prende cura di questo mondo "in quota", in tante forme, compresa l'educazione per poterlo vivere nel modo più giusto possibile.

Così, quando mi è stato proposto di fumettare questo libro, non ho avuto un attimo di esitazione: "Sì, *facciamolo!*"

Ho studiato, perché non conoscevo il meraviglioso territorio della Garfagnana e, per poter raccontare qualcosa a qualcuno, bisogna prima conoscerlo quel "qualcosa"; così guardando foto, navigando su sentieri virtuali e addentrandomi nelle leggende, mi sono davvero appassionata a questa terra.

... e la matita ha iniziato a correre veloce!

Sono nati Aronte e Tea, due simpatici nuovi soci CAI dedicati ad accompagnare i lettori in queste pagine.

Spero che queste vignette incuriosiscano i bimbi e gli adulti, spero che li facciano ridere perché l'umorismo è un compagno di cordata che mi accompagna sempre, spero che li facciano esclamare almeno una volta "*ma dai, non lo sapevo!*" e spero che riescano a trasmettere quanto è importante prendersi cura delle montagne, anche con il gesto più piccolo possibile!

In quanto a me, sono felice di aver preso parte a questo bellissimo progetto!

E ora, metto la matita nello zaino e parto per la prossima avventura. Grazie a tutti per avermi fatto scoprire questo territorio meraviglioso!

(Super) Vale



## IL BIDECALOGO DEL CAI :

- 1 - Le aree protette
- 2 - Il territorio
- 3 - Le vie di comunicazione e i trasporti
- 4 - Il turismo in montagna
- 5 - L'utilizzo industriale del territorio
- 6 - Il ritorno dei grandi carnivori
- 7 - Le fonti di energia rinnovabile
- 8 - L'attività agricola di montagna
- 9 - I cambiamenti climatici
- 10 - I rapporti tra le istituzioni
- 11 - I rifugi e i bivacchi
- 12 - Le vie ferrate
- 13 - Alpinismo e arrampicata
- 14 - Scialpinismo ed escursionismo invernale
- 15 - Le attività agonistiche
- 16 - Il cicloescursionismo
- 17 - Speleologia e torrentismo
- 18 - Le spedizioni alpinistiche
- 19 - Le manifestazioni
- 20 - L'educazione ambientale

*Leggi, gioca e  
divertiti a colorare  
questo album...*







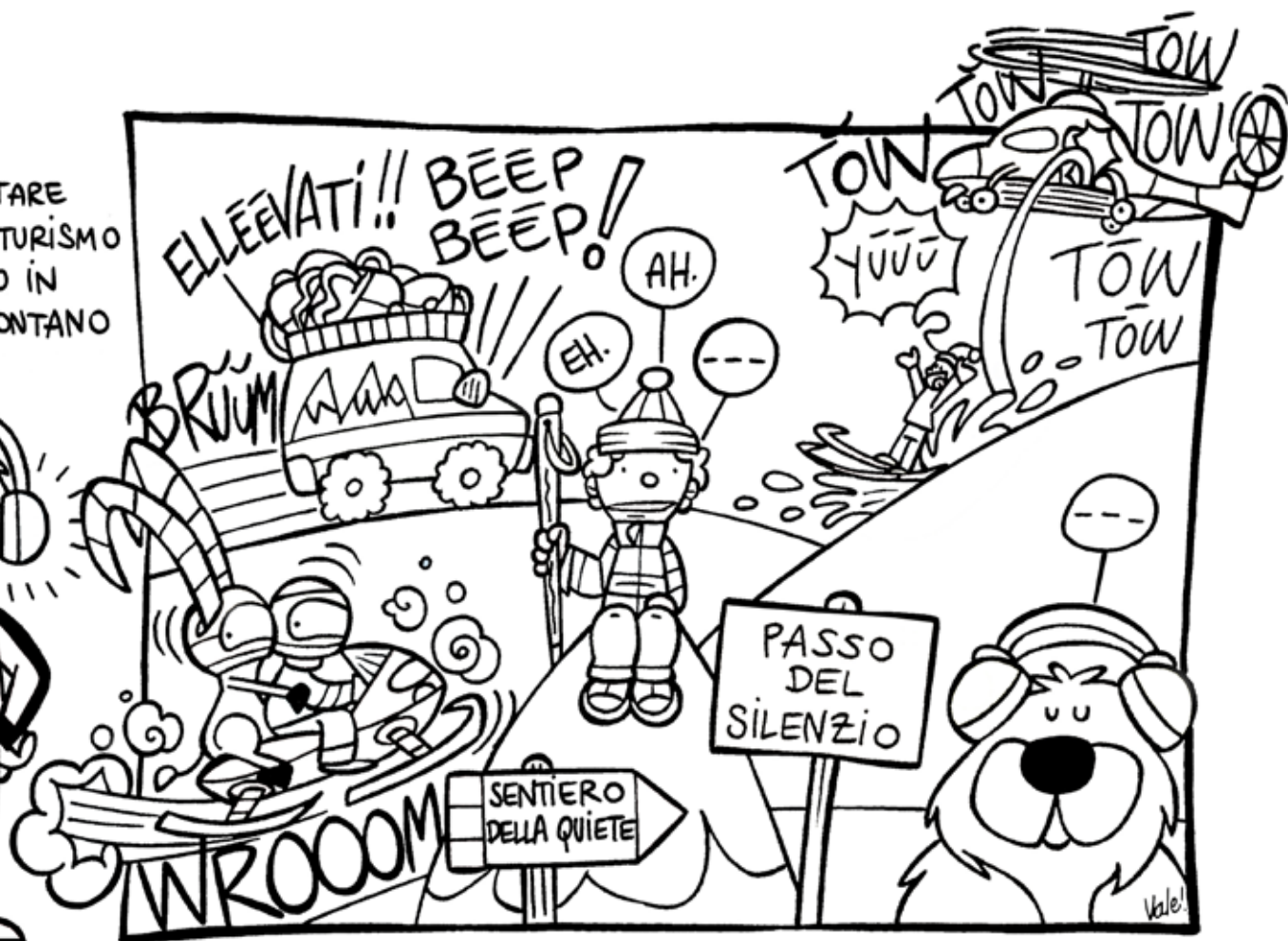




'''  
BISOGNA VALUTARE  
L'IMPATTO DEL TURISMO  
MOTORIZZATO IN  
AMBIENTE MONTANO  
'''

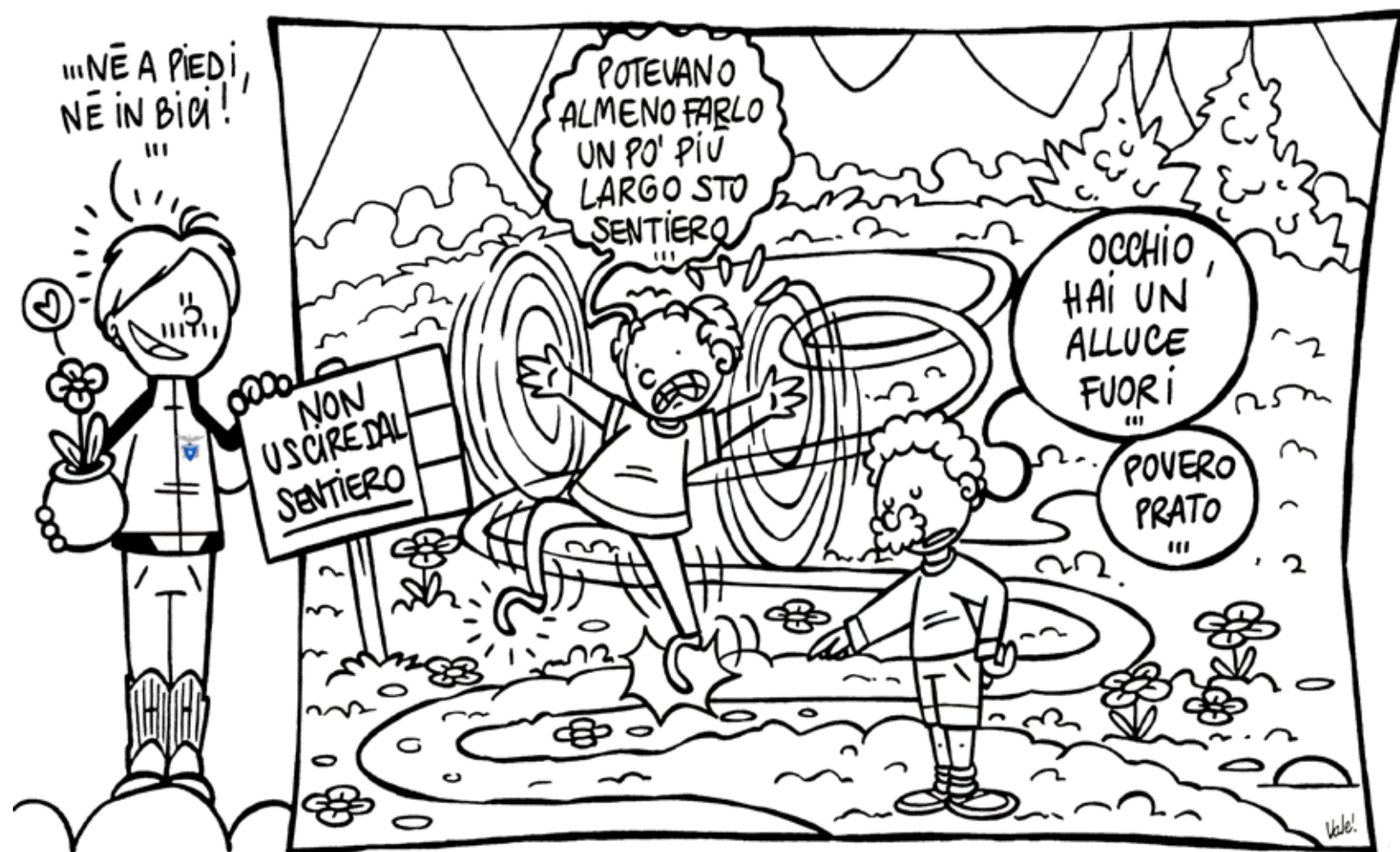


BISOGNA VALUTARE  
L'IMPATTO DEL TURISMO  
MOTORIZZATO IN  
AMBIENTE MONTANO









!!! OCCORRE RIFRISTINARE  
NELLE FORME  
PIÙ ORIGINALI  
POSSIBILI I  
LUOGHI DI CAVA  
DISMESSI !!!





III OCCORRE RIPRISTINARE  
NELLE FORME  
PIÙ ORIGINALI  
POSSIBILI I  
LUOGHI DI CAVA  
DISMESSI



io ci  
AVREI  
DIPINTO SÚ  
IL MARE

BAH

L'IC'E  
DEL  
BIANCO



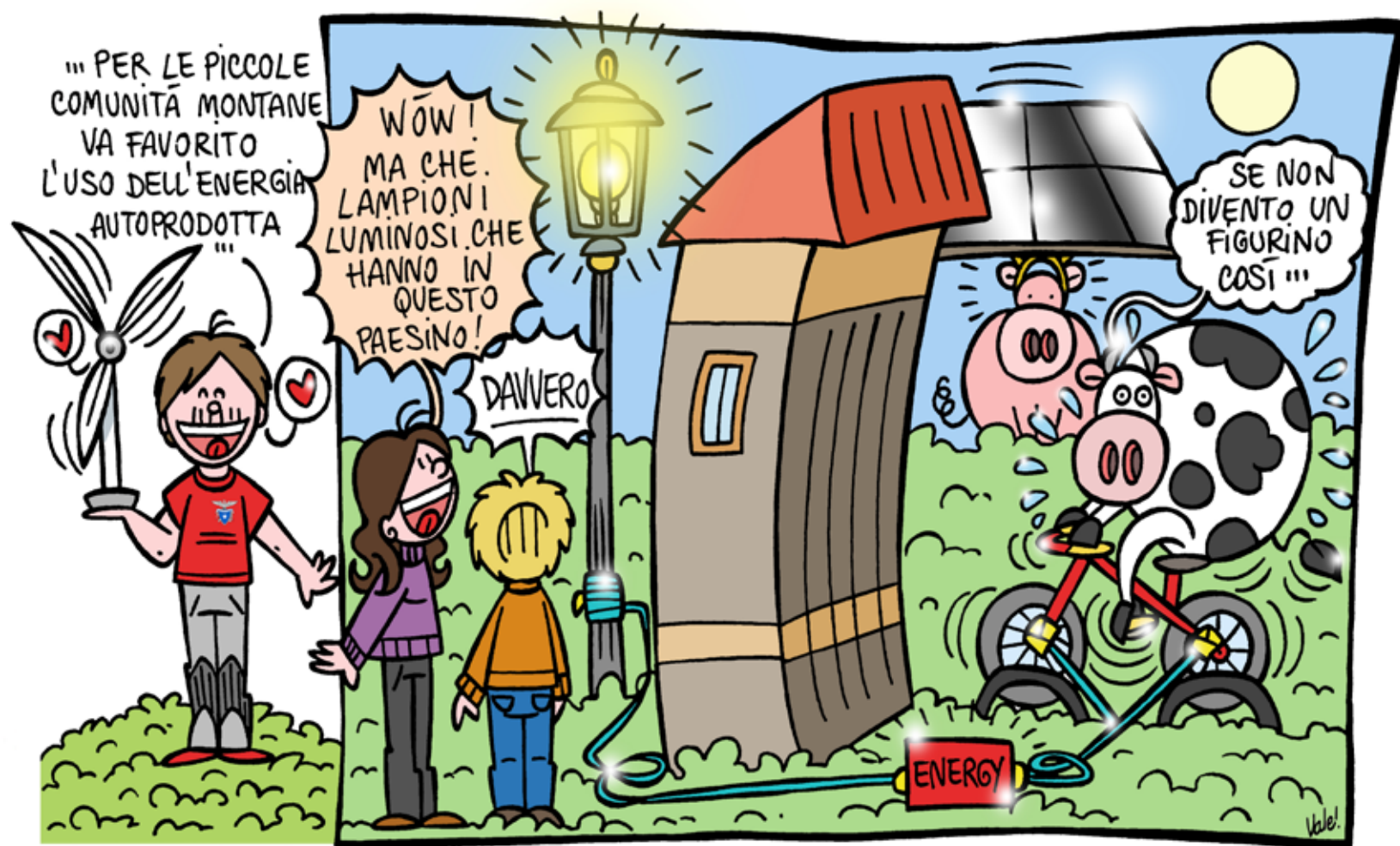
... IL RITORNO  
DEI GRANDI  
CARNIVORI ...

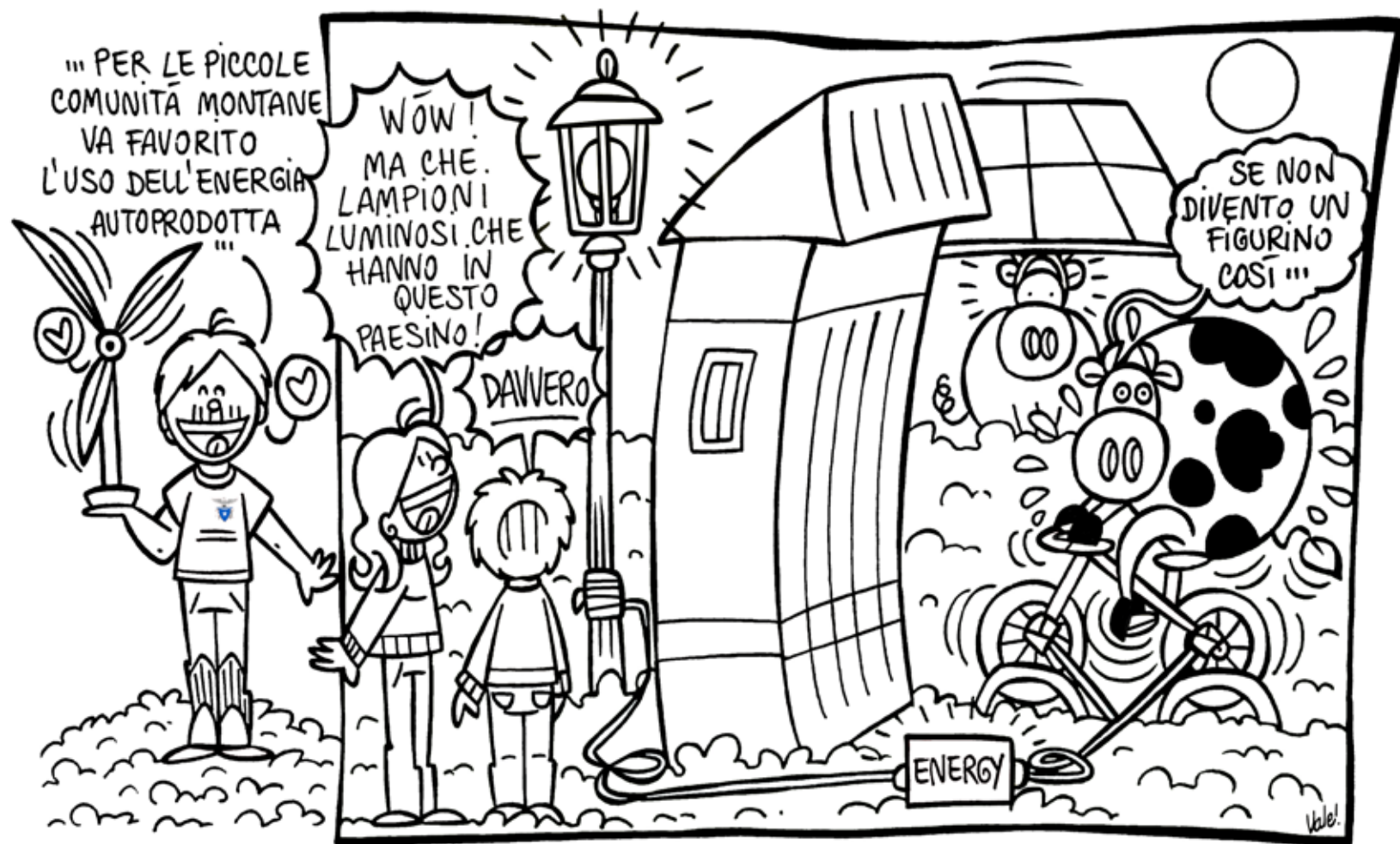


... IL RITORNO  
DEI GRANDI  
CARNIVORI ...









BISOGNA  
FAVORIRE E  
SOSTENERE I  
PRODOTTI A  
"KM 0" !!!

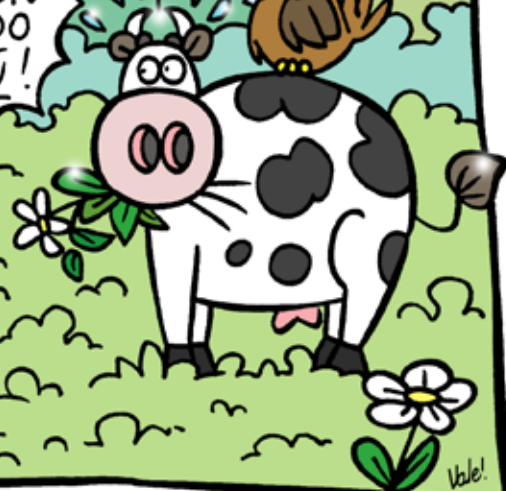


AHHH, VIVIAMO  
IN UN PAESE  
MERAVIGLIOSO,  
ABBIAMO TUTTO,  
DAL LATTE DEI  
NOSTRI PASCOLI,  
ALLA FRUTTA  
DEI NOSTRI ORTI!!!

VUOI  
UN PO' DI  
SUCCO DI  
ARANCE  
DELLA  
FLORIDA?

FINISCO  
PRIMA IL MIO  
PANINO CON  
L'AVOCADO  
DEL PERÙ!

SON  
MATTI  
STI  
UMANI!!!



Vale!



BISOGNA  
FAVORIRE E  
SOSTENERE I  
PRODOTTI A  
"KM 0" !!!

AHHH, VIVIAMO  
IN UN PAESE  
MERAVIGLIOSO,  
ABBIAMO TUTTO,  
DAL LATTE DEI  
NOSTRI PASCOLI,  
ALLA FRUTTA  
DEI NOSTRI ORTI...

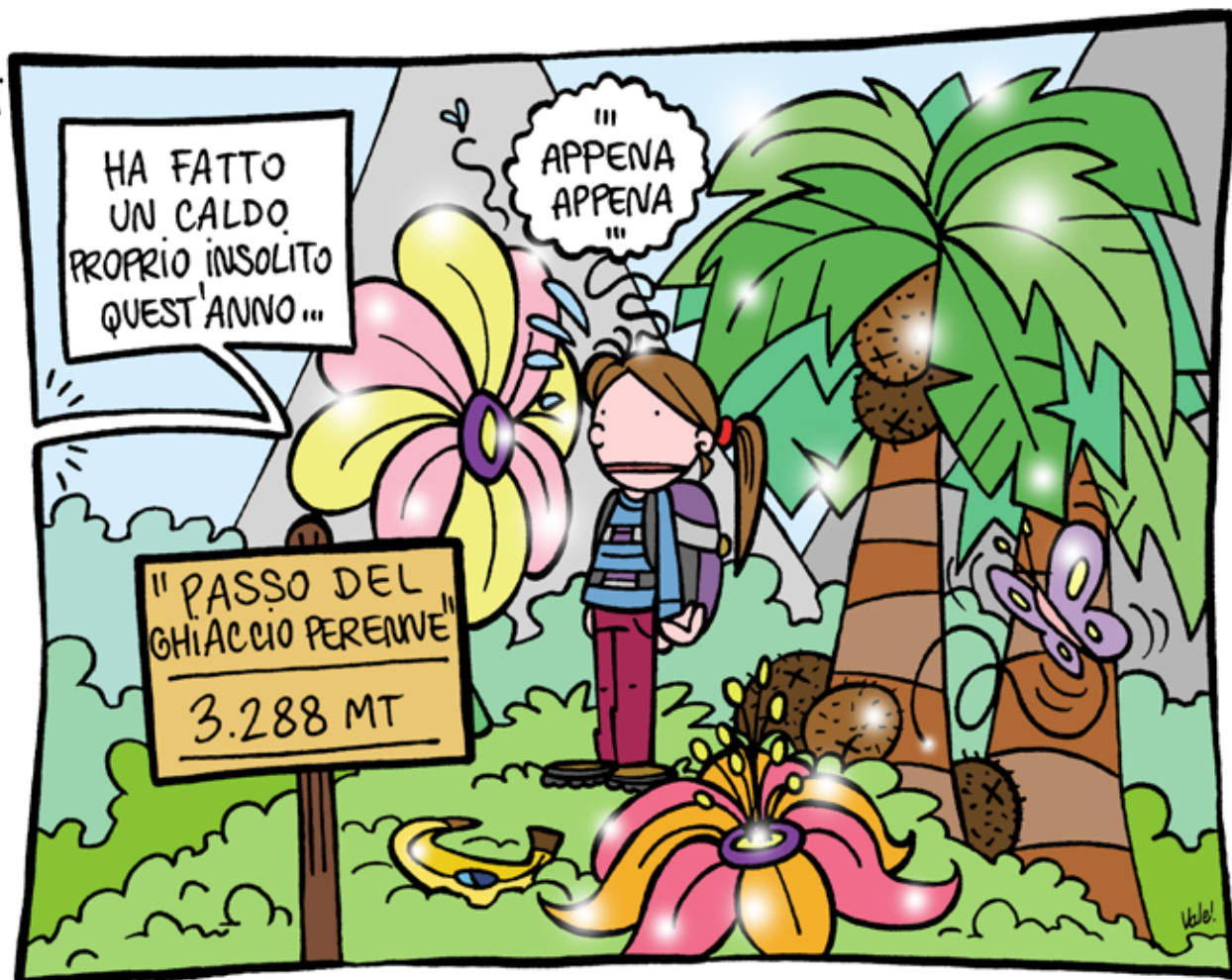
VUOI  
UN PO' DI  
SUCCO DI  
ARANCE  
DELLA  
FLORIDA?

FINISCO  
PRIMA IL MIO  
PANINO CON  
L'AVOCADO  
DEL PERÙ!

SON  
MATTI  
STI  
UMANI !!!

Tốc  
kịch

Vale!



























LE APUANE  
SONO PIENE DI  
LEGGENDE, COME  
QUELLA DELL'**"UOMO  
MORTO DEL  
MONTE PANIA"**

TANTI ANNI FA, LE 2 CIME DEL  
MONTE PANIA ERANO SEPARATE  
DA UN GRANDE PRATO, ATTRAVERSO  
CUI SI VEDEVA IL MARE -  
SU QUEL PRATO, UN PASTORE E  
UNA PASTORELLA SI INCONTRARONO  
E SI INNAMORARONO -  
IL GIOVANE, DOPO UN PO', INIZIÒ  
A GUARDARE IL MARE E DISSE  
ALLA SUA AMATA DI VOLER  
DIVENTARE UN MARINAIO PER  
ESPLORARE IL MONDO -  
COSÌ PARTÌ, LASCIANDO LA  
PASTORELLA SULLE MONTAGNE -  
LA FANCIULLA GUARDAVA IL MARE  
SPERANDO CHE LUI TORNASSE -  
UN GIORNO, UN GIOVANE LA VIDE  
E SI INNAMORÒ DI LEI, MA ...

LA PASTORELLA ERA COSÌ TRISTE  
CHE GLI CONFIDÒ IL SUO TORMENTO -  
IL GIOVANE SALTÒ IN CIMA AL MONTE  
PANIA E CHIESE CONSIGLIO A DIO;  
L'UNICO MODO PER ALLEVIARE IL  
TORMENTO DELLA FANCIULLA ERA  
NASCONDERLE LA VISTA DEL MARE -  
IL GIOVANE SI SDRAIÒ TRA LE 2  
CIME E, TRASFORMANDOSI IN ROCCIA,  
OSCURÒ LA VISTA DEL MARE  
ALLA TRISTE FANCIULLA -  
ECCO COME NACQUE "L'UOMO  
MORTO DEL PANIA" -



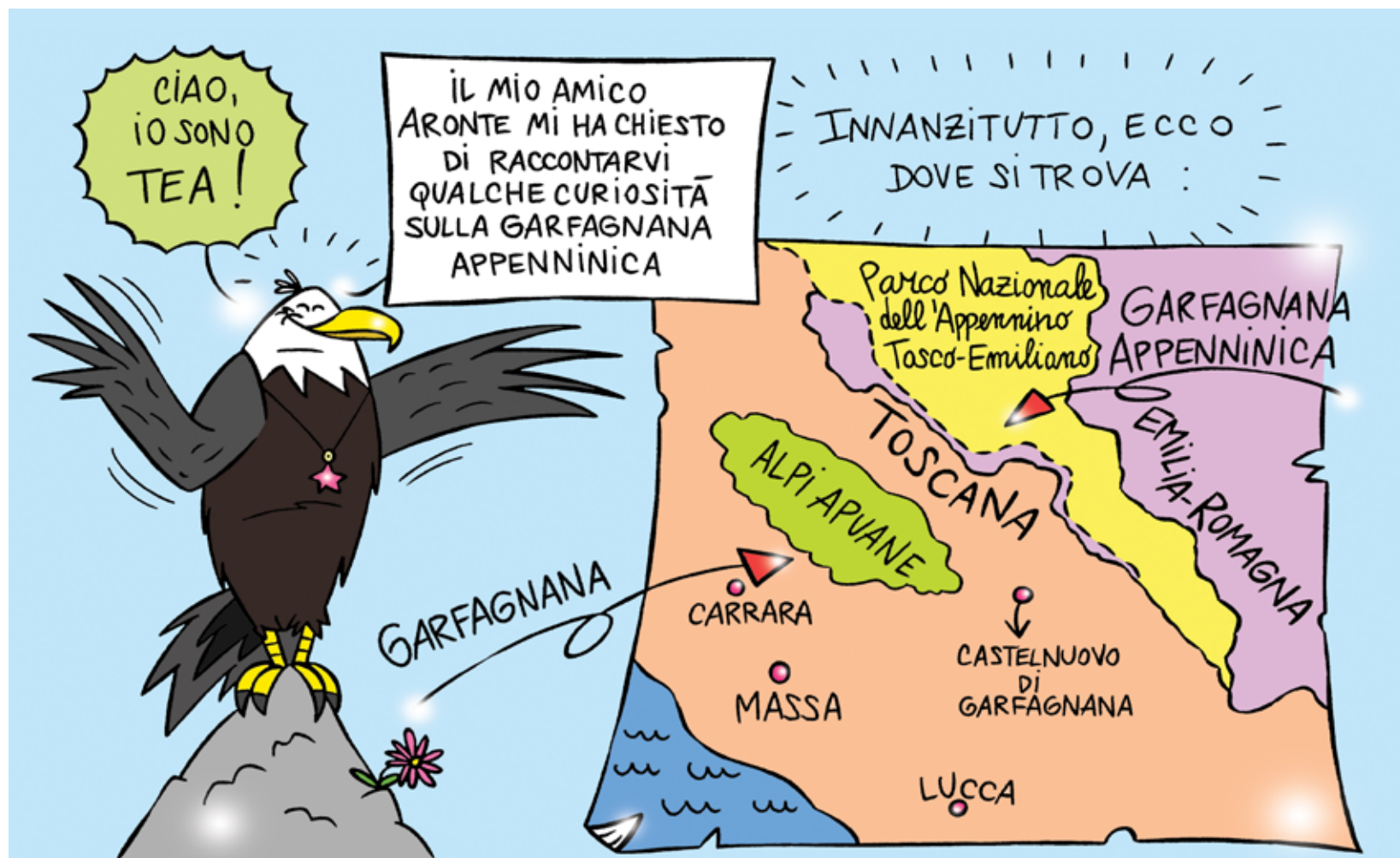
WOW!











ABBIAMO UNA NATURA  
SPLENDIDA E DEI PARCHI  
BELLISSIMI -  
IL MIO POSTO PREFERITO,  
QUI, È LA "RISERVA NATURALE  
DELL'ORECCHIELLA"!

NACQUE NEL  
1960 E SI  
ESTENDE PER  
BEN 52 KM<sup>2</sup>!!

IN QUESTO PARCO C'È UNA VEGETAZIONE  
MOLTO VARIA, DAI BOSCHI DI CASTAGNO  
DELLE QUOTE PIÙ BASSE SI SALE FINO ALLE  
FAGGETE, E POI SÙ, FINO ALLE BRUGHIERE  
PIENE DI MIRTILLO E GINEPRO!

...oltre al BIANCOSPINO, la STELLA ALPINA  
e il MARZISSIMO CILIEGIO CANINO!  
...e molti altri...









PER CONOSCERE  
I POSTI MERAVIGLIOSI  
DI CUI VI HO PARLATO,  
NON SERVE AVERE LE  
ALI, COME ME!  
IL NOSTRO APPENNINO  
È RICCHISSIMO DI  
SENTIERI ADATTI A  
TUTTE LE ETÀ!

UN SENTIERO MOLTO FAMOSO, QUI  
DA NOI, È IL "GIRO DEL DIAVOLO".

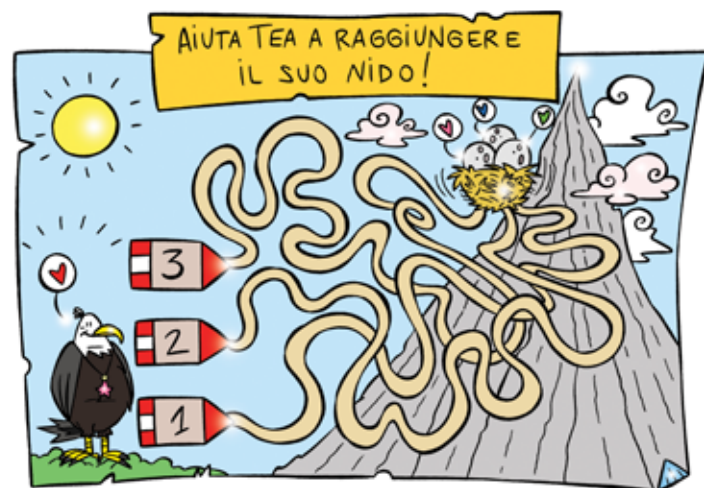
È UN PERCORSO AD ANELLO CHE INIZIA E  
FINISCE NELLA FRAZIONE DI SAN PELLEGRINO  
IN ALPE... E PENSATE UN PO', QUESTA FRAZIONE  
È PER METÀ DEL COMUNE DI FRASSINORO  
(EMILIA ROMAGNA) E PER METÀ DEL COMUNE  
DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (TOSCANA)!  
SAPETE PERCHÉ HA QUESTO NOME COSÌ STRANO?  
UNA LEGGENDA NARRA CHE, UN GIORNO, UN  
UOMO DI NOME PELLEGRINO DELLE ALPI, DI  
RITORNO DALLA TERRA SANTA, FU TENTATO  
DAL DIAVOLO IN PERSONA!  
PELLEGRINO SI ARRABBIÒ COSÌ TANTO CHE,  
CON UNO SBERLONE, SCAGLIÒ IL DIAVOLO  
CONTRO LE ALPI APUANE.  
IL DIAVOLO SBATTÈ COSÌ FORTE DA CREARE  
UN BUCO NELLA MONTAGNA!

VI RICORDATE IL  
MONTE FORATO  
DI CUI VI HA PARLATO  
ARONTE POCHÉ  
PAGINE FA?  
ECCO! È PROPRIO LUI!











“I RIFUGI SONO  
LUOGHI DI RISTORO,  
NON STRUTTURE  
ALBERGHIERE DALLE  
GRANDI PRETESE”



COSA  
POSSO  
DARVI?



RIFUGIO "LA FORCELLA"

2.478 mt

ALLORA,  
VORREI UN  
ANALCOLICO ALLA  
FRUTTA TROPICALE  
SECCO! E UNA  
MISTICANZA

PER  
ME  
OSSIGENO,  
GRAZIE!!!

LISCIO



Vale!



LA LUNGA  
PERMANENZA  
IN PARETE DEGLI  
ARRAMPICATORI  
DISTURBA I VOLATILI



LA LUNGA  
PERMANENZA  
IN PARETE DEGLI  
ARRAMPICATORI  
DISTURBA I VOLATILI

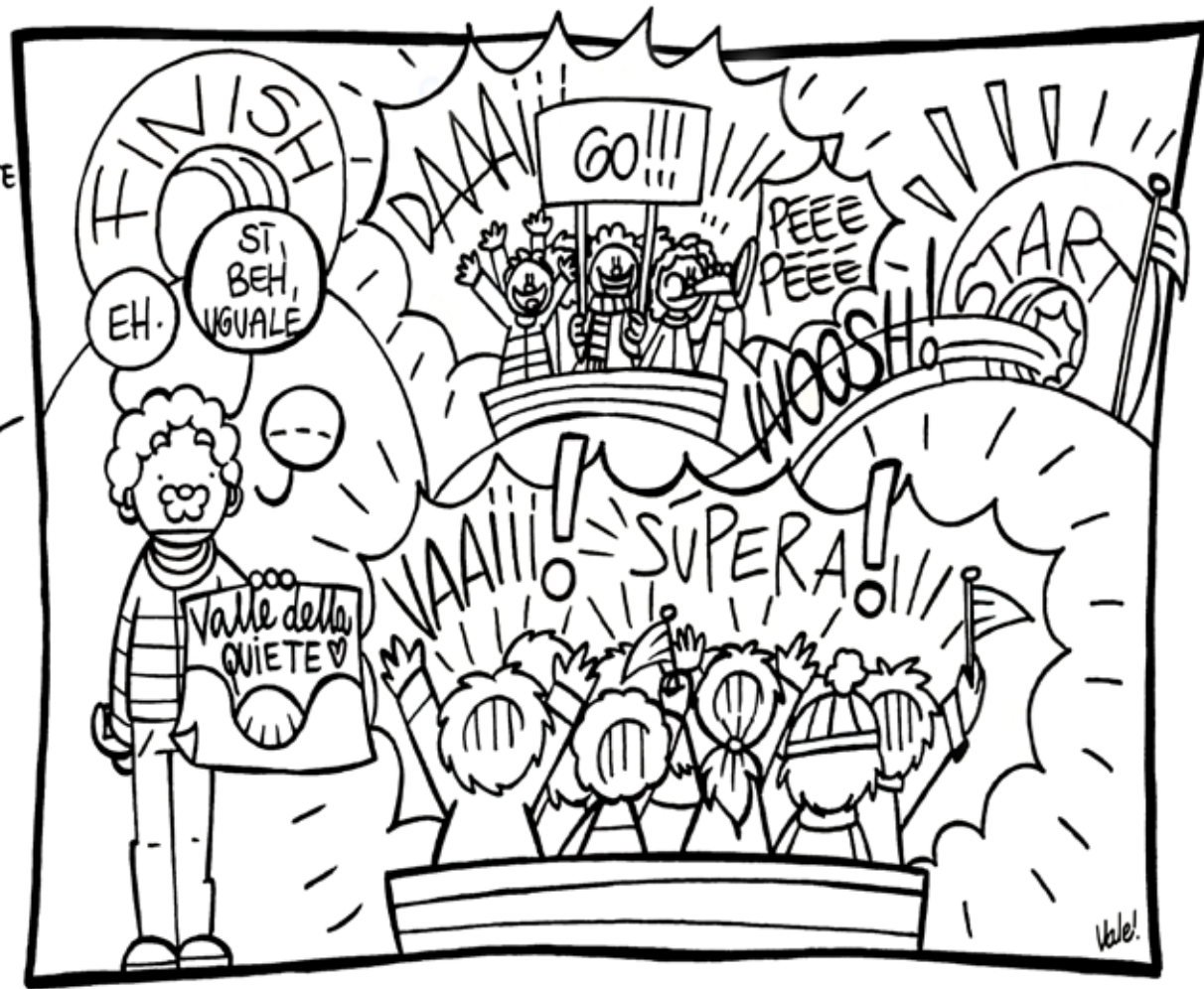


IL CAI È CONTRARIO  
 ALLA COSTRUZIONE  
 DI INFRASTRUTTURE  
 FINALIZZATE ESCLUSIVAMENTE  
 ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA  
 E/O COMPETITIVA -  
 ... SIIII !! È PRIMO!!!





IL CAI È CONTRARIO  
 ALLA COSTRUZIONE  
 DI INFRASTRUTTURE  
 FINALIZZATE ESCLUSIVAMENTE  
 ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA  
 E/O COMPETITIVA -  
 ... SIIII !! È PRIMO!!!

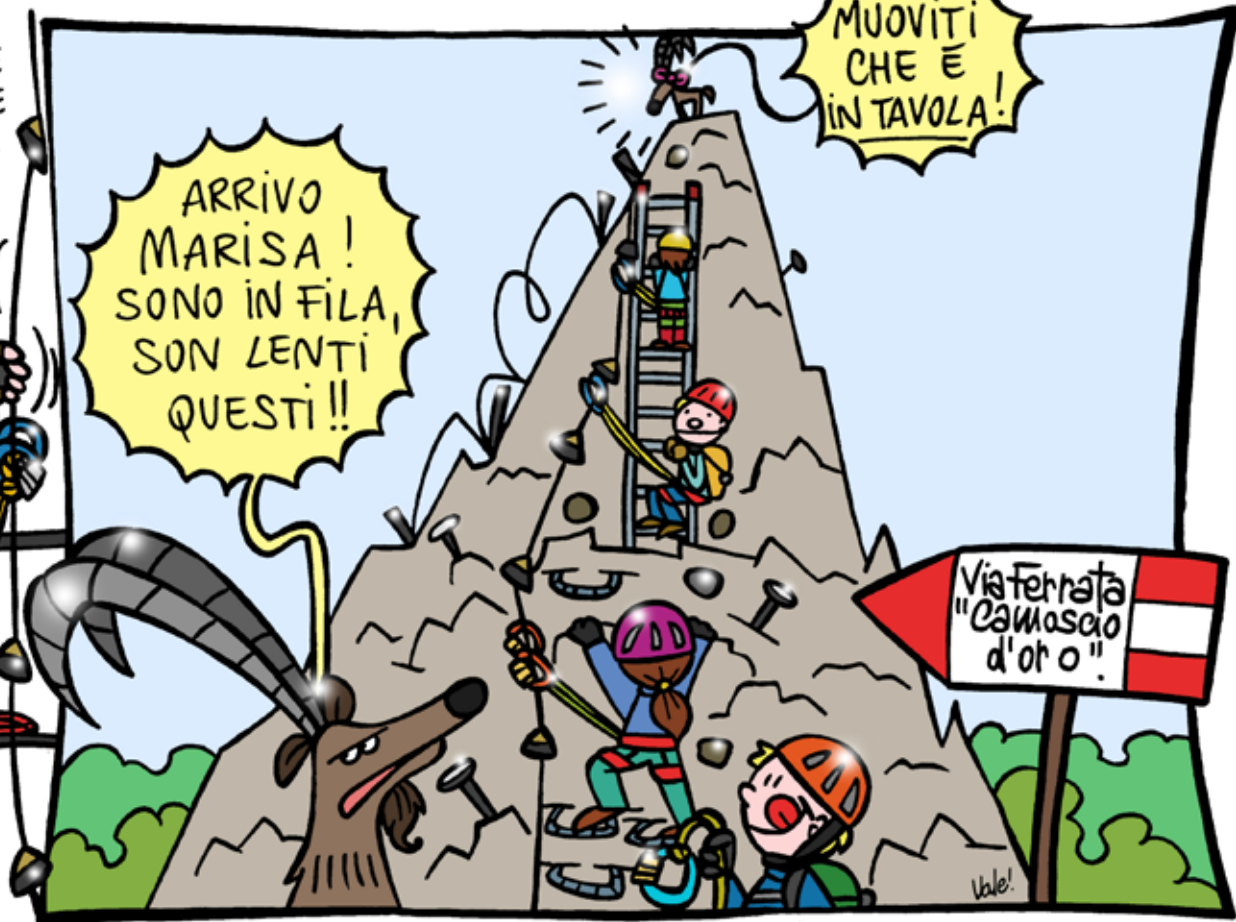


!!! BISOGNA LIMITARE  
L'APERTURA DI NUOVE  
VIE PER NON CREARE  
DISAGI ALLA FAUNA



ARRIVO  
MARISA!  
SONO IN FILA,  
SON LENTI  
QUESTI!!

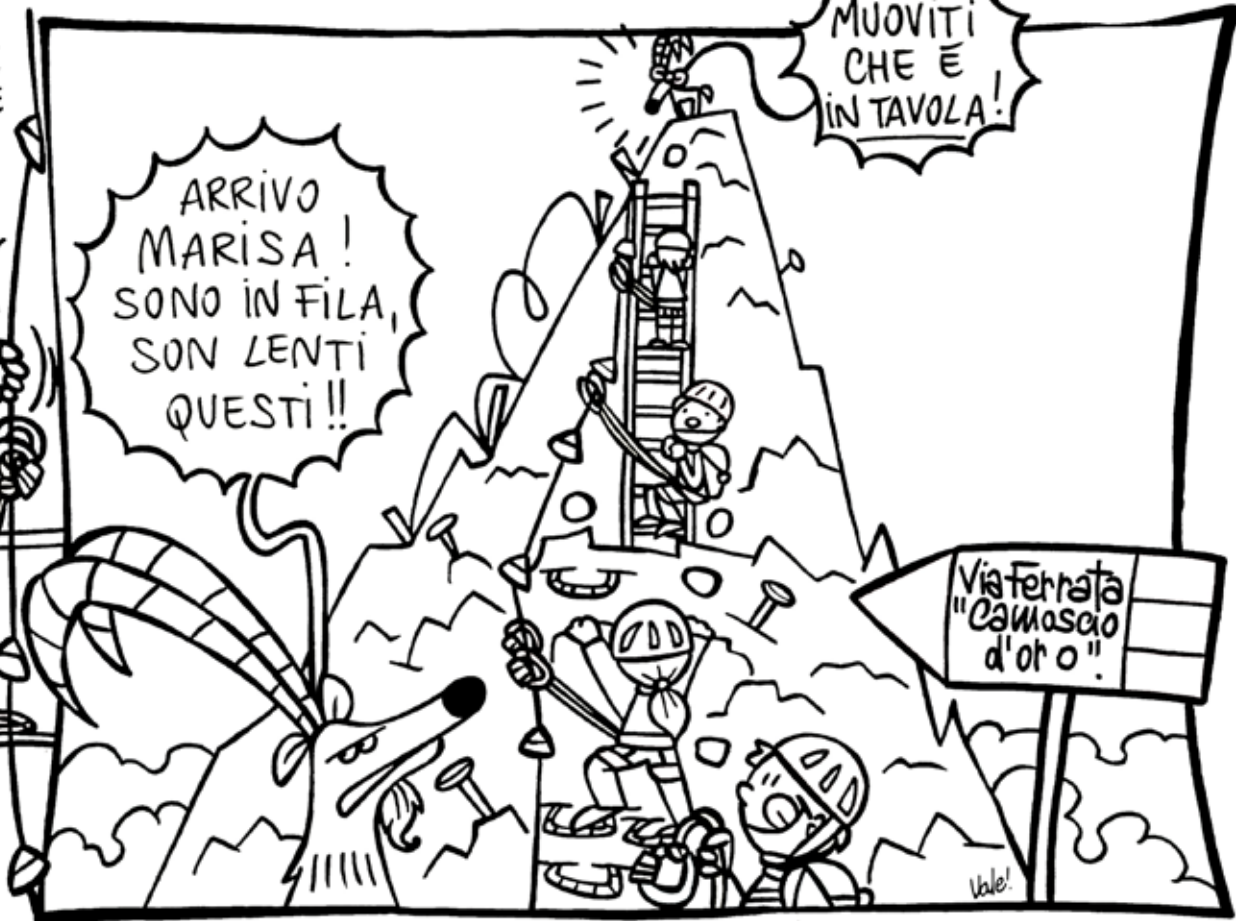
MUOVITI  
CHE È  
IN TAVOLA!



!!! BISOGNA LIMITARE  
L'APERTURA DI NUOVE  
VIE PER NON CREARE  
DISAGI ALLA FAUNA

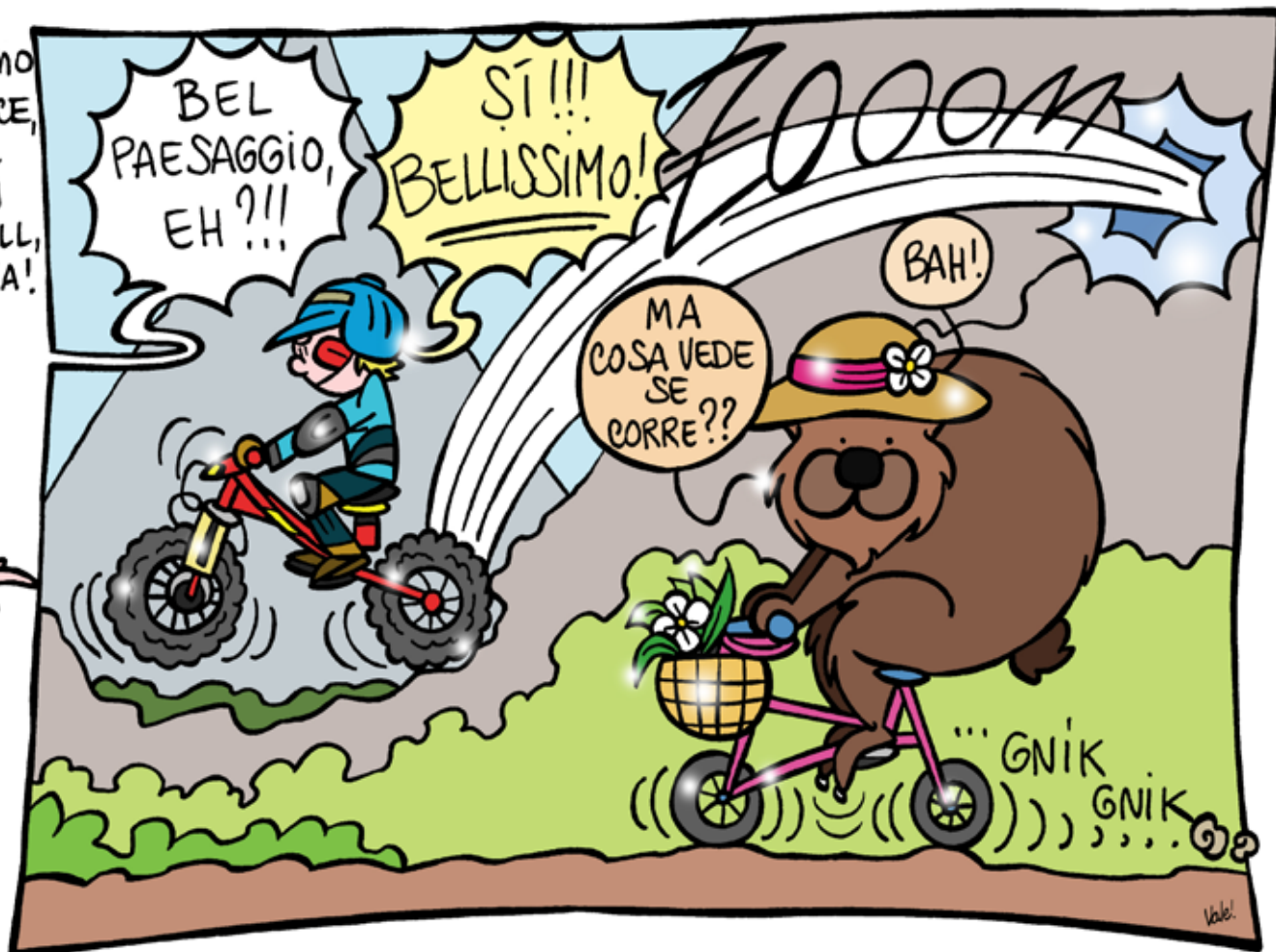


ARRIVO  
MARISA!  
SONO IN FILA,  
SON LENTI  
QUESTI!!

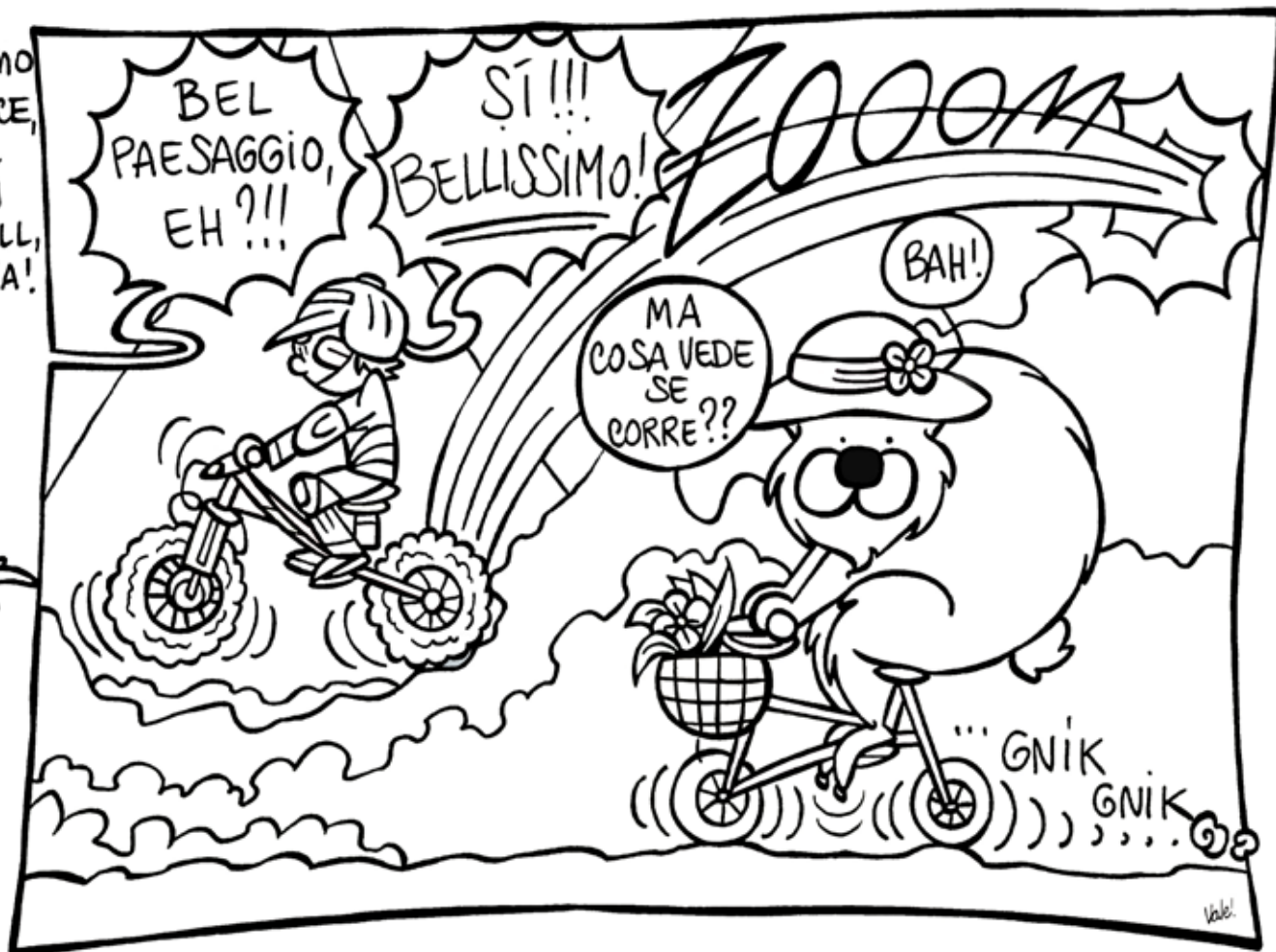




IL CICLOESCURSIONISMO  
È UN'ATTIVITÀ DOLCE,  
PER GODERSI IL  
PAESAGGIO, NON  
COME IL DOWNHILL,  
SOLO ADRENALINA!



IL CICLOESCURSIONISMO  
È UN'ATTIVITÀ DOLCE,  
PER GODERSI IL  
PAESAGGIO, NON  
COME IL DOWNHILL,  
SOLO ADRENALINA!



IL CAI È  
IMPEGNATO IN  
UN'OPERA COSTANTE  
DI FORMAZIONE,  
PER LA CORRETTA  
FREQUENTAZIONE  
DI QUESTI PARTICOLARI  
AMBIENTI



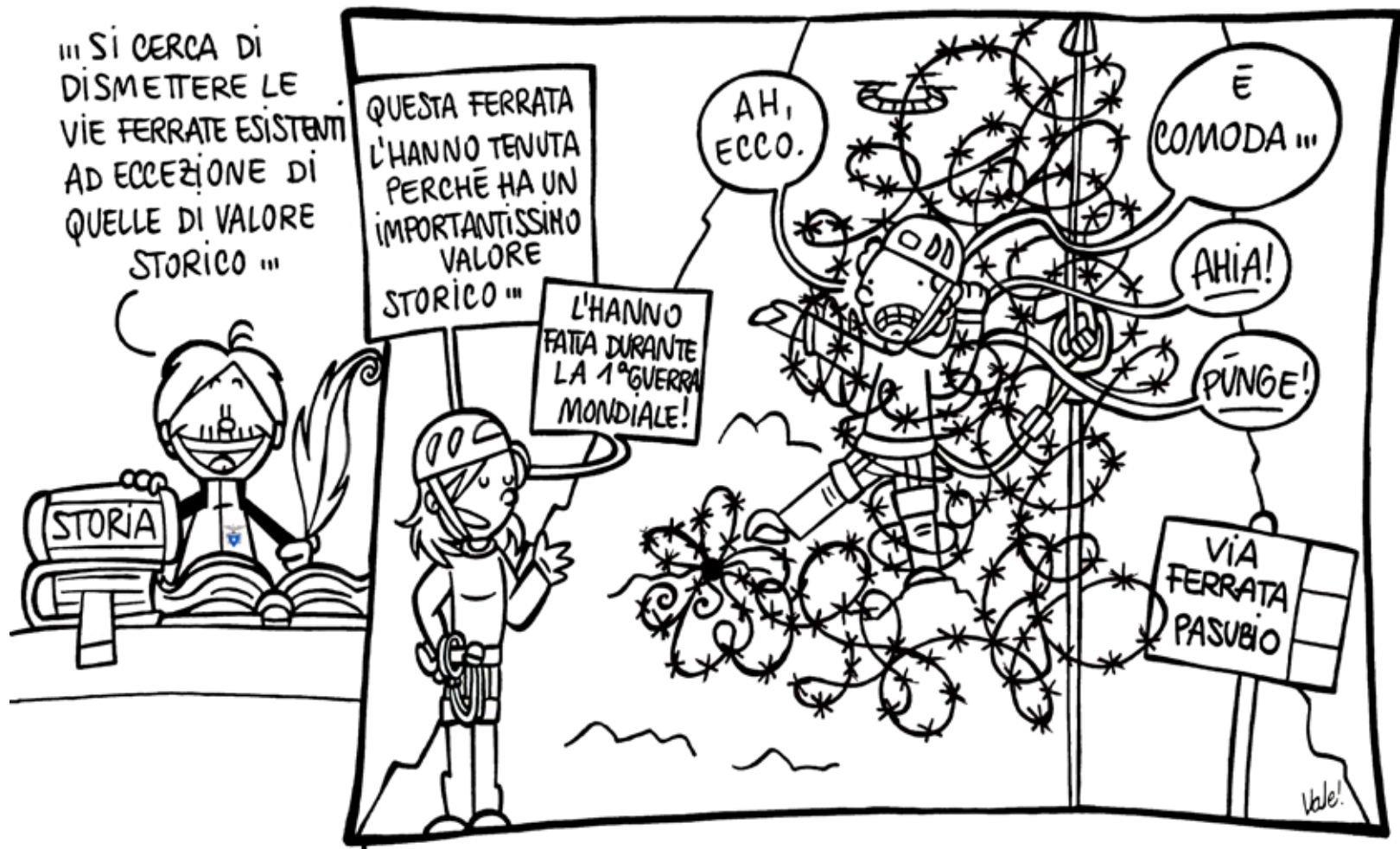


IL CAI È  
IMPEGNATO IN  
UN'OPERA COSTANTE  
DI FORMAZIONE,  
PER LA CORRETTA  
FREQUENTAZIONE  
DI QUESTI PARTICOLARI

AMBIENTI











!!! VANNO EVITATE  
ZONE DI RINNOVAMENTO  
PER IL RISCHIO  
INDOTTO ALE GIOVANI  
PIANTE DALLE  
LAMINE DEGLI  
SCI !!!

EH!  
ATTENTO!

MAPPÖRK' #  
LI AVEVO  
APPENA  
INNAFFIATI!

WOOSH

ZACK

Vale!



Vale!

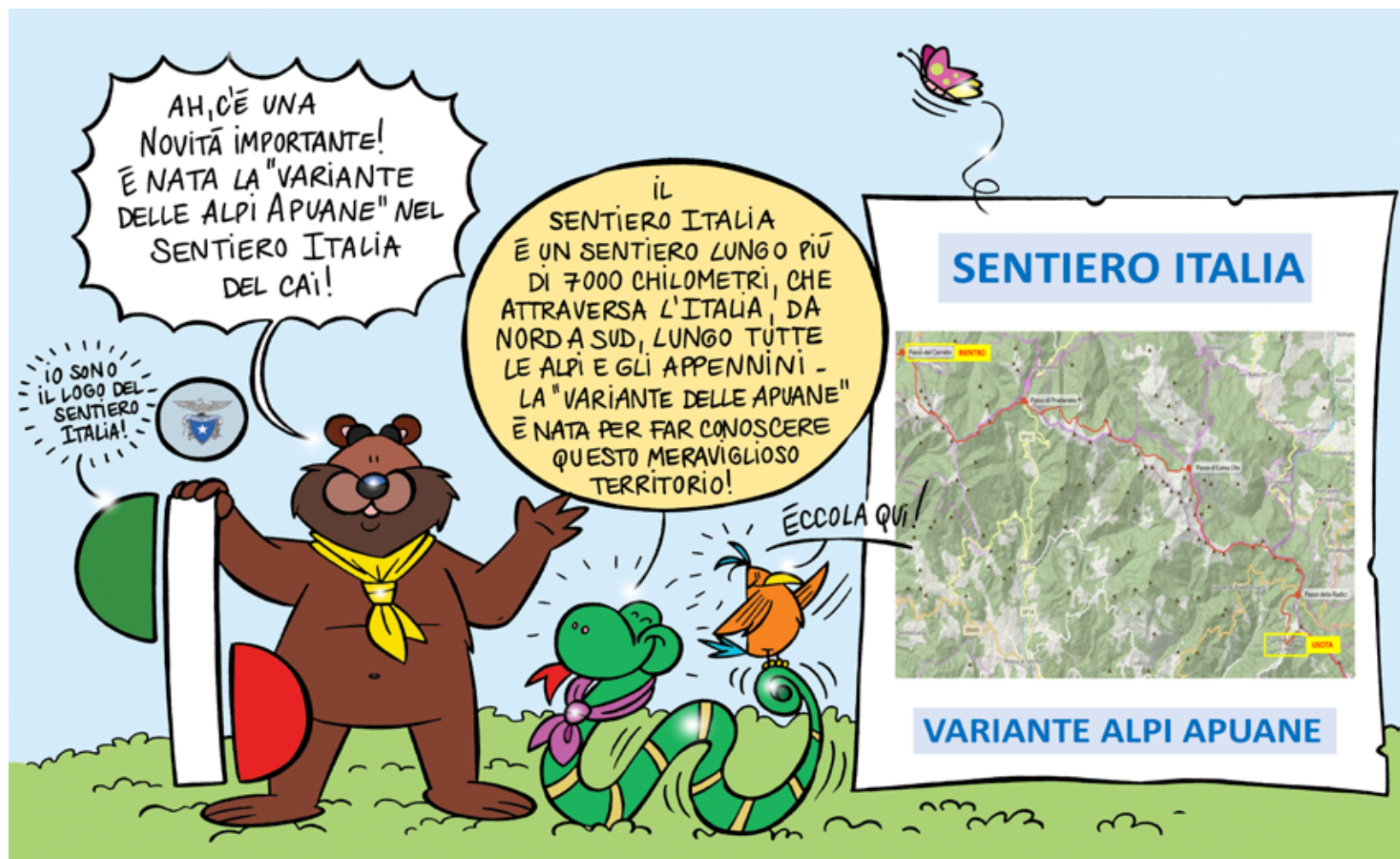
BISOGNA SEMPRE  
RIPORTARE  
A VALLE  
I RIFIUTI!



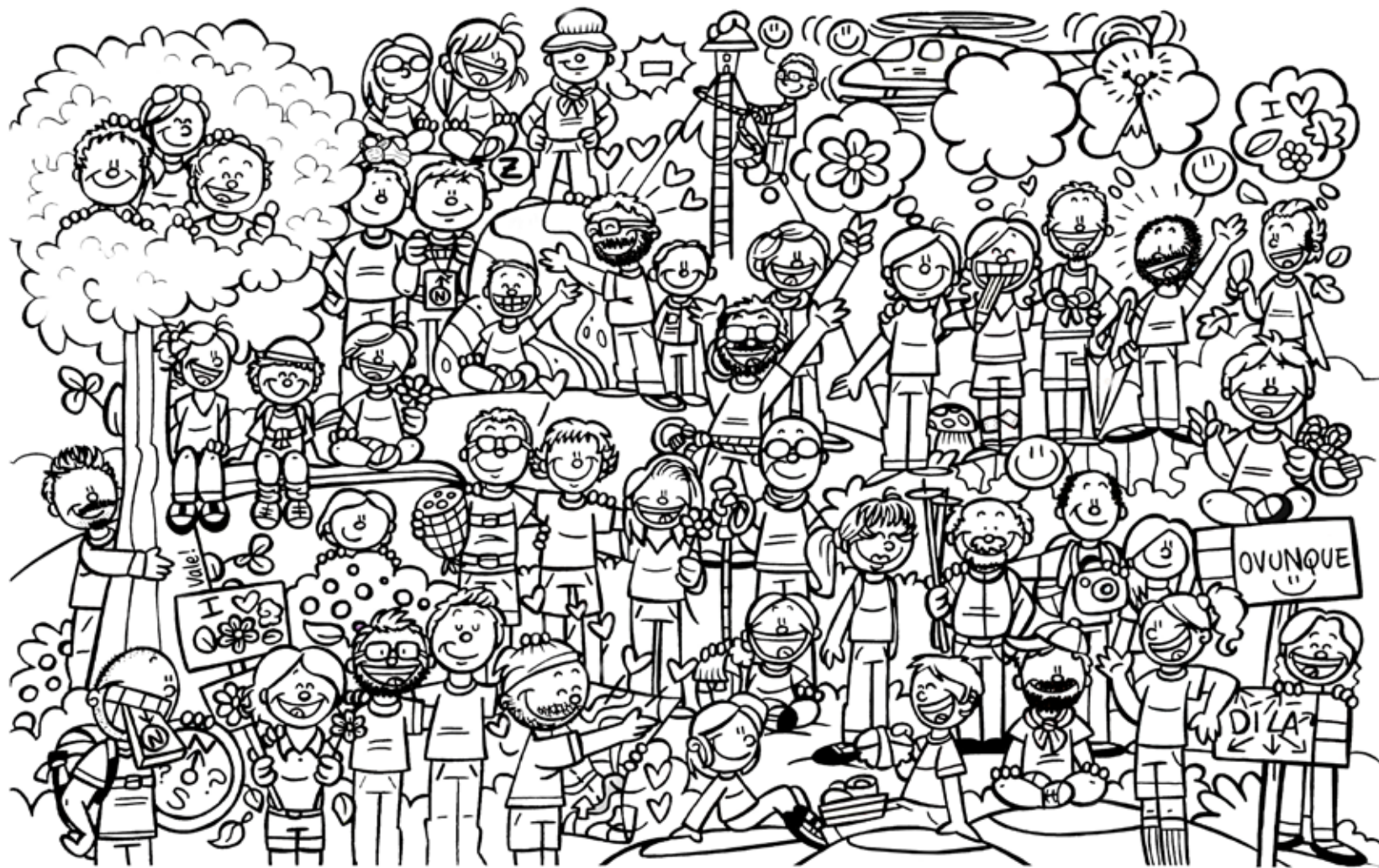


BISOGNA SEMPRE  
RIPORTARE  
A VALLE  
I RIFIUTI!















Vale!

Rispetta tutti  
e ama la tua terra!

[www.turismo.garfagnana.eu](http://www.turismo.garfagnana.eu)  [turismo garfagnana](https://www.facebook.com/turismo.garfagnana)  [garfagnanaturismo](https://www.instagram.com/garfagnanaturismo)  
Servizio Turismo, Cultura e Comunicazione dell'Unione Comuni Garfagnana

[www.garfagnanacai.it](http://www.garfagnanacai.it)  [Cai Castelnuovo](https://www.facebook.com/Cai.Castelnuovo)  [caigarfagnana](https://www.instagram.com/caigarfagnana)