

# CONOSCERE LA MONTAGNA:

## NATURA, CULTURA, ETICA DELLA RESPONSABILITÀ



Alfredo Nicastri (Tutor interno)  
Ciro Nobile (Tutor esterno)

**Percorso per le Competenze Trasversali e l'Orientamento**

LICEO TASSO SALERNO – CLUB ALPINO ITALIANO Sez. di SALERNO

a.s. 2021-2022 – Classe IV A



# Docenti / Accompagnatori

- **Valerio Bozza** (CAI Salerno – Responsabile Sentieristica)
- **Agnese Mastromarino** (CAI Salerno – socio esperto)
- **Daniela Mincuzzi** (CAI Salerno – socio esperto)
- **Luigi Monetti** (CAI Salerno – AE Accompagnatore di Escursionismo)
- **Alfredo Nicastrì** (CAI Salerno – ONCN Operatore Naturalistico Culturale Nazionale, ASE Accompagnatore Sezionale di Escursionismo)
- **Ciro Nobile** (Presidente CAI Salerno – AAG Accompagnatore Alpinismo Giovanile)
- **Andrea Torre** (CAI Salerno – ASE Accompagnatore Sezionale di Escursionismo)



# 1. LEZIONE D'AULA (03/03/22)

## Sezione CAI Salerno

Luigi Monetti, Alfredo Nicastrì, Ciro Nobile, Andrea Torre

- **L'escursionismo secondo il CAI:** presentazione dell'etica, cultura e principi di tutela ambientale
- **Breve storia del CAI:** descrizione sintetica della sua struttura ed organizzazione
- **Il CAI e il ruolo della sezione:** come è composta, come funziona e le attività che svolge
- **Pericolo e rischio in montagna:** concetti base, descrizione dei principali pericoli oggettivi e soggettivi in ambiente montano; conoscenze e competenze su abbigliamento, dotazione e formazione dello zaino per attività escursionistica





## 2. LEZIONE D'AULA (14/03/22)

Liceo Tasso Salerno - Valerio Bozza, Alfredo Nicastrì

- **La sentieristica:**  
tipologie di percorsi,  
segnaletica e  
manutenzione,  
concetto di itinerario e  
numerazioni,  
classificazione delle  
difficoltà
- **Il sistema orografico**  
della Provincia di  
Salerno e la rete  
sentieristica
- **Il sentiero Italia**





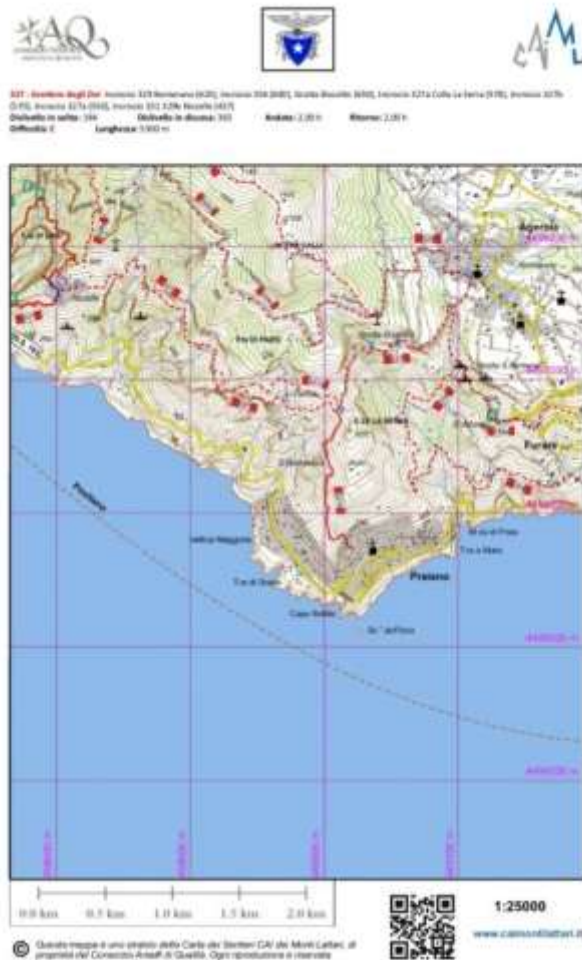








### 3. ESCURSIONE (19/03/22)



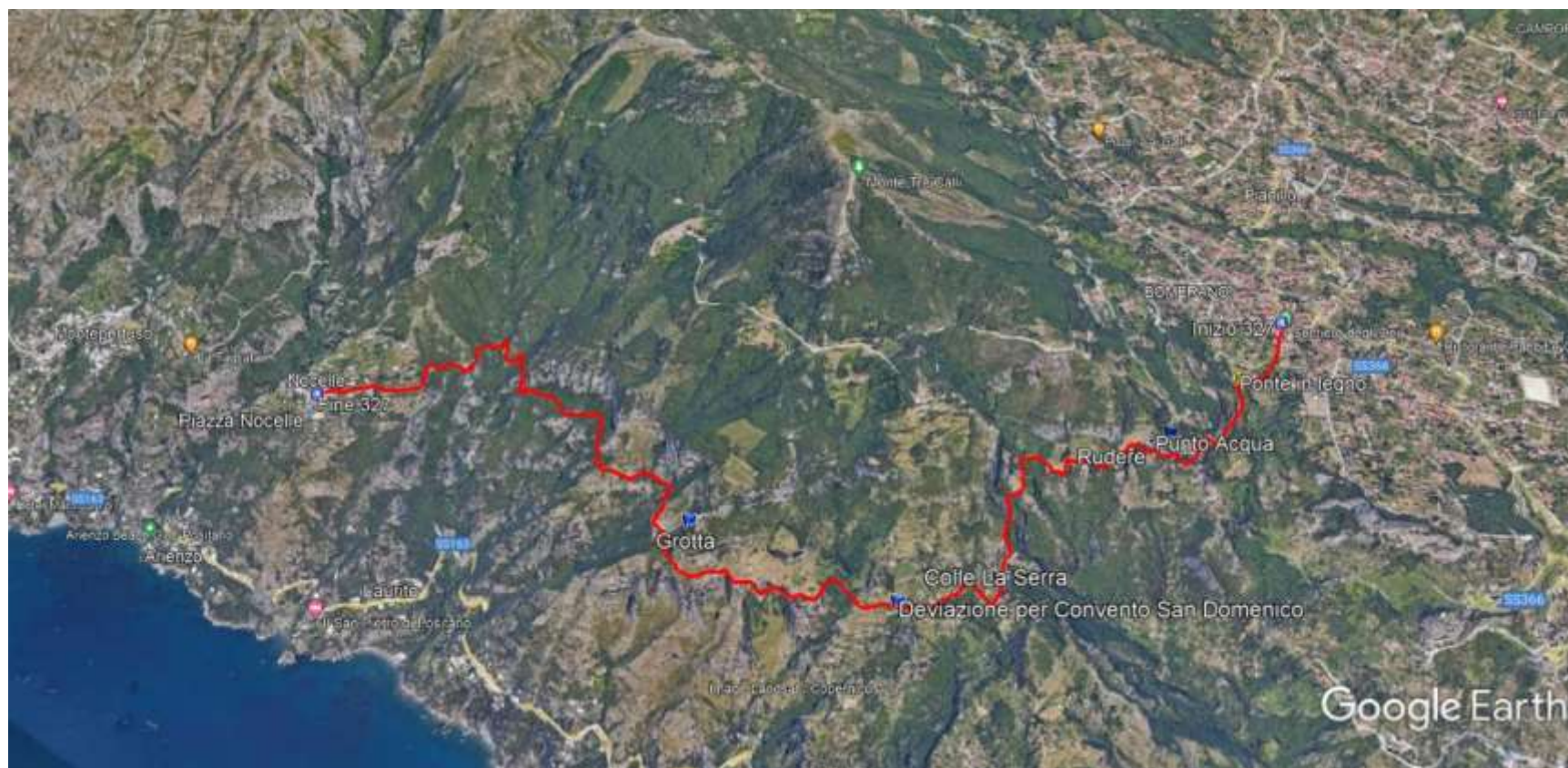
- **Sentiero degli dei (Monti Lattari)**
- **Accompagnatori:**  
Agnese  
Mastromarino,  
Alfredo Nicastri, Luigi  
Monetti

- **Conoscenze e competenze** su abbigliamento, dotazione e formazione dello zaino per attività escursionistica
- **Preparazione** fisica ed alimentazione
- **Riconoscimento** della rete sentieristica
- **Comportamento** e tecnica di camminata





# SENTIERO DEGLI DEI















































## 4. LEZIONE D'AULA (31/03/22)

Sezione CAI Salerno

Luigi Monetti, Alfredo Nicastri, Andrea Torre

- **Cartografia e orientamento:** i punti cardinali, la carta topografica, distanza planimetrica e distanza reale, pendenza e inclinazione, la posizione e l'azimut, la bussola, l'altimetro, orientarsi con la natura













## 5. ESCURSIONE (09/04/22)

- **Monte Terminio**  
(Monti Picentini)
- **Accompagnatori:**  
Agnese  
Mastromarino,  
Alfredo Nicastri ,  
Luigi Monetti,  
Daniela Mincuzzi



# Esercitazione pratica di cartografia ed orientamento





















































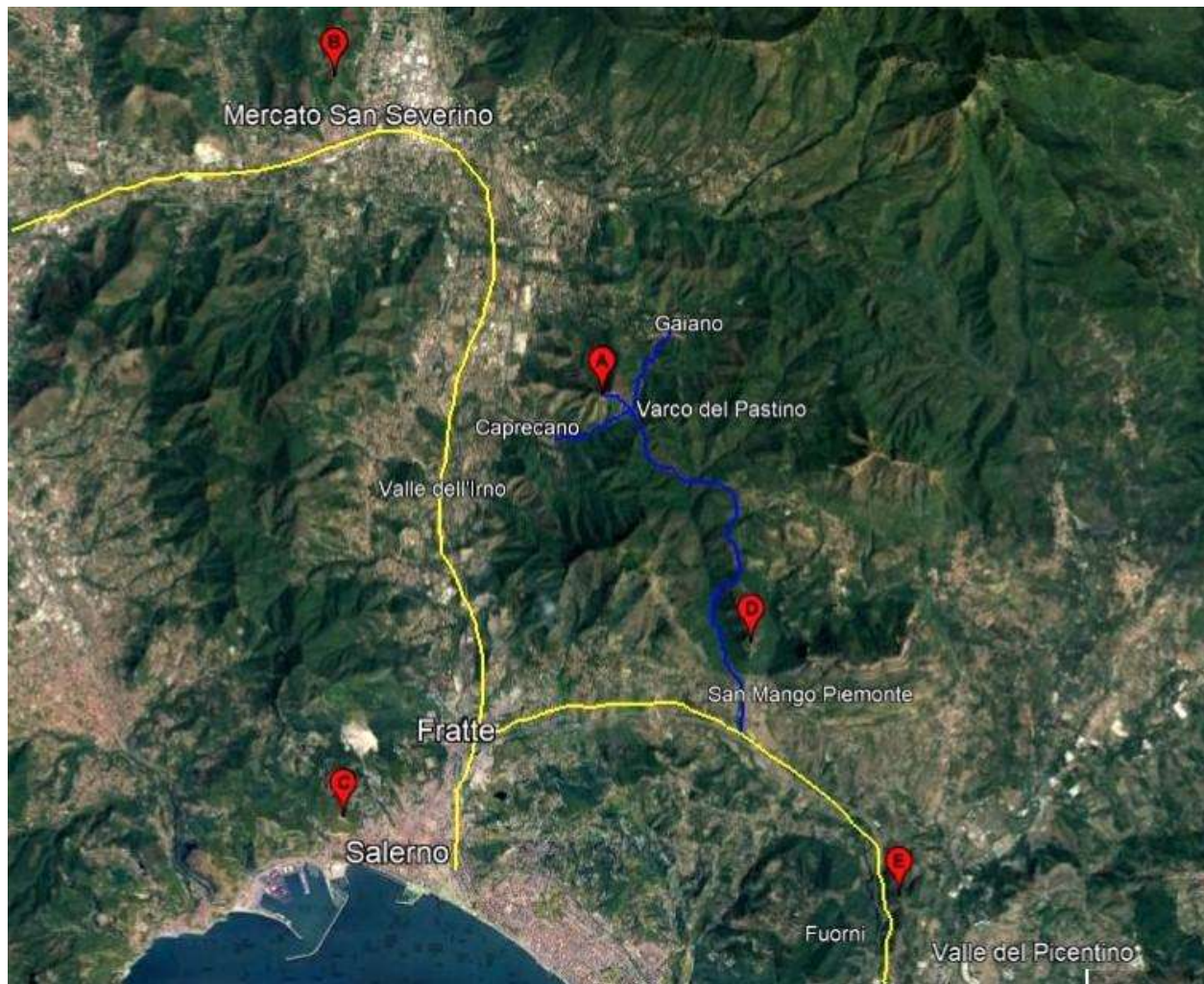
## 6. LEZIONE D'AULA (05/05/22)

Sezione CAI Salerno

Alfredo Nicastrì

- **La presenza umana in montagna:** antropizzazione delle Terre Alte, cultura e religiosità, forme di insediamento, l'economia rurale
- **La lettura del paesaggio:** principali tipi di paesaggio con attenzione alle proprie aree di interesse
- **La chiesa fortezza del Monte Bastiglia:** un insediamento medioevale per il controllo e la difesa del territorio di Salerno

**IL SISTEMA DELLE FORTIFICAZIONI:** **A)** Chiesa - Fortezza del Monte Bastiglia; **B)** Castello di Mercato San Severino; **C)** Castello di Salerno; **D)** Castello Merola, San Mango Piemonte; **E)** Castel Vetrano, Fuorni. In giallo la *Regio-Capuam*, in blu la viabilità minore (elaborazione da Google Earth di Alfredo Nicastri).



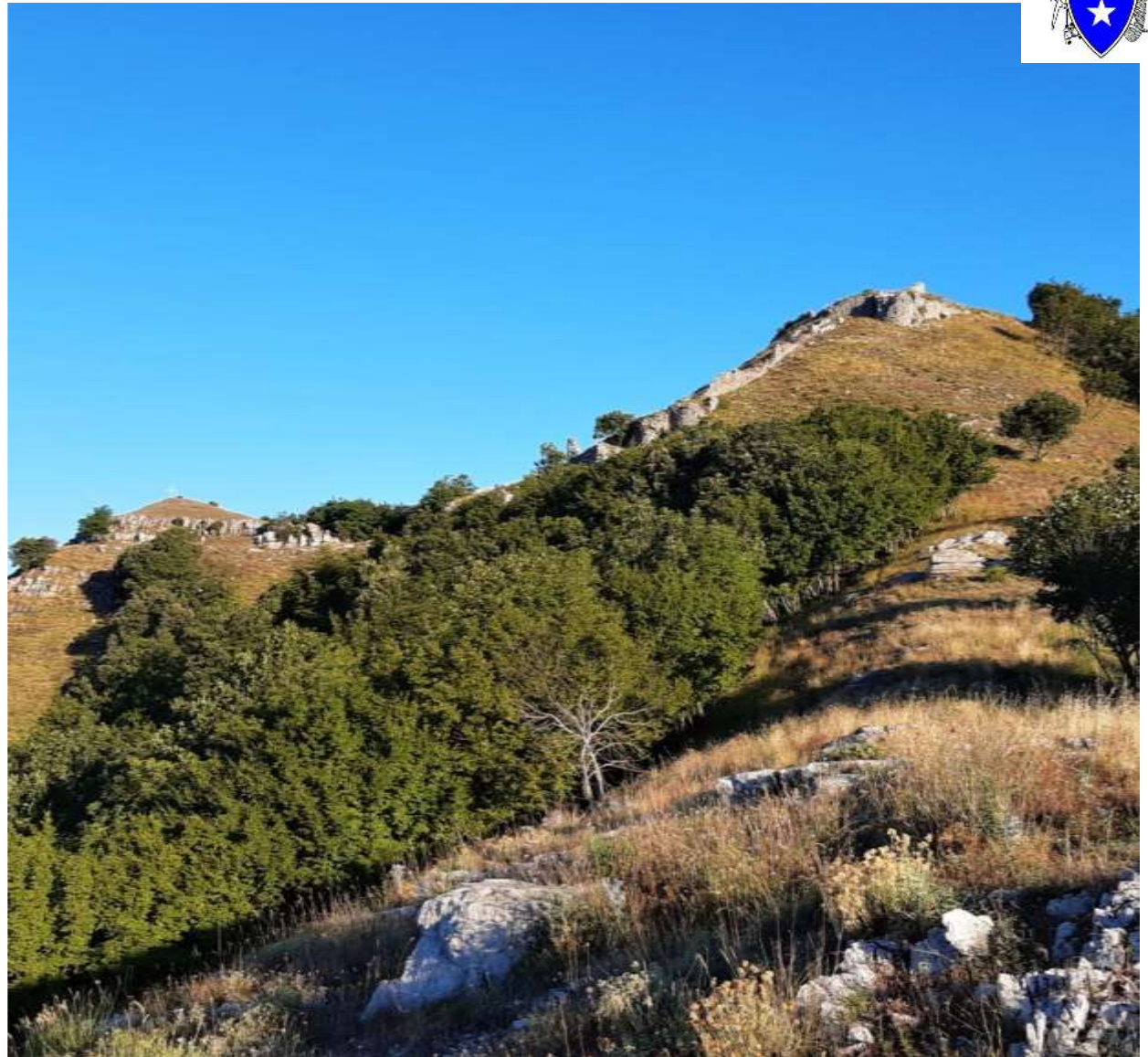




**7.**  
**ESCURSIONE**  
(07/05/22)

**Monte  
Bastiglia**  
(Monti  
Picentini)

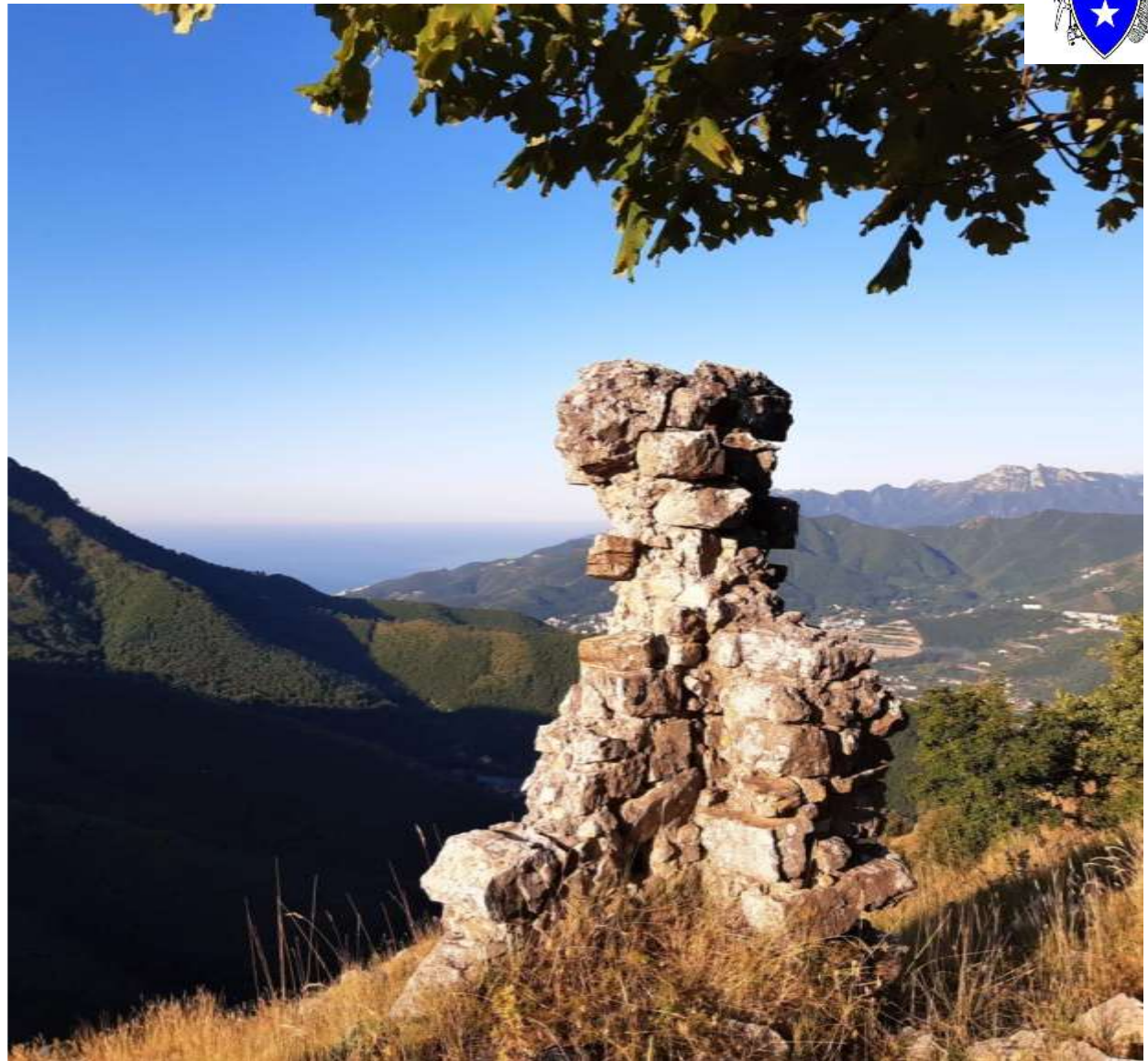
**Accompagnatori:**  
Alfredo Nicastrì,  
Luigi Monetti,  
Daniele Mincuzzi,  
Agnese  
Mastromarino



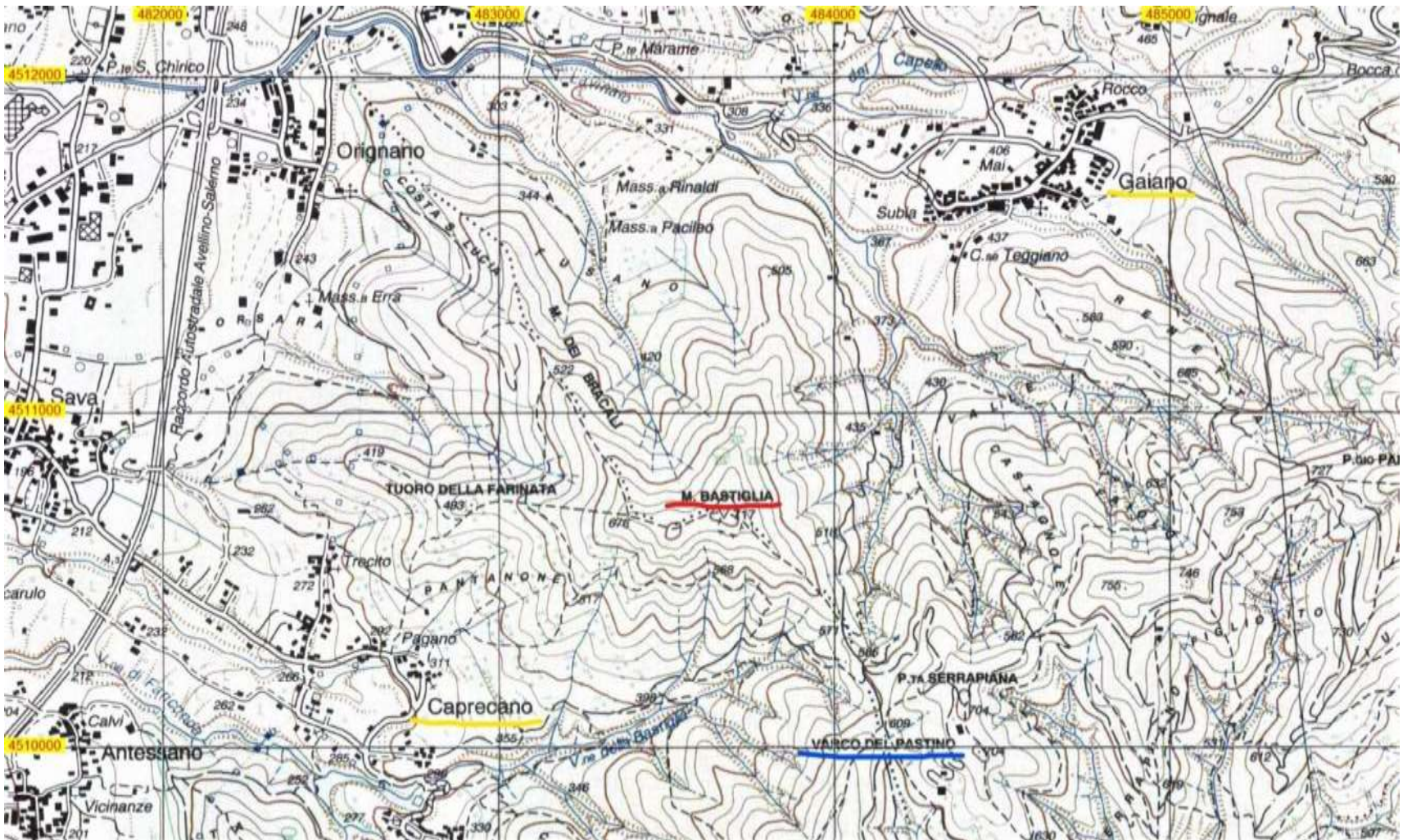
**Lettura del  
paesaggio:**  
aspetti  
naturalistici e  
culturali

**Archeologia  
del  
paesaggio**

**Le Terre Alte  
e gli  
insediamenti  
antropici in  
montagna**





























































## 8. LEZIONE D'AULA (19/05/22)

Sezione CAI Salerno

Luigi Monetti, Alfredo Nicastrì, Ciro Nobile, Andrea Torre



- Conclusioni
- Compilazione scheda di valutazione finale da parte degli studenti
- Presentazione powerpoint





**ARRIVEDERCI AL  
PROSSIMO ANNO!**

