

**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "VIA MATTEOTTI 11" CAVE
Via Giacomo Matteotti 11
00033 CAVE (Rm) – COD. FISCALE 93016960580 – AMBITO 14 □ 069580694 Fax 069509006
□rmic8cd003@istruzione.it - rmic8cd003@pec.istruzione.it sito:www.iccave.gov.it**

Progetto scuola e montagna

“... le montagne attorno a Torino, visibili nei giorni chiari, e a portata di bicicletta, erano nostre, non sostituibili, e ci avevano insegnato la fatica, la sopportazione, ed una certa saggezza”.

Primo Levi “Potassio” in “Il sistema periodico” Einaudi

“Uscivamo all’aurora, strofinandoci gli occhi, dalla portina del bivacco Martinotti, ed ecco tutto intorno, appena toccate dal sole, le montagne candide e brune, nuove come create nella notte appena svanita, e insieme innumereabilmente antiche. Erano un’isola, un altrove.”

Primo Levi “Ferro” in “Il sistema periodico” Einaudi

Finalità

Il progetto *Scuola e Montagna* si pone lo scopo di rendere gli alunni consapevoli delle potenzialità che la montagna offre, vivendo in modo più diretto la natura e apprendendo i valori fondamentali che l’ambiente sa trasmettere. La montagna e la sua cultura rappresentano un patrimonio unico per avvicinare i giovani alla natura e per sensibilizzarli a valori quali l’impegno, la fatica, la solidarietà, lo spirito di gruppo, la salubrità, la pratica dello sport a diretto contatto con la natura.

Il progetto si propone perciò di far entrare nella scuola il territorio e, viceversa, far uscire la scuola sul territorio, in modo da sviluppare conoscenze e abilità sia relative all’ambiente della montagna che all’ambiente naturale in generale, con attenzione agli usi e costumi del territorio, allo sviluppo antropico, alla tutela e salvaguardia ambientale, alla sicurezza e prevenzione nella frequentazione dell’ambiente naturale.

Obiettivi

Tale progetto nella scuola assume necessariamente un carattere pluridisciplinare e gli obiettivi riguardano tre settori di intervento:

1. Capacità fisiche – motorie:

- conoscere e rispettare le proprie capacità fisiche
- impegnarsi e saper gestire la fatica
- provare piacere nel movimento all'aria aperta



2. Attività culturali interdisciplinari :

- avvicinarsi ed acquisire conoscenze sul territorio montano e all'ambiente naturale di prossimità

- conoscere e rispettare gli ambienti naturali : flora e fauna
- conoscere aspetti della storia, della cultura locale e le tradizioni
- conoscere aspetti geografici, le località tramite l'uso di cartine geografiche e di orientamento
- comprendere l'importanza della preparazione: preparazione dello zaino, abbigliamento, alimentazione, studio degli itinerari, meteorologia, per avvicinarsi all'ambiente montano in sicurezza



3. Crescita educativa personale:

- rapportarsi con se stessi (consapevolezza dei propri bisogni, sensazioni ed emozioni, delle proprie capacità e dei propri limiti)
- rapportarsi con gli altri (senso di responsabilità, capacità di vivere un'esperienza comune in gruppo)
- rapportarsi con l'ambiente (rispettare l'ambiente e sapersi adattare)

- ascoltare tutti (la natura e i compagni)
- affrontare esperienze nuove e varie (vincere le paure e sviluppare l'autostima)
-

Innovazione didattica

Fare scuola in montagna consente di imparare attraverso la sperimentazione sul campo con approccio multidisciplinare.



Destinatari

Alunni delle classi I e II con bisogni educativi speciali (max16)

Tempi

Intero anno scolastico, una volta a settimana per due ore, più due escursioni: una in orario curricolare, l'altra un sabato, per un totale di 50 ore.

Metodologia

Attraverso attività d'aula, proiezioni, palestra e uscite sul territorio, nelle quali sarà coinvolta la sezione del Cai di Palestrina, si auspica di trasmettere agli studenti la passione e l'amore per un patrimonio di inestimabile come la montagna e il suo ambiente naturale di prossimità, nonché di sviluppare un approccio responsabile per imparare a frequentare la montagna con equilibrio e rispetto. Nello stesso tempo si lavorerà per consolidare obiettivi trasversali di solidarietà e cooperazione imparando a lavorare assieme aiutandosi reciprocamente.



Attività

- ❖ La scelta dell'itinerario
- ❖ Guide e carte di riferimento
- ❖ La preparazione dello zaino: abbigliamento, alimentazione, dotazioni
- ❖ Il monitoraggio meteorologico
- ❖ L'orientamento
- ❖ Lo svolgimento dell'escursione
- ❖ Arrampicata in palestra
- ❖ Escursioni sul territorio dei monti Prenestini e Simbruini
- ❖ Cenni sulla montagna nella letteratura, nella storia, nell'arte, nella musica, nella religione.
- ❖ Proiezioni di film sulla storia dell'Alpinismo

Corollario del *Progetto scuola e montagna* sarà la progettazione di un campo scuola interdisciplinare nelle Dolomiti patrimonio mondiale Unesco nel mese di maggio.

