



PROGETTO CAI-SCUOLA TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO SCHEMA PROGETTO SEZIONALE

Sezione CAI	Sezione di LANZO TORINESE
Tipologia progetto	Avvicinamento alla Montagna, per i ragazzi delle scuole superiori di Lanzo
Anno scolastico	a.s. 2022/2023
Ordine scuola	Primaria Secondaria di primo grado Secondaria di secondo grado X
ISTITUTO (tipologia)	Istituto d'Istruzione Superiore Federico Albert di Lanzo Torinese
Classe /i	Classe 1 ^A B e 2 ^A B
Studenti coinvolti	Sono stati coinvolti 45 ragazzi
Docenti coinvolti	Il progetto è stato realizzato in collaborazione con i docenti dell'istituto scolastico. I docenti Elisa, Silvia, Daniele, Raffaele e Antonio si sono interessati alla scelta delle classi partecipanti al Progetto con riunioni con la sezione CAI.



Esperti CAI (qualifica)	Sono stati coinvolti nel progetto, sia per l'escursione, sia per seguire i ragazzi durante tutta la giornata, 3 soci CAI di Izzo Torinese (Marco, Mauro e Ivo) ed un nostro socio psicologo (Nicolò), oltre ai docenti dell'istituto.
Altri soggetti partner del progetto	Gestore Rifugio Ciriè (proprietà CAI Venaria)
Obiettivi formativi	<p>Gli obiettivi ai quali rispondeva l'organizzazione del progetto sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) far conoscere ai ragazzi l'attività della sezione b) instaurare rapporti collaborativi con l'istituto scolastico c) far conoscere ai ragazzi l'ambiente montano d) far conoscere un rifugio CAI e la sua utilità sul territorio
	
Attività previste	<p>ELENCO E DESCRIZIONE ATTIVITA'</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presi contatti con l'istituto scolastico per illustrare il Progetto 2. Presi contatti con il Rifugio Ciriè per logistica e soggiorno 3. Prenotazione mezzo di trasporto 4. Riunioni con docenti dell'istituto scolastico

	<p>5. Riunione con i soci CAI coinvolti nell'accompagnamento</p> <p>6. svolgimento della escursione al Pian della Mussa</p>										
<p>Tempi di realizzazione</p> <p>Luoghi di svolgimento</p>	<p>L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo:</p> <table> <thead> <tr> <th>Attività del progetto</th> <th>Mese</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. primi contatti con la scuola</td> <td>agosto</td> </tr> <tr> <td>2. incontro con i docenti dei ragazzi</td> <td>settembre</td> </tr> <tr> <td>3. riunione della commissione AG per programmare</td> <td>settembre</td> </tr> <tr> <td>4. svolgimento dell'escursione</td> <td>ottobre</td> </tr> </tbody> </table>	Attività del progetto	Mese	1. primi contatti con la scuola	agosto	2. incontro con i docenti dei ragazzi	settembre	3. riunione della commissione AG per programmare	settembre	4. svolgimento dell'escursione	ottobre
Attività del progetto	Mese										
1. primi contatti con la scuola	agosto										
2. incontro con i docenti dei ragazzi	settembre										
3. riunione della commissione AG per programmare	settembre										
4. svolgimento dell'escursione	ottobre										
Uscite effettuate	<p>Lunedì 3 ottobre 2022</p> <p>Escursione in ambiente montano da Balme in Val d'Ala, al Pian della Mussa, Rifugio Città di Ciriè, 1850 m</p>										
Conoscenze acquisite	Studio dell'ambiente alpino, morfologia del terreno, fauna alpina										
Competenze acquisite	Vita nel Rifugio, segnaletica sui sentieri										





Turismo Sostenibile Montano in Ambito Scolastico

di Porro Gisella

Meta della Gita:

Balme - Pian della Mussa

Rifugio Città di Ciriè

Lunedì 3 ottobre 2022

concordata con I.I.S. F. Albert
di Lanzo che ha aderito al Progetto.

Il gruppo dei partecipanti è formato da 39 persone fra ragazzi, docenti ed accompagnatori. La giornata autunnale che ci accompagna è stupenda, la luce riflessa sulle sfumature delle foglie è difficile da descrivere a parole puoi solo ammirarla.

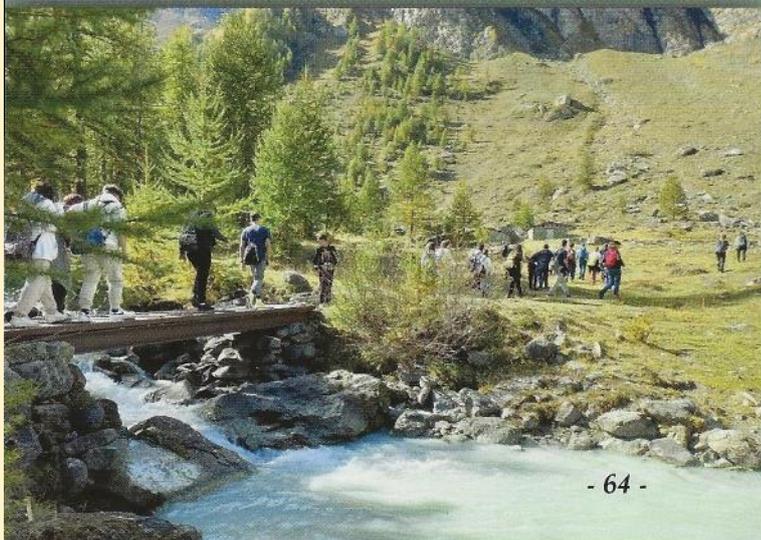
Felici i ragazzi appena scesi dal pullman sperimentano la loro esuberanza nei confronti di questa nuova avventura che si apprestano a vivere in un ambiente diverso dal loro habitat quotidiano ed è pronto ad accoglierli. Il profumo della libertà è l'input che li spinge ad accelerare i passi sul sentiero boschivo ed è bello cogliere le loro confidenze. Alcuni di loro hanno praticato escursioni montane a livelli notevoli raggiungendo vette, per altri questa gita rappresenta una prima esperienza in assoluto ed esprimono la loro gioia nel viverla assaporandone ogni istante.

Nessuno resta indietro tutti sono sostenuti, supportati dal gruppo con un'attenzione particolare a chi ha qualche difficoltà. Non è sempre facile catturare l'attenzione generale con le tappe create lungo il percorso appositamente da alcuni accompagnatori preparati, per fornire, nozioni importanti riguardanti il territorio in cui ci troviamo, la flora, la fauna, le erbe, etc., ma nell'insieme le giovani leve sono educate e pronte a rispondere in maniera cortese.

Verso le 11,15 raggiungiamo l'inizio del Pian della Mussa e ci concediamo una piccola deviazione per uno scatto social sulla Big Bench Verde poi riprendiamo il cammino.

Di fronte alla Trattoria Bricco attraversiamo il piccolo ponte per procedere con la nostra escursione ed incontriamo una mandria di mucche che pascola serena nel prato, poco più avanti facciamo la conoscenza di Gianbattista che ne è l'allevatore ed il proprietario stesso.

Ci parla di quel lavoro antico





che svolge con notevoli sacrifici e difficoltà ma che ama poiché parte della sua vita.

Un altro ponte ci attende e lo attraversiamo il rifugio è appena sopra di noi così fiero immerso nel sole con le montagne che fanno da cornice, i prati ancora verdi ed il richiamo delle marmotte, un'ultima piccola impervia salita la nostra meta è raggiunta.

Rifugio Città di Ciriè fine della tappa mt. 1850

Il nostro premio un delizioso pranzetto. Le lancette scorrono veloci ma prima di ripartire possiamo concederci ancora qualche spunto di riflessione fornito da Nicolò il nostro psicologo dello sport che ci invita a trascorrere qualche minuto in silenzio ammirando il paesaggio che ci circonda.

Il ritorno: Ore 15 si risale sul pullman diretti a Lanzo ed ancora si respira la convivialità dei ragazzi con canti festosi tema montanaro.

Ringrazio tutti i partecipanti per questa stupenda giornata, per l'esperienza condivisa, per quanto donato e ricevuto.

Gli Alunni della 1^a e della 2^a b dell' I.I.S. F. Albert di Lanzo, i **docenti**: Elisa, Silvia, Daniele, Raffaele, Antonio, **gli Accompagnatori C.A.I.** di Lanzo: Marco, Mauro, Ivo e lo **Psicologo dello Sport** Nicolò.

