



①
In un paese non troppo lontano da noi, vive una ragazza di nome Linda di dieci anni. Frequenta la classe quarta della scuola primaria del suo paese. Linda ha un fratello maggiore ed entrambi i genitori sono impegnati a lavorare per gran parte delle ore che Linda non sta a scuola. Quindi lei passa molto tempo con suo fratello in casa ma i due non fanno quasi nulla insieme. È per questo che la bambina cerca compagnia nella rete, giocando o navigando sui social.

OGNI GIORNO MOLTE PERSONE
PASSANO ORE SUI SOCIAL
NETWORK.
PERCHÉ LO FANNO?

PERCHÉ I SOCIAL
SONO DIVERTENTI

PERCHÉ
PERMETTONO
DI CONOSCERE
COSE NUOVE

PERCHÉ I SOCIAL
NETWORK SONO UNO
STRUMENTO POTENTISSIMO
PER COMUNICARE.

PER QUESTO LA REGOLA
GENERALE È:

Pubblica in rete il minor
numero possibile di
informazioni su di te.
Queste informazioni
potrebbero METTERTI A NUDO,
permettendo di scoprire
CHI SEI e di TROVARTI
anche FISICAMENTE !!!



②
 È qui, che un giorno, riceve un messaggio da un ragazzo nuovo, nasciuto che si presenta come poco più grande di lei. All'inizio sembra nascere una vera amicizia ma ben presto il ragazzo inizia a fare a lei domande « troppo personali » del tipo « che scuola frequenti? », « a che ora esei da scuola? » oppure « che cosa non ti piace di te stessa? ». Ecco che, qualche giorno dopo, il ragazzo l'aspetta fuori dalla scuola e non è da solo, ma accompagnato dai due suoi coetanei.

SE NON FAI ATTENZIONE ALCUNI TUOI DATI, PRIMA O POI, POTREBBERO METTERTI NEI GUAI!

ATTENTO A TRASMETTERE INFORMAZIONI: POTREBBERO ESSERE VISIBILI A TUTTI!

E IL MALE INTENZIONATO POTREBBE USARLE PER COLPITI!

OCCHI APERTI!

Impara ad usare INTERNET NEL MODO GIUSTO e difendi la tua PRIVACY!

NON SCRIVERE ONLINE UN DATO PERSONALE O UN'INFORMAZIONE CHE PERMETTE AGLI ALTRI DI CONOSCERE CHI SEI!

③

Il ragazzo conosciuto da Linda all'improvviso si trasforma: dal sembrare un amico diventa colui che utilizza i segreti che la ragazza gli ha rivelato per offenderla e deriderla. A essa Linda continua a navigare in rete con alcuni suoi amici ma, puntualmente, riceve messaggi offensivi da parte del ragazzo.

A TUTTI I RAGAZZI!

CAPITA DI LITIGARE E

NAGIARI ANCHE DI PRENDERE

A PUGNI, MA IL BULLISMO

È QUALCOSA DI MOLTO DIVERSO!



**IL BULLISMO
COINVOLGE
SEMPRE
DIVERSE PERSONE**

*Bullo, complice
e vittima devono
condividere del tempo
insieme*

*Il bullo
è contento
di essere Bullo*

**COME DISTINGUERE
LO SCHERZO DAL BULLISMO?**

*Lo scherzo
ride con la vittima.
Il bullismo
ride della vittima*



④

Inizialmente Linda cerca di convincere il bullo a smettere di prenderla in giro, in modo gentile ed educato. Lo fa anche quando il ragazzo l'aspetta fuori della scuola per prenderla in giro e farla vergognare davanti a tutti. Linda però non riesce a fermare gli attacchi del bullo. A questo punto Linda racconta tutto ai suoi genitori e non sta facendo la spia, ma sta chiedendo aiuto per fermare il bullo e i suoi complici.



TECNICHE DI DIFESA AUTODIFESA ATTIVA

- ⇒ cerca un confronto non violento
- ⇒ cerca di ignorare le offese

AUTODIFESA PASSIVA

- ⇒ **Definisci ambienti** controllati e sicuri
- ⇒ Non mentire sulla tua data di nascita
- ⇒ Se qualcuno ti tiene d'occhio, ringrazialo

Dopo aver scelto quali posti frequentare,
DECIDI
anche come frequentarli.

(5)

I genitori di Linda decidono di denunciare i messaggi ricevuti al P.C. alla polizia postale e di avvisare i carabinieri che tre ragazzi importunano da un po' la propria figlia. Polizia e carabinieri decidono di rintracciare le famiglie dei tre; le mettono al corrente di ciò che avevano fatto a Linda. Successivamente fanno incontrare i quattro ragazzi e le loro famiglie.

**SE SOSPETTI DI AVER
INCONTRATO UNO STALKER
NON PERDERE TEMPO!**

**LO STALKING È UN REATO
PUNIBILE DALLA LEGGE!**



**IL BULLO HA
QUASI SEMPRE
BISOGNO
DI COMPLICI.**

**A VOLTE, I COMPLICI
SI LIMITANO A GUARDARE
QUELLO CHE SUCCED
SENZA DIRE NULLA.**

**PER AIUTARE CHI È VITTIMA
DI UN BULLO,
PER AIUTARLO
DEVE AVERE
UN GRAN CORAGGIO
E METTERSI CONTRO
GLI ALTRI.**

6

I tre ragazzi capiscono
di essersi comportati
proprio male, deridendo
e offendendo Linda. Bren-
dono un bel rimprovero
e capiscono che essere
amici è molto meglio
che comportarsi come
bulli.

