



PROGETTO CAI-SCUOLA TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO SCHEMA PROGETTO SEZIONALE

Sezione CAI	Sezione di VEDANO AL LAMBRO
Tipologia progetto	TURISMO MONTANO Il progetto sviluppa la consapevolezza dei fruitori sul tema dell'impronta ecologica partendo dalle scuole in città per confrontarsi con le scelte dell'uomo in ambiente montano: comportamenti virtuosi e comportamenti invasivi. Riconoscerli e correggerli sarà il tema del gioco che verrà installato sul sentiero per il Rifugio Alpe Piazza sopra Albaredo per S Marco SO
Anno scolastico	a.s. 2022/2023
Ordine scuola	Primaria Secondaria di primo grado Secondaria di secondo grado <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



ISTITUTO (tipologia)	ICS Giovanni XXIII Vedano al Lambro
----------------------	-------------------------------------

Classe /i	Classi terze della scuola primaria ICS Giovanni XXIII di Vedano al Lambro
Studenti coinvolti	105 studenti delle classi terze di scuola primaria
Docenti coinvolti	8 docenti delle classi terze di scuola primaria
Esperti CAI (qualifica)	10 Volontari Soci CAI per gestione logistica progetto



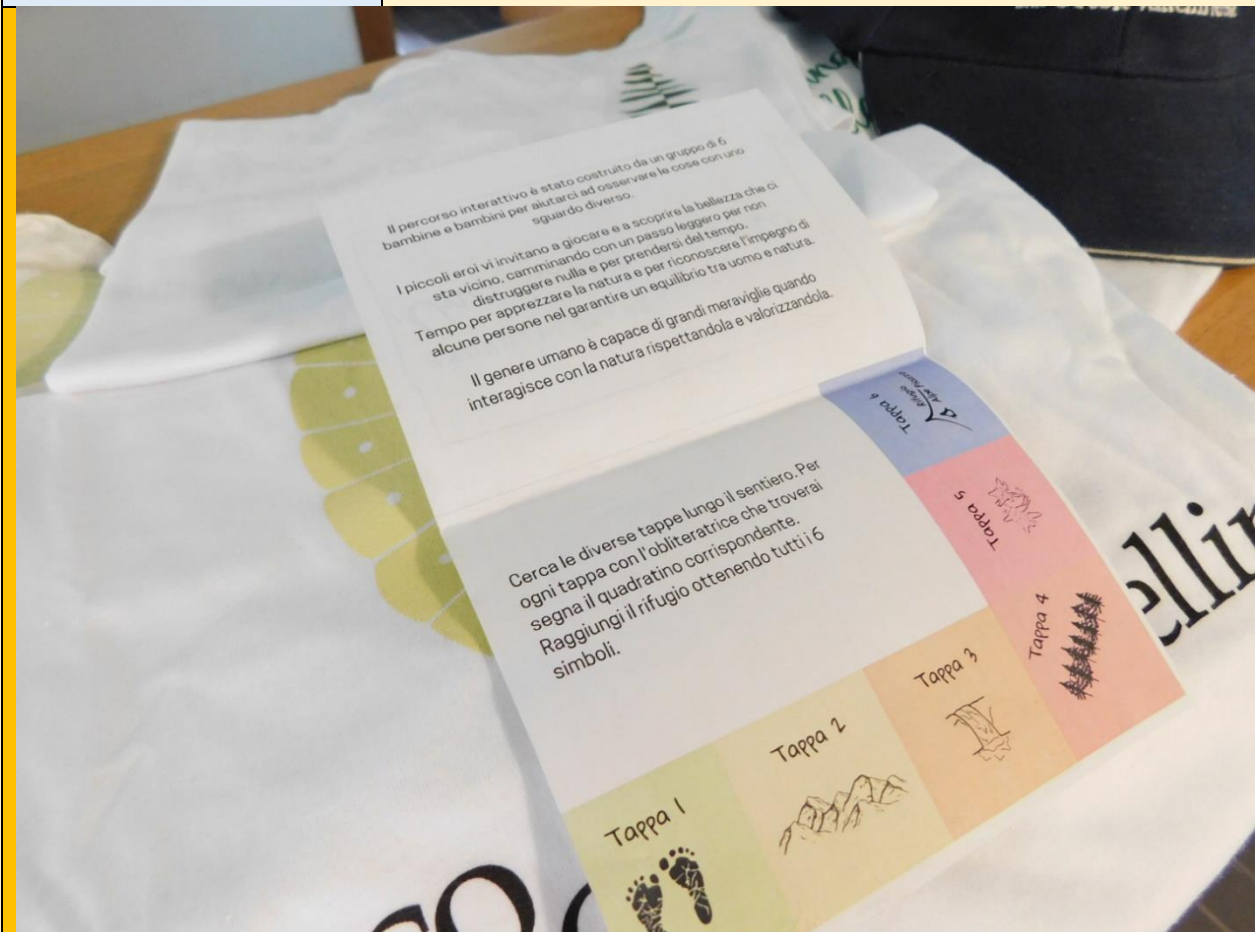
Altri soggetti partner del progetto	<p>Il progetto è stato realizzato in collaborazione con:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patrocinio gratuito comune Vedano al Lambro - Patrocinio gratuito Parco delle Orobie Valtellinesi - Ecomuseo comune di Albaredo per San Marco - Cooperativa Ecosviluppo – educazione ambientale - FattiDiMontagna – progettazione e comunicazione - Cooperativa sociale S-print – Stampe e gazebo - BCC Valle Lambro – Contributo - Brianzacque – Contributo - Karpos – Sponsor con progetto Help the mountains - <i>2 educatrici ambientali di Ecosviluppo (figure professionali)</i> - <i>1 professionista comunicazione e progettazione evento (FattiDiMontagna)</i> - <i>5 risorse del parco delle Orobie Valtellinesi e dell'Ecomuseo per la manutenzione e gestione del percorso gioco durante l'intera stagione</i>
Obiettivi formativi	<p>Gli obiettivi ai quali rispondeva l'organizzazione del progetto sono:</p> <p>a) conoscenza e competenza delle classi coinvolte terze elementari su cosa significhi impronta ecologica;</p> <p>b) conoscenza del proprio territorio attraverso un uscita in ambiente comunale per capire i segni positivi e negativi lasciati dall'uomo;</p>

c) passaggio all'azione creando delle suggestioni attraverso messaggi specifici (45 suggerimenti su cartoncino con qr code) seminati nel paese nelle zone visitate con indicazioni a comportamenti virtuosi in favore dell'ambiente;

d) partecipazione ad un gioco escape room in un week end per misurare la propria impronta ecologica e della propria famiglia e grazie a questo identificare 6 prescelti tra i maggiormente motivati per portarli all'azione finale;

e) coinvolgimento dei 6 alunni e delle loro famiglie in un week end al Rifugio Alpe Piazza dove salendo divengono loro stessi i promotori e costruttori di un gioco che resterà fruibile per tutta la stagione agli escursionisti. Con l'obbiettivo di sensibilizzarli ai temi approfonditi;

f) gli alunni divengono quindi motivati oltre che a comportamenti virtuosi a trasformarsi in paladini e divulgatori dei medesimi valori appresi



Attività previste

ELENCO E DESCRIZIONE ATTIVITA'

1. Intervento nelle scuole il 13 aprile 22
2. Uscita sul territorio comunale 20 e 27 aprile 22
3. Weekend gioco escape room 14 e 15 maggio 22
4. Uscita in ambiente montano Rifugio Alpe Piazza per costruzione gioco sul sentiero 04 e 05 giugno 22

Tempi di realizzazione Luoghi di svolgimento	L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo:	
	Attività del progetto	Mese
	1. Intervento nelle scuole	<i>Aprile</i>
	2. Gioco escape room coinvolgimento cittadinanza	<i>Maggio</i>
	3. Realizzazione percorso gioco su sentiero ed educazione ambientale in contesto montano	<i>Giugno</i>
	4. fruizione percorso gioco per escursionisti	<i>Da Giugno ad Ottobre</i>



Uscite effettuate	Partenza dell'Ecomuseo di Albaredo San Marco, porta del parco delle Orobie Valtellinesi. Ci siamo spostati in macchina fino al parcheggio Predoria che si trova a circa 6 km dall'Ecomuseo in direzione del passo San Marco; da qui a piedi su sentiero passando per le località Scoccia, Corte Grassa e poi Corte Granda fino ad arrivare in circa 1 ora e 30 minuti al rifugio Alpe Piazza
Conoscenze acquisite	<ul style="list-style-type: none"> • Concetto di equilibrio ecosistemico tra uomo e montagna: la convivenza pacifica e generativa tra uomo e natura • Il sistema dei pascoli montani: un bene che esiste grazie al lavoro dell'uomo e che è un grandissimo scrigno di biodiversità • Il ciclo dell'acqua in montagna: una risorsa che arriva fino in pianura • Concetto ed esempi di biodiversità forestale

Competenze acquisite

- Analisi del territorio con riconoscimento delle interazioni umane con l'ambiente
- Osservazione e individuazione di punti di riferimento sul territorio
- Principio di autonomia durante un'uscita in natura con la supervisione di un gruppo di adulti



5 GIUGNO - ALPE PIAZZA
ALBAREDO PER SAN MARCO (SO)

UN PASSO LEGGERO

#NONRIFIUTARTI

Un percorso creato da 6 giovani ragazzi e ragazze,
una storia alla scoperta di ciò che ti circonda,
un gioco nella natura.



Ti aspettiamo per giocare e meravigliarti



FATTI DI
MONTAGNA

ECO SVILUPPO
L'organizzazione sociale diventa impresa

BCC VALLE
DEL LAMBRO
GRUPPO BCC ACQUA

BrianzaAcque

XARPOE

Rifugio
Alpe Piazza

Orcoise Valtellinesi



Relazione 1

#nonrifiutarti UN PASSO LEGGERO

Il nuovo progetto di educazione ambientale del Family CAI in collaborazione con la Cooperativa Ecosviluppo si chiama “Un PASSO leggero”. L’hashtag #nonrifiutarti rimane il filo conduttore dei progetti FamilyCAI per l’educazione ambientale. Il nome “Un PASSO leggero” gioca sul tema del progetto di quest’anno (l’impronta ecologica) e il luogo dove avrà il suo momento culminante ovvero al Rifugio Piazza ad Albaredo per San Marco (sul lato Valtellinese del Passo San Marco).

Il progetto avrà tre fasi (come spiegato anche dalla brochure che trovate in cartella):

- 1) **Fase attualmente in corso.** Coinvolge le classi terze della scuola primaria ICS Giovanni XXIII di Vedano al Lambro. Una fase in cui bambine e bambini giocando in classe e in ambiente nel territorio del comune imparano a riconoscere e valutare la propria impronta ecologica. Dettagli su questa fase [potete leggerli qui o ancora meglio ascoltarli](#) direttamente dalla voce di Nicole Personeni, educatrice ambientale di ecosviluppo.



Relazione 1

- 2) **Sabato 14 e domenica 15 maggio (Giornata del verde pulito** promossa da Regione Lombardia) chiunque potrà confrontarsi con il tema dell'impronta ecologica e verificare le proprie conoscenze giocando **all'escape room che sarà allestita in piazza a Vedano al Lambro** con dei gazebo fatti appositamente preparare. I partecipanti verranno invitati anche ad andare a cercare i **45 consigli per alleggerire la propria impronta ecologica** sparsi per il comune di Vedano e anche ad iniziare concretamente a **ripulire l'ambiente**. (In cartella la locandina con info logistiche).

Diverse realtà del territorio Vedanese sono state coinvolte per partecipare ai due giorni in piazza.

Tra queste la **Cooperativa Éureka** che nasce nel 2012 a Vedano al Lambro per offrire "una casa dove abitare" a persone con disabilità. Il naturale punto d'incontro con il progetto del FamilyCAI è la loro attività, iniziata dal 2017, di raccolta tappi di plastica: un'attività che è alla portata dei ragazzi di Eureka (persone con disabilità intellettiva di grado medio-lieve, che non possono più vivere nella loro famiglia di origine). Nel 2021 hanno raccolto oltre 2000 kg di tappi di plastica.



Relazione 1

3) **Sabato 4 e domenica 5 giugno al Rifugio Alpe Piazza** nel comune di **Albaredo per San Marco**. Come anche l'anno scorso, in montagna una nuova missione attende 6 piccole eroine e piccoli eroi dell'ambiente. Al termine delle prime due fasi del progetto saranno scelti 6 bambine e bambini tra coloro che avranno dimostrato maggior entusiasmo, coinvolgimento e voglia di impegnarsi a diffondere quanto hanno imparato sull'impronta ecologica.

Queste eroine ed eroi rappresenteranno i loro compagni e compagne nella missione presso il rifugio Alpe Piazza: **allestiranno un percorso tematico lungo il sentiero** che da Albaredo sale al rifugio. Questo percorso **per tutta la stagione estiva** rimarrà a disposizione di chiunque percorrerà quel sentiero giocando e imparando. Al termine della stagione, grazie ai materiali con cui verrà allestito, **si dissolverà** senza lasciare traccia.

Nel weekend del **4-5 giugno** davanti al **Rifugio Piazza** verrà **riallestita l'escape room** e ancora una volta chiunque, in quei due giorni, potrà provare le proprie conoscenze in materia di impronta ecologica



Relazione 2

#nonrifiutarti

UN PASSO LEGGERO – ALBAREDO PER SAN MARCO

Sabato 4 e domenica 5 giugno al Rifugio Alpe Piazza nel comune di **Albaredo per San Marco** il progetto “**Un Passo leggero**” del Family CAI Macherio-Vedano al Lambro vivrà la sua terza fase: quella in ambiente montano. È proprio qui che il nome del progetto svela il suo significato: avendo imparato a riconoscere la propria impronta ecologica sarà possibile alleggerire il proprio **PASSO** sui sentieri verso il **PASSO** San Marco.

Come anche l'anno scorso, in montagna una nuova missione attende 6 piccole eroine e piccoli eroi dell'ambiente. Al termine delle prime due fasi del progetto saranno scelti 6 bambine e bambini tra coloro che avranno dimostrato maggior entusiasmo, coinvolgimento e voglia di impegnarsi a diffondere quanto hanno imparato sull'impronta ecologica.

Queste eroine ed eroi rappresenteranno i loro compagni e compagne nella missione presso il rifugio Alpe Piazza: il sabato **allestiranno un percorso-gioco lungo il sentiero** che da Albaredo sale al rifugio. Il tutto ovviamente con l'aiuto delle bravissime educatrici ambientali di Ecosviluppo.

Questo percorso **fino all'autunno** rimarrà a disposizione di chiunque percorrerà quel sentiero giocando e imparando. Al termine della stagione **sparirà** senza lasciare traccia. Il mantenimento del percorso, al fine di assicurare che rimanga in ordine e giocabile per tutto il tempo necessario, sarà possibile grazie alla collaborazione con il **Parco delle Orobie Valtellinesiche** che ha assicurato a “Un Passo leggero” non solo il patrocinio, ma il pieno appoggio e supporto logistico.



Relazione 2

Il percorso avrà il suo avvio presso **La Porta Del Parco** in centro ad Albaredo. La Porta del Parco di Albaredo è un centro didattico-ambientale che si occupa della divulgazione e dell'organizzazione delle attività del Parco delle Orobie Valtellinesi. Offre una sala video con maxi schermo per convegni e conferenze, un'aula didattica con biblioteca e un salone con pannelli informativi e touch screen per conoscere la flora, la fauna e le tradizioni del Parco. Un'occasione per visitarla!

Presso la reception sarà lasciato un **cartello con un QR-code**: inquadrandolo si otterranno le istruzioni necessarie per giocare al percorso lungo il sentiero che sale al rifugio Alpe Piazza. Qui sarà inoltre possibile ritirare un **cartoncino** che, obliterato ad ogni tappa del gioco, dimostrerà che lo avrà risolto tutto!

Il sentiero con le tappe del percorso parte dal parcheggio sterrato che si raggiunge tramite lastradina asfaltata che si stacca a sinistra dalla strada per il passo San Marco dopo l'abitato di Albaredo. Qui un **altro cartello con QR-code** fornirà le istruzioni a chi volesse giocare.

Solo il **5 giugno** davanti al **Rifugio Piazza** verrà allestita l'**escape room** e ancora una volta chiunque, accolto dai nostri giovani eroi ed eroine, potrà provare le proprie conoscenze in materiali di impronta ecologica. I responsabili del progetto sono assolutamente grati per l'entusiasmo e l'accoglienza dimostrati dal sindaco di Albaredo Patrizio Del Nero: una comunione d'intenti che, anche con il Parco delle Orobie Valtellinesi nella persona del direttore Claudio La Ragione, ha permesso di fare felicemente rete.



Relazione 3

UN PASSO LEGGERO: MISSIONE COMPIUTA!

La missione delle piccole eroine e piccoli eroi Matilde, Vittoria, Pietro, Matteo, Mattia e Edoardo ad Albaredo per San Marco si è conclusa con successo! **Sabato 4 giugno** i 6 piccoli e piccole eroine (3a elementare!) hanno visitato la Porta del Parco delle Orobie Valtellinesi e, guidati per le strade del paese da Loredana Senna, hanno scoperto quante cose belle e interessanti ci sono ad **Albaredo per San Marco** e nella sua storia. Dopodiché è iniziata la loro missione!

In una sala della Porta del Parco di Albaredo hanno dipinto alcuni sassi che sarebbero serviti successivamente per allestire il percorso. Spostatisi all'attacco del sentiero per il rifugio Alpe Piazza, è iniziato il lavoro sul campo. Lungo tutto il percorso sono stati guidati da Nicole Personeni, educatrice ambientale di Ecosviluppo.

Alla palina con le indicazioni dei sentieri è stato posizionato un cartello con un QR code. Inquadrandolo si apre una **pagina su cui vi sono tutte le informazioni** (alla quale si rimanda per i dettagli non presenti in questo comunicato) e le istruzioni per giocare salendo al rifugio. Dalla stessa pagina è possibile ascoltare i 6 piccoli eroi ed eroine che, terminata la loro missione spiegano le tappe del percorso e invitano a cimentarsi nel gioco.

Sempre con l'aiuto di Nicole, i nostri eroi ed eroine hanno **predisposto 6 tappe lungo il sentiero**. Ad ogni tappa i 6 si sono fermati a lungo per

osservare cosa c'era in quel luogo, quali fossero i segni dell'uomo e gli aspetti naturali che lo caratterizzavano.



Relazione 3

Dopodiché, preparata l'attività che viene proposta in quella tappa a chi gioca al percorso, veniva inserita e nascosta in una scatolina. A questo punto sul sentiero collocavano ben visibile il sasso dipinto in precedenza, sul quale venivano aggiunti gli indizi per scovare la scatolina.

E così **fino al rifugio dove i 6 sono giunti nel tardo pomeriggio**, stanchi, ma galvanizzati per il gran lavoro portato a termine. Ad accoglierli c'era **la vicesindaco Antonella Furlini** la quale si è complimentata con i piccoli e le piccole per il percorso che sono riusciti a costruire e che sarà di stimolo a molti.

Grazie alla magnifica accoglienza del rifugio Alpe Piazza i piccoli e le piccole hanno potuto rifocillarsi e riposarsi per l'ultima fatica della mattina successiva.

La domenica mattina, nel punto in cui il sentiero giunge allo spiazzo del rifugio, sono stati montati i gazebo per accogliere i primi escursionisti ed escursioniste che avrebbero giocato al percorso salendo.

I nostri 6 eroi ed eroine, accogliendo chi giungeva dal sentiero, invitavano ad interrogarsi sulla propria impronta ecologica tramite alcuni materiali predisposti sotto i gazebo e facendo compilare una scheda (file inserito in cartella per visione) per capire se il proprio "passo" fosse più o meno leggero.

Il percorso sul sentiero rimarrà giocabile da chiunque salga al rifugio Alpe Piazza fino a fine ottobre.



Relazione 3

LA RETE DI "UN PASSO LEGGERO"

Il successo del progetto Un PASSO leggero del FAMILY CAI Macherio-Vedano e CAI VEDANO, oltre che per la collaborazione con la Cooperativa Sociale Ecosviluppo, per il fondamentale sostegno professionale di ideazione e realizzazione, e con Fatti di Montagna, per gli aspetti di comunicazione, è stato sicuramente dovuto alla sinergia creatasi con tutti i compagni di strada.

Sia con il Comune di Albaredo per San Marco, che con i gestori Nadia Cavallo e Eugenio Motta del Rifugio Alpe Piazza, sia con il Parco delle Orobie Valtellinesi si è creata un'ottima sintonia e comunanza d'intenti. Questo è stato un elemento fondamentale per la buona riuscita della fase in Albaredo del progetto e un'assicurazione per il mantenimento del percorso nei prossimi mesi.

La fase del progetto in Albaredo è in particolare stata sostenuta da Karpos che tramite il suo programma Help the Mountains devolve l'1% del fatturato annuo ad una serie di iniziative volte al supporto della montagna e alla salvaguardia dell'ambiente.

Per tutto il progetto sono stati ovviamente fondamentali il supporto dei partner storici Brianzacque e Bcc Valle del Lambro.

Per la stampa del materiale come i gazebo e delle t-shirt (fornite da Karpos) indossate dai protagonisti ad Albaredo ci si è avvalsi del prezioso lavoro di un altro, ormai storico, partner: Sprint – Social Print



#nonrifiutarti
UN PASSO LEGGERO

