



UNIONE EUROPEA

FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'Istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VARESE 2 "S. PELLICO"
Via Appiani, 15 – 21100 Varese - Tel. 0332 289297
C.F. 95039310123 – Codice meccanografico VAIC873003
E-mail: vaic873003@istruzione.it
PEC: vaic873003@pec.istruzione.it
segreteria@varese2pellico.edu.it
www.varese2pellico.edu.it



SCHEDA PROGETTO

Facciamo 4 passi

Slow walking: prendersi del tempo per entrare in contatto con il proprio corpo e l'ambiente circostante

SCUOLA

S.G. Bosco A.S. 2022/2023

Nominativo responsabile

Pomuni Michela



Obiettivi del progetto

(descrivere gli obiettivi che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le

⇒ Camminare insieme per uno sviluppo della socializzazione, della cooperazione e per la verifica delle proprie potenzialità e capacità fisiche.

<p>finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con le altre istituzioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Riuscire ad apprezzare le attività a “tempo lento” ⇒ Promuovere la mobilità sostenibile (bicicletta, walking) ⇒ Conoscere le regole della viabilità stradale per muoversi sul territorio in autonomia e sicurezza. ⇒ Utilizzare i mezzi pubblici per una propedeutica del viaggio e per un'educazione ai problemi ambientali. ⇒ Orientarsi sul territorio con l'utilizzo di mappe e bussola (orienteering) ⇒ Conoscere gli ambienti e il proprio territorio (lettura e comprensione degli elementi naturali del territorio limitrofo) per riscoprire la bellezza della propria città ⇒ Conoscere i primi processi di antropizzazione del proprio territorio.
--	--



<p>Destinatari</p>	<p>Alunni delle classi quinte della scuola S. G. Bosco che si iscriveranno al progetto (eventualmente anche gli alunni delle classi quarte).</p>
<p>Finalità</p>	<p>Il progetto ha come finalità far conoscere parte del territorio della propria città (i suoi rioni, i suoi parchi, il suo lago...), muovendosi a passo lento per appropriarsi di uno stile di vita sostenibile e riscoprire il territorio naturale che ci circonda. L'uscire a piedi consentirà di mettere in pratica le regole sociali e della viabilità per imparare a muoversi in sicurezza e praticare l'orientamento in un contesto naturale e non.</p>
<p>Metodologie (modalità di realizzazione/organizzazione)</p>	<p>A scuola verranno organizzati incontri, manifestazioni o conferenze con enti e associazioni per promuovere l'educazione stradale e la mobilità sostenibile (Ciclo-città, Edu-strada,...) Verranno proposte 4 uscite sul territorio della città di Varese in orario extrascolastico pomeridiano. Le passeggiate, della durata di 3</p>

ore circa, prevedono anche esperienze in ambiente naturale (orienteeing, botanica, plogging, apicoltura,...)
 Le località da cui partiranno le escursioni sono raggiungibili a piedi dalla scuola Bosco o con un bus di linea. (Esempi di escursioni: sentiero Nosedà ad Avigno, rione di Capolago, Sacro Monte, Parco Zanzi e pista ciclabile, parco di villa Toeplitz,...) Gli itinerari non presenteranno forti dislivelli o percorsi lunghi.

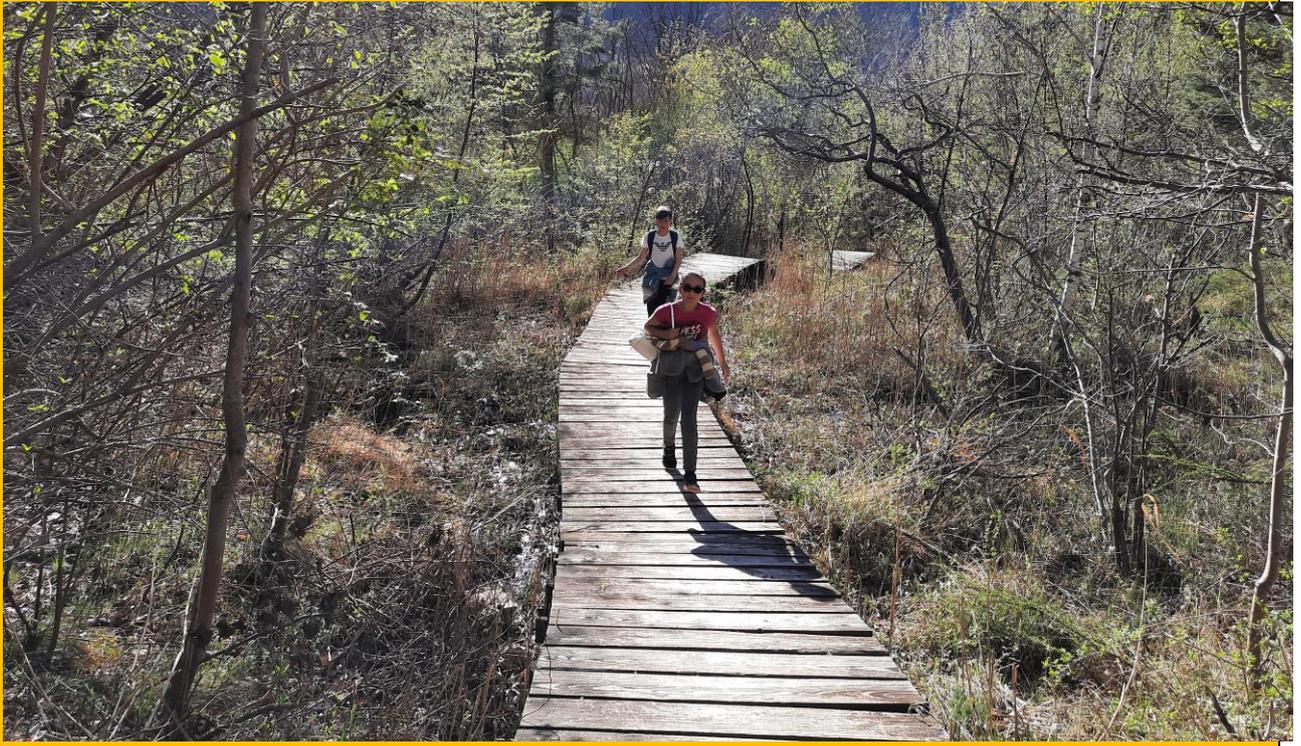


Enti che collaborano alla realizzazione del progetto	Enti e associazioni presenti sul territorio (Ciclo-città, CAI, Edu-strada, associazioni sportive di ciclismo, di orienteeing, di North walking) che si renderanno disponibili a venire a scuola.
Periodo	Anno scolastico 2022/2023 A partire da novembre con le attività a scuola, in primavera le escursioni.
Progetto finanziato da:	<input type="checkbox"/> Comune/Provincia <input type="checkbox"/> Fondo Istituto <input type="checkbox"/> Associazione Genitori/altro
Personale coinvolto	Docenti: Pomuni Michela Docenti accompagnatrici (Carinella, Minorini, Pinzetta) Docente di Ed. Fisica e matematica presso la scuola Bosco Laurea ISEF Docenti della scuola Bosco

Totale alunni	Gli alunni che vorranno partecipare al progetto dei 40 circa delle classi 5A e 5B
Ore extracurricolari previste per progettazione, coordinamento, valutazione del progetto	n° 4 ore, suddivise tra i seguenti docenti: Pomuni Michela
 <p>The photograph shows a group of approximately 15 children and one adult standing on the deck of a ship. They are all looking out towards a large body of water, likely Lake Varese. In the background, several flags are flying from poles: the European Union flag, the Union Jack, the Italian flag, and a red flag with a white cross. The sky is overcast and grey. The children are dressed in casual clothing like hoodies and jackets, suggesting a cool day. The adult is standing on the left side of the group, possibly supervising them.</p>	
Ore extracurricolari di docenza, suddivise tra i seguenti docenti	24 ore da suddividere tra Pomuni e la docente che si renderà disponibile per accompagnarla nell'uscita (hanno dato la propria disponibilità Carinella, Minorini e Pinzetta a rotazione)

Varese, 14 ottobre 2022

Il Responsabile del progetto
Pomuni Michela





Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VARESE 2 "S. PELLICO"
 Via Appiani, 15 – 21100 Varese - Tel. 0332 289297
 C.F. 95039310123 – CUF: UFEDC4
 Codice meccanografico VAIC873003
 E-mail: vaic873003@istruzione.it
 PEC: vaic873003@pec.istruzione.it
www.varese2pellico.edu.it



Ai genitori
 Scuola primaria " S:G:Bosco"

p.c. al personale scolastico
 DSGA

Oggetto: avvio Progetto "Quattro passi a piedi" e calendario delle attività

Con la presente si chiede l'autorizzazione all'avvio del Progetto "Quattro passi a piedi", inserito nel P.T.O.F. 2022/23, rivolto agli alunni di classe quinta della Scuola primaria "S:G:Bosco", con il calendario di seguito riportato:

Giorno	Ora	Destinatari	Attività	Docenti accompagnatori
14/04/23	14.15/17.45	Alunni di 5A e 5B	Presso località della Rasa di Varese. Passeggiata lungo il sentiero didattico per l'ex cava Donati (sentiero allestito da cartelloni informativi sul tema di geologia-morfologia).Attività di orienteering nel Villaggio Cagnola della Rasa	Michela Pomuni Loredana Pinzetta
21/04/23	04.15/17.15	"	Passeggiata lungo il sentiero Nosedà (Avigno-Velate) e percorso vita	Michela Pomuni Chiara Minorini
05/05/23	14.15/17.30	"	Presso località di Capolago a Varese. Passeggiata nei prati di Capolago e nel borgo con attenzione agli elementi antropizzati legati alla cultura contadina.	Michela Pomuni Chiara Minorini

			Incontro con un apicoltore della zona	
12/05/23	14.15/17.15	“	Presso località della Schiranna di Varese. Passeggiata nel parco Zanzi e lungo la ciclabile del lago. Visita alla struttura della Canottieri Varese	Michela Pomuni Antonietta Paoletti

Si invitano le famiglie a far indossare agli alunni un abbigliamento comodo e idoneo per lo svolgimento delle attività sopra indicate.

Gli aspetti organizzativi saranno curati dall'Ins. Pomuni Michela, Referente del progetto.

Si ringrazia per la collaborazione.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Paola Sumiraschi





PARCO REGIONALE
CAMPO DEI FIORI



Anello 1

Lunghezza 0,6 km

Partenza

- 1. 51 albero più a Nord
- 2. 55 sasso
- 3. 60 angolo recinto
- 4. ~~67 oggetto particolare~~
- 6. 56 angolo muro
- 7. 54 cespuglio
- 8. 58 curva muro al piede

Arrivo

Legenda i.o.f.

	bianca - bosco giallo - terreno aperto
	curve di livello
	collina, coccuzolo
	depressione, piccola depressione, buca
	fossa, canaletta
	scarpata, muro di terra
	terreno sconnesso, pietraia
	stacca attraversabile, muro non attraversabile
	macchia grande, piccolo gruppo di alberi
	caerema mangiatoia, oppio di notte
	roccia, torre di avvelamento, grande torre
	stada isolata, viale stadaio
	stada secondaria, trattura
	prova sentiero, sentiero, banco di sentiero
	ferrovia, linea elettrica, impianto di energia
	muro non attraversabile, muro attraversabile
	recinto non attraversabile, recinto attraversabile
	centro abitato, area protetta
	edificio, rudere di edificio
	lago, buca con acqua
	fiume non attraversabile, ruscello
	ruscello stagionale, canaletta d'acqua
	palude non attraversabile, attraversabile
	fontana, sorgente, zona fangosa