



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Castrovillari

**CONOSCENZA E FREQUENTAZIONE DEL SICAI IN AMBITO  
SCOLASTICO - SETTIMANA DEL SENTIERO ITALIA CAI PER LA  
SCUOLA**

**TITOLO DEL PROGETTO**

**EDUCAZIONE AMBIENTALE IN AMBITO SCOLASTICO LUNGO IL  
SENTIERO ITALIA NEL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO**

**(da presentare per l'ammissione della domanda)**

**PREMESSA CON  
OBIETTIVI GENERALI**

Il progetto si propone di coinvolgere i ragazzi delle Scuole Superiori di Cassano All'Jonio (CS), circa 75 alunni + gli insegnanti, nel vivere la dimensione del camminare lungo il SICAI per scoprire, attraverso uno sguardo consapevole le bellezze naturali del proprio territorio, il senso della propria vita e la libertà di tutelare il patrimonio unico del Parco Nazionale del Pollino.


Gli obiettivi generali che sottendono l'intero percorso progettuale sono: avvicinare i giovani alla montagna per conoscere gli ecosistemi tipici del Parco, viverli con intelligenza, tutelarli ed amarli.

Il procedere con consapevolezza lungo un sentiero che attraversa foreste, vallate e cime di monti educa al silenzio. Un silenzioso procedere che ha lo scopo porsi in ascolto non solo la voce della natura ma soprattutto del proprio cuore quanto è in armonia con il flusso di energia che plasma gli ecosistemi. Vedere con occhi nuovi i paesaggi mutevoli che le stagioni conferiscono ai monti e serbare queste emozioni nella memoria. Riprendere queste sensazioni fermate anche con le foto, anche dopo che sia trascorso un lasso di tempo, fa riaffiorare nella mente impressioni che conducono alla nostalgia di rivivere quegli attimi di felicità. Vivere il trekking come esperienza culturalmente sostenibile e lo stare insieme come occasione di confronto ed accadimento per suscitare la solidarietà reciproca. Saper valutare le proprie potenzialità fisiche ma anche i limiti e trovare in sé stessi le energie per superarli. Le dimensioni etiche, sociali e personali si intrecciano e si saldano per sviluppare un carattere forte che apre l'animo a vivere la realtà da persone adulte.

Il percorso del SICAI scelto è il tratto SI U32. Il gruppo montuoso rientra nel Parco del Pollino e si snoda attraversando i territori dei Comuni di Morano Calabro e Saracena.

<b>OBIETTIVI SPECIFICI</b> <i>Descrivere gli obiettivi specifici che la sezione intende raggiungere con l'iniziativa proposta. Essi devono essere formulati attentamente e realisticamente, senza sovrastimare o sottostimare le possibilità del progetto, in modo da risultare raggiungibili e valutabili.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Conoscenza delle attività e del ruolo del Club Alpino Italiano.</li> <li>b) Conoscenza e approfondimento del SICAI.</li> <li>c) Conoscenza degli ecosistemi del PN del Pollino</li> <li>d) Vivere la dimensione ecologica del territorio nella interrelazione tra gli organismi viventi e il loro ambiente e riflettere sull'impatto che l'uomo ha sulla natura.</li> <li>e) Sapere cosa serve per camminare bene in montagna</li> <li>f) Sapersi orientare in montagna</li> <li>g) Saper interpretare il paesaggio</li> <li>h) Affrontare e vivere l'esperienza del rifugio di montagna.</li> </ul>
<b>ATTIVITA' PREVISTE E MODALITA' DI REALIZZAZIONE</b> <i>E' importante che la descrizione sia sintetica, ma al tempo stesso illustri bene come si intende realizzare l'iniziativa, elencando le attività previste, anche in riferimento ad una scaletta temporale di massima.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Presentazione del progetto in classe mediante supporti informatici</li> <li>2. Illustrazione del percorso da compiere con coinvolgimento degli alunni e immediato riscontro.</li> <li>3. Informazioni in merito ad abbigliamento, equipaggiamento,</li> <li>4. comportamento nel rapporto con l'ambiente e con i compagni;</li> </ul> <p>Durante l'uscita.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. lettura del paesaggio: geomorfologia, storia, bosco, alpeggi approfondimento su flora e fauna</li> <li>2. integrazione nell'ambiente circostante</li> <li>3. socializzazione</li> <li>4. conoscenze storico/culturali oltre che paesaggistiche e naturalistiche sul luogo frequentato</li> </ul>
<b>PARTNER del progetto</b> <i>Specificare quali partner sono coinvolti se previsti.</i> <i>Specificare come i partner contribuiranno alla realizzazione del progetto</i>	<p>Il progetto sarà realizzato in collaborazione con:          Scuole Superiori di Cassano All'Jonio (CS).          Le scuole collaboreranno mettendo a disposizione qualsiasi supporto strumentale e organizzativo necessario.</p>

<p><b>RISORSE UMANE COINVOLTE</b> (anche esterne al CAI)</p> <p><i>Numero orientativo di soci e/o volontari esterni che si prevede di coinvolgere nel progetto. Indicare eventuali figure professionali impiegate per la qualificazione del progetto.</i></p>	<p>Si prevede di coinvolgere nel progetto:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Referente e coordinatore Progetto: Bellizzi Walter (Titolato AE Sez. CAI Castrovillari)</li> <li>2. Leader del Progetto: Prof. Iannelli Eugenio (Titolato AE e Consigliere Centrale Referente della CCE in CCIC).</li> <li>3. Collaboratori nell' esecuzione del Progetto: Filomia Domenico, Carla Primavera, Martino Veronica, Cersosimo Gaetano, D'Atri Mariarosaria (tutti Titolati AE Sez. CAI Castrovillari).</li> <li>4. Titolati ORTAM</li> <li>5. Esperti e Guide Ufficiali del PNP</li> <li>6. Docenti degli Istituti.</li> </ol>																
<p><b>TEMPI DI REALIZZAZIONE</b></p> <p><i>Cronoprogramma delle attività del progetto</i></p>	<p>L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo:</p> <table border="1" data-bbox="608 779 1452 1641"> <thead> <tr> <th>Attività del progetto</th><th>Mese</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Presentazione del Progetto in Classe: conoscenza degli alunni e docenti;</td><td>Settembre 24</td></tr> <tr> <td>Somministrazione di un test propedeutico alla programmazione e svolgimento delle attività del progetto.</td><td>Settembre 24</td></tr> <tr> <td>Presentazione valutativa del test e coinvolgimento degli alunni nella programmazione della prima fase del progetto.</td><td>Settembre 24</td></tr> <tr> <td>Il CAI e il Sentiero Italia, Gli ecosistemi del Parco del Pollino, Impatto uomo-ambiente, Tutela dell'Ambiente Montano.</td><td>Settembre 24</td></tr> <tr> <td>Presentazione in classe di nozioni di orientamento: cartografia, bussola e altimetro.</td><td>Settembre 24</td></tr> <tr> <td>Presentazione in classe: Equipaggiamento e materiale base per affrontare in sicurezza le escursioni; l'importanza della preparazione fisica e della corretta alimentazione per svolgere attività escursionistiche in montagna.</td><td>Settembre 24</td></tr> <tr> <td>Pernottamento, cena e colazione in rifugio. Escursione sul Sentiero Italia U32: "Vivere in prima persona la dimensione del camminare in montagna."</td><td>Ottobre 24</td></tr> </tbody> </table>	Attività del progetto	Mese	Presentazione del Progetto in Classe: conoscenza degli alunni e docenti;	Settembre 24	Somministrazione di un test propedeutico alla programmazione e svolgimento delle attività del progetto.	Settembre 24	Presentazione valutativa del test e coinvolgimento degli alunni nella programmazione della prima fase del progetto.	Settembre 24	Il CAI e il Sentiero Italia, Gli ecosistemi del Parco del Pollino, Impatto uomo-ambiente, Tutela dell'Ambiente Montano.	Settembre 24	Presentazione in classe di nozioni di orientamento: cartografia, bussola e altimetro.	Settembre 24	Presentazione in classe: Equipaggiamento e materiale base per affrontare in sicurezza le escursioni; l'importanza della preparazione fisica e della corretta alimentazione per svolgere attività escursionistiche in montagna.	Settembre 24	Pernottamento, cena e colazione in rifugio. Escursione sul Sentiero Italia U32: "Vivere in prima persona la dimensione del camminare in montagna."	Ottobre 24
Attività del progetto	Mese																
Presentazione del Progetto in Classe: conoscenza degli alunni e docenti;	Settembre 24																
Somministrazione di un test propedeutico alla programmazione e svolgimento delle attività del progetto.	Settembre 24																
Presentazione valutativa del test e coinvolgimento degli alunni nella programmazione della prima fase del progetto.	Settembre 24																
Il CAI e il Sentiero Italia, Gli ecosistemi del Parco del Pollino, Impatto uomo-ambiente, Tutela dell'Ambiente Montano.	Settembre 24																
Presentazione in classe di nozioni di orientamento: cartografia, bussola e altimetro.	Settembre 24																
Presentazione in classe: Equipaggiamento e materiale base per affrontare in sicurezza le escursioni; l'importanza della preparazione fisica e della corretta alimentazione per svolgere attività escursionistiche in montagna.	Settembre 24																
Pernottamento, cena e colazione in rifugio. Escursione sul Sentiero Italia U32: "Vivere in prima persona la dimensione del camminare in montagna."	Ottobre 24																
<p><b>COSTI</b></p> <p><i>Indicare il costo complessivo di tutto il progetto, specificando le diverse voci anche e soprattutto in relazione alle spese ammesse a rimborso, nonché ogni altra ulteriore spesa già preventivata.</i></p>	<p>A. Pernottamento presso il rifugio: <b>gratis</b> (struttura CAI Sezione)  B. Cena e colazione presso il rifugio: € <b>1100,00</b>;  C. Noleggio n. 4 Autobus € <b>1.600,00</b>;  D. Rimborso spese viaggio ai volontari: € <b>300,00</b>.  E. Materiali: € <b>00,00</b>  F. Servizi: € <b>00,00</b></p> <p><b>COSTO TOTALE PROGETTO: € 3.000,00</b></p>																

<b>REFERENTE PROGETTO</b>	<b>DEL</b>	<i>Nome Cognome:</i> AE Walter Bellizzi <i>E-mail:</i> caicastrovillari@tin.it	<i>Timbro Sezione</i> 
		<i>Sezione CAI di:</i> CASTROVILLARI	
<i>Castrovillari 18/3/24</i>			
