



**11 ottobre 2024**

**Scheda tecnica di escursione**

Alatri



- **Difficoltà escursione: T**
- **Durata totale: circa 2 ore.**
- **Lunghezza 2 Km**
- **Ora e luogo di ritrovo: ore 15,30 V.le Circonvallazione**
- **Periodo previsto: 11 ottobre 2024**
  
- **Descrizione dell'itinerario**

Dal piazzale di partenza la visita si sviluppa tra la seconda e la terza cinta muraria (entrambe megalitiche) dell'antica città ernica. Giunti subito nella P.zza S. Maria Maggiore si visita l'omonima chiesa ove sono custoditi alcune importanti opere di scultura lignea romanica; quindi la vicina chiesa di S. Francesco, altra struttura originariamente romanica, che conserva alcuni resti di antichissimi affreschi, con il chiostro, dalla complessa storia. Infine dopo l'attraversamento del caratteristico quartiere c.d. delle Piagge, si giungerà alla piccola chiesa di San Silvestro, conservante anch'essa resti di antichissimi affreschi, dalla quale, dopo breve risalita, si giungerà nella zona c.d. dell'Acropoli, una delle più notevoli strutture megalitiche dell'area, ora sede della Chiesa Cattedrale di S. Pietro e Paolo, dalla quale si gode di meraviglioso panorama che spazia a 360° su quasi tutta la Ciociaria. Un breve tragitto consentirà, oltre che di ammirare le poderose mura, anche di passeggiare tra alcune belle costruzioni medievali (tra le quali il duecentesco Palazzo di Gottifredo) e ci ricondurrà al luogo di partenza.

**Attrezzatura**

Abbigliamento e scarpe da ginnastica. Cappellino, acqua.