



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monfalcone
Via Marco Polo, 7, Monfalcone (GO)

TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO

TITOLO DEL PROGETTO

DI TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO

“IL CARSO E LA RISERVA NATURALE DEI LAGHI DI DOBERDÒ E PIETRAROSSA: TRA NATURA, MORFOLOGIA, STORIA ED ATTIVITÀ FISICA”

**PREMESSA CON
OBIETTIVI GENERALI**

Il progetto si rivolge, con proposte differenziate in alcuni contenuti, a classi del biennio e del triennio degli Istituti Superiori di Secondo grado “M. Buonarroti” di Monfalcone e “B.E.M.” di Staranzano (GO), agli Istituti Superiori di Primo grado e alle Scuole Primarie di Monfalcone.

Il progetto mira ad introdurre gli studenti alla scoperta del territorio carsico, offrendo loro conoscenze storico-geografico e tecniche, nonché educarli sui concetti di benessere e salute attraverso l’esperienza del camminare e di altre attività fisiche in ambiente naturale, come l’arrampicata.

OBIETTIVI SPECIFICI

Descrivere gli obiettivi specifici che la sezione intende raggiungere con l’iniziativa proposta. Essi devono essere formulati attentamente e realisticamente, senza sovrastimare o sottostimare le possibilità del progetto, in modo da risultare raggiungibili e valutabili.

Gli obiettivi ai quali risponde l’organizzazione del progetto sono:

- a) Sperimentare attività motorie non abituali in un ambiente naturale.
- b) Sviluppare stili comportamentali autonomi e responsabili in un ambiente naturale.
- c) Acquisire comportamenti che favoriscano la salute, la prevenzione e la sicurezza.
- d) Acquisire l’abitudine a muoversi e spostarsi a piedi in ambienti naturali, non facilitati o molto particolari, e comprendere il concetto di Turismo Sostenibile.
- e) Conoscere la conformazione del territorio carsico sia dal punto di vista geomorfologico sia cartografico.

	<p>f) Approfondire la conoscenza della storia locale, dalle fortificazioni dei Castellieri alle trincee del Vallone della Prima Guerra Mondiale.</p> <p>g) Sviluppare una consapevolezza delle implicazioni dell'attività umana sull'ambiente e sulle persone stesse, in relazione alla responsabilità di ogni futuro cittadino.</p> <p>h) Favorire, attraverso la conoscenza ambientale, l'integrazione tra alunni e accompagnatori ed in particolare, l'inclusione e l'interazione di alunni diversamente abili e alunni stranieri</p>
<p>ATTIVITA' PREVISTE E MODALITA' DI REALIZZAZIONE</p> <p><i>E' importante che la descrizione sia sintetica, ma al tempo stesso illustri bene come si intende realizzare l'iniziativa, elencando le attività previste, anche in riferimento ad una scaletta temporale di massima.</i></p>	<p>ELENCO E DESCRIZIONE ATTIVITA'</p> <p><u>Attività di escursionismo per la Scuola Primaria</u></p> <p>a) Presentazione e preparazione in aula</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presentazione dell'Associazione C.A.I. e del Progetto "Turismo sostenibile montano in ambito scolastico". 2. Lettura della cartina e analisi dei sentieri che verranno percorsi. 3. Cenni sulla conformazione geomorfologica del Carso e sugli aspetti storico-economici del territorio. 4. Sicurezza in ambiente naturale: norme di comportamento sui sentieri, l'attrezzatura e l'abbigliamento. <p>b) Uscita</p> <p>Partenza a piedi dalla frazione di Jamiano.</p> <p>Si prosegue verso il Castellazzo di Doberdò con visita ai resti del castelliere, continuando poi in direzione di Monfalcone passando per la cima dell'Arupacupa, per il Centro Visite di Pietrarossa, la Rocca di Monfalcone ed arrivando alla Piazza di Monfalcone.</p> <p>Durante tutto il percorso alcuni esperti del CAI e dell'Associazione Friulana di Archeologia (Sezione Isontina) affiancheranno i docenti nella trattazione delle tematiche morfologico-ambientali e storiche.</p> <p>c) Rielaborazione in aula</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ogni alunno deve rielaborare le informazioni raccolte e ricevute durante l'uscita, attraverso la realizzazione di cartelloni, testi, schemi grafici o semplici e-book. 2. Esposizione agli alunni delle altre classi non presenti del materiale prodotto e delle conoscenze acquisite.

Attività di escursionismo per il biennio degli Istituti Superiori di Secondo grado e per quelli di Primo grado

a) Presentazione e preparazione in aula

1. Presentazione dell'Associazione C.A.I. e del Progetto "Turismo sostenibile montano in ambito scolastico".
2. Lettura della cartina e analisi dei sentieri che verranno percorsi.
3. Cenni sulla conformazione geomorfologica del Carso e sugli aspetti storico-economici del territorio.
4. Sicurezza in ambiente naturale: norme di comportamento sui sentieri, l'attrezzatura e l'abbigliamento.

b) Uscita

Partenza a piedi dalla Piazza di Monfalcone e salita alla Rocca.

Si prosegue lungo i sentieri CAI 82-72, con sosta presso Centro Visite Lago di Pietrarossa (Konver) e al lago di Doberdò, fino a Casa Cadorna. Da qui, si continua sul sentiero CAI 77 fino al castelliere di Gradina per poi arrivare al centro visite di Gradina, dove è possibile visitare il museo.

Rientro a piedi o in pullman da Doberdò del lago.

Durante tutto il percorso alcuni esperti del CAI affiancheranno i docenti nella trattazione delle tematiche morfologico-ambientali e storiche.

c) Rielaborazione in aula

1. Ogni studente deve presentare una breve relazione dell'uscita spaziando sugli aspetti storici, culturali e ambientali che verranno presentati dalla guida.
2. Ogni studente deve tracciare il percorso seguito su una cartina Tabacco della zona (scala 1:25000).

Attività per il triennio degli Istituti Superiori di Secondo grado: escursionismo, lezione di arrampicata in falesia, esperienza ipogea in una grotta carsica

a) Presentazione e preparazione in aula e in palestra:

1. Presentazione dell'Associazione C.A.I. e del Progetto "Turismo sostenibile montano in ambito scolastico".
2. Lettura della cartina e analisi dei sentieri che verranno percorsi.

	<p>3. Cenni sulla conformazione geomorfologica del Carso e sugli aspetti storico-economici del territorio.</p> <p>4. Presentazione delle varie forme di attività fisica e sportiva in ambiente naturale e le loro caratteristiche</p> <p>5. Preparazione all'escursione, all'arrampicata e alla visita in grotta (corde, nodi, imbraghi), consigli sull'abbigliamento</p> <p>6. Sicurezza in ambiente naturale: norme di comportamento sui sentieri, in parete e in grotta</p> <p>b) Esperienze in ambiente</p> <p><i>1) Escursione sul Carso ed arrampicata in falesia</i></p> <p>Partenza a piedi dalla Piazza di Monfalcone e salita alla Rocca.</p> <p>Si prosegue lungo i sentieri CAI 82-72, con sosta presso Centro visite Lago di Pietrarossa (Konver) e al lago di Doberdò, fino a Casa Cadorna.</p> <p>Divisione degli studenti in due gruppi che si alternano: uno segue la lezione di arrampicata in falesia di Doberdò - Casa Cadorna l'altro visita le postazioni militari di Casa Cadorna ed il sito archeologico del castelliere di Gradina.</p> <p>Al termine dell'attività lungo il sentiero CAI 77 si raggiunge il Centro visite Gradina.</p> <p>Rientro a piedi o in pullman da Doberdò del lago.</p> <p>Durante tutto il percorso alcuni accompagnatori del CAI affiancheranno i docenti nella trattazione delle tematiche morfologico-ambientali e storiche. L'attività di arrampicata verrà svolta con esperti del CAI.</p> <p><i>2) Escursione con esperienza ipogea in grotta carsica</i></p> <p>Partenza in pullman da scuola, avvicinamento a piedi alla grotta carsica.</p> <p>Divisione degli studenti in due gruppi che si alternano: uno esegue l'esperienza in grotta, l'altro visita le trincee della prima guerra mondiale.</p> <p>Rientro in pullman.</p> <p>Durante tutto il percorso alcuni accompagnatori del CAI affiancheranno i docenti nella trattazione delle tematiche</p>
--	--

	morfologico-ambientali e storiche. L'attività in grotta verrà svolta con esperti del CAI.														
PARTNER del progetto <i>Specificare quali partner sono coinvolti se previsti.</i> <i>Specificare come i partner contribuiranno alla realizzazione del progetto</i>	Il progetto sarà realizzato in collaborazione con gli insegnanti di Scuola Primaria e gli insegnanti di scienze motorie e di materie scientifiche dei vari Istituti che si occuperanno della progettazione dell'attività e di tutti gli aspetti burocratici-organizzativi relativi alla propria scuola.														
RISORSE UMANE COINVOLTE (anche esterne al CAI) <i>Numero orientativo di soci e/o volontari esterni che si prevede di coinvolgere nel progetto. Indicare eventuali figure professionali impiegate per la qualificazione del progetto.</i>	Si prevede di coinvolgere nel progetto il Presidente della Sezione di Monfalcone, alcuni accompagnatori ed istruttori del Cai per gli interventi in classe, per l'accompagnamento sul Carso ed in grotta, per l'attività di arrampicata. Gli insegnanti di scienze motorie e/o di materie scientifiche dei vari Istituti. Ulteriori collaborazioni saranno effettuate con guide naturalistiche e con soci della Associazione Friulana di Archeologia (sezione Isontina).														
TEMPI DI REALIZZAZIONE <i>Cronoprogramma delle attività del progetto</i>	L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Attività del progetto</th><th>Mese</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Incontri organizzativi tra i docenti dei due Istituti e i soci CAI</td><td>marzo - settembre</td></tr> <tr> <td>Presentazione dell'attività in aula in entrambi gli Istituti</td><td>marzo - settembre</td></tr> <tr> <td>Escursione in ambiente naturale</td><td>aprile - ottobre</td></tr> <tr> <td>Escursione con arrampicata</td><td>aprile - ottobre</td></tr> <tr> <td>Escursione in grotta</td><td>novembre</td></tr> <tr> <td>Attività di rielaborazione in aula</td><td>maggio - novembre</td></tr> </tbody> </table>	Attività del progetto	Mese	Incontri organizzativi tra i docenti dei due Istituti e i soci CAI	marzo - settembre	Presentazione dell'attività in aula in entrambi gli Istituti	marzo - settembre	Escursione in ambiente naturale	aprile - ottobre	Escursione con arrampicata	aprile - ottobre	Escursione in grotta	novembre	Attività di rielaborazione in aula	maggio - novembre
Attività del progetto	Mese														
Incontri organizzativi tra i docenti dei due Istituti e i soci CAI	marzo - settembre														
Presentazione dell'attività in aula in entrambi gli Istituti	marzo - settembre														
Escursione in ambiente naturale	aprile - ottobre														
Escursione con arrampicata	aprile - ottobre														
Escursione in grotta	novembre														
Attività di rielaborazione in aula	maggio - novembre														
COSTI <i>Indicare il costo complessivo di tutto il progetto, specificando le diverse voci anche e soprattutto in relazione alle spese ammesse a rimborso, nonché ogni altra ulteriore spesa già preventivata.</i>	1) Noleggio autobus con conducente da Doberdò a Monfalcone: $400.00 \text{ €} \cdot 2 = 800.00 \text{ €}$ 2) Noleggio autobus con conducente da Monfalcone a Trieste: $500.00 \text{ €} = 500.00 \text{ €}$ 3) Pagamento Guide Naturalistiche: $200 \text{ €} \cdot 2 = 400.00 \text{ €}$														

	<p>4) <i>Corde intere per attività di arrampicata in falesia:</i> 400.00 €</p> <p><i>Costo complessivo del progetto: 2100.00 €</i></p> <p><i>Di cui (voci ammesse a rimborso dal bando):</i></p> <p><i>Noleggio pullman o altri biglietti: 1300.00 €</i> (chiesto rimborso per 1300.00 €)</p> <p><i>Materiali: 400.00 €</i> (chiesto rimborso per 400.00 €)</p> <p><i>Servizi: 400.00 €</i> (chiesto rimborso per 200.00 €)</p> <p><i>Rimborso complessivo richiesto: 1900.00 €</i></p>		
REFERENTE PROGETTO	DEL	<p><i>Nome Cognome: Andrea Miniussi</i></p> <p><i>E-mail: presidente@caimonfalcone.com</i></p> <p><i>Sezione C.A.I. di: Monfalcone</i></p>	<i>Timbro Sezione</i>
<p><i>Monfalcone, lì 05/04/2023</i></p> <p><i>Firma.....</i></p>			