



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Roma

Via Galvani, 22

TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO

TITOLO DEL PROGETTO

La vista migliore arriva dopo la salita più difficile

PCTO CAI

**PREMESSA CON
OBIETTIVI GENERALI**

Il progetto ha come obiettivo la promozione del benessere psico-fisico degli studenti e dei docenti del Liceo Anco Marzio partecipanti alle attività.

La promozione della salute è parte dell'obiettivo "Benessere" dell'Agenda 2030 definito dall'OMS, "come un processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla".

Questo progetto è finalizzato anche ad implementare la condivisione, la partecipazione, la cooperazione e l'inclusione tra gli studenti.

In osservanza alla Raccomandazione del 22 maggio 2018 si pone l'accento su

1. Il valore della complessità e dello sviluppo sostenibile,
2. lo sviluppo delle competenze in materia di cittadinanza attiva e democratica,
3. la valorizzazione dell'educazione interculturale e alla pace,
4. il rispetto delle differenze e il dialogo tra le culture,
5. l'assunzione di responsabilità e di solidarietà,
6. la cura dei beni comuni nella consapevolezza dei diritti e dei doveri di ognuno.

	<p>Obiettivo primario perseguito:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'educazione e la formazione della persona alla ricerca di un equilibrio psicofisico nel rispetto delle cose e dell'ambiente naturale come casa comune. <p>Attraverso l'organizzazione di escursioni diffuse nel territorio nazionale, il nostro obiettivo è quello di promuovere stili di vita corretti, un'alimentazione equilibrata e allo stesso tempo l'attenzione, il rispetto e la conservazione del territorio. Interagire con le terre alte, camminare nell'ambiente montano permette di preservare lo stato di salute inteso come stato di benessere fisico, psichico e sociale. Esiste un legame diretto tra la quantità di attività fisica e la speranza di vita, ragione per cui le popolazioni fisicamente più attive tendono a essere più longeve di quelle inattive". Il progetto è rivolto agli studenti della scuola secondaria di secondo grado. I ragazzi quali futuri adulti devono essere portatori di stili di vita sostenibili e salutari, proprio perché la diffusione del benessere può generare minori costi sanitari, a livello globale",</p> <p>Obiettivi generali:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ricerca di un equilibrio psicofisico nel rispetto delle cose e dell'ambiente come casa comune, 2. condivisione, 3. compartecipazione, 4. cooperazione, 5. inclusione tra gli studenti. 6. competenze in materia di cittadinanza attiva e democratica attraverso: <ol style="list-style-type: none"> a) la valorizzazione dell'educazione interculturale e della pace, b) il rispetto delle differenze e del dialogo tra le culture, c) l'assunzione di responsabilità e della solidarietà, d) la cura dei beni comuni, e) la consapevolezza dei diritti e dei doveri di ognuno.
--	--

OBIETTIVI SPECIFICI	<p>Gli obiettivi ai quali risponde l'organizzazione del progetto sono:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conoscenza, condivisione e rispetto delle regole comportamentali generali e specifiche della frequentazione di ambienti montani, delle attrezzature necessarie per fare escursioni in sicurezza. 2. Conoscenza e controllo di se stessi e del proprio corpo in condizioni ambientali variate e sotto- sforzo psicofisico. 3. Conoscenza del territorio montano dal punto di vista geografico, naturalistico, paesaggistico e culturale. 4. Acquisizione e miglioramento del benessere psico-fisico individuale. 5. Acquisizione e miglioramento della capacità di comprensione, condivisione e collaborazione con il compagno e con il gruppo nel rispetto della regola secondo cui nessuno rimane indietro. 6. Acquisizione del modus operandi della guida montana nel rispetto di tutti e dei più fragili (si procede al passo del più lento).
ATTIVITA' PREVISTE E MODALITA' DI REALIZZAZIONE	<p>ELENCO E DESCRIZIONE ATTIVITA'</p> <ol style="list-style-type: none"> I. Realizzazione di lezioni teoriche tenute da esperti esterni qualificati in conoscenza e tutela dell'ambiente montano e in escursionismo appartenenti all'area-formazione del CAI. II. Realizzazione di uscite escursionistiche su percorsi a bassa difficoltà che consentano un primo approccio con il territorio di alta montagna con o senza pernottamento presso le strutture ricettive del CAI (rifugi accreditati). III. attività outdoor: conoscenza del territorio dal punto vista idrogeologico e paesaggistico. IV. laboratori, V. attività motoria

	VI. Visite a musei storici della montagna e dell'ambiente montano												
PARTNER del progetto	Il progetto sarà realizzato in collaborazione con: Liceo Anco Marzio di Ostia (responsabile scolastico del progetto prof.ssa Verginia Bernardini)												
RISORSE UMANE COINVOLTE (anche esterne al CAI)	Si prevede di coinvolgere nel progetto: Accompagnatori ed esperti del CAI (geologi, ingegneri, medici)												
CLASSI A CUI È RIVOLTO	TUTTE LE CLASSI DEL TRIENNIO (VALIDO COME PCTO)												
TEMPI DI REALIZZAZIONE Cronoprogramma delle attività del progetto	L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Attività del progetto</th><th>Mese</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. partecipazione ad incontri sui temi ambientalistici e a manifestazioni pro-ambiente naturale</td><td>Febbraio/marzo</td></tr> <tr> <td>2. Lezioni preparatorie e laboratori</td><td>Gennaio/marzo</td></tr> <tr> <td>3. escursione + visita museo</td><td>Marzo</td></tr> <tr> <td>4. escursione + laboratorio open-air</td><td>Aprile</td></tr> <tr> <td>5. escursione + pernottto</td><td>Maggio</td></tr> </tbody> </table>	Attività del progetto	Mese	1. partecipazione ad incontri sui temi ambientalistici e a manifestazioni pro-ambiente naturale	Febbraio/marzo	2. Lezioni preparatorie e laboratori	Gennaio/marzo	3. escursione + visita museo	Marzo	4. escursione + laboratorio open-air	Aprile	5. escursione + pernottto	Maggio
Attività del progetto	Mese												
1. partecipazione ad incontri sui temi ambientalistici e a manifestazioni pro-ambiente naturale	Febbraio/marzo												
2. Lezioni preparatorie e laboratori	Gennaio/marzo												
3. escursione + visita museo	Marzo												
4. escursione + laboratorio open-air	Aprile												
5. escursione + pernottto	Maggio												
COSTI 1500 €	<ul style="list-style-type: none"> • Vitto e alloggio presso il rifugio o strutture ricettive CAI o punti di accoglienza SICAI; • Noleggio pullman o biglietti altri mezzi di trasporto • Materiali per lo svolgimento di attività in ambiente (kit orienteering, pronto intervento, analisi chimiche): • Servizi (es. ingressi in museo, partecipazione a manifestazioni, ecc.) 												
REFERENTE CAI DEL PROGETTO	Presidente Giampaolo Cavalieri Sezione CAI di Roma												
REFERENTE SCOLASTICA DEL PROGETTO	Prof.ssa Verginia Bernardini Prof.ssa Raffaella Baldassarre												
Roma, lì 11/03/2024													
Firma Giampaolo Cavalieri													