



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cremona

TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO

TITOLO DEL PROGETTO DI TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO (da presentare per l'ammissione della domanda)	
PREMESSA CON OBIETTIVI GENERALI	<p>La ricerca pedagogica ha dimostrato come un corretto sviluppo psicomotorio influenzi sensibilmente l'apprendimento scolastico, favorendo e potenziando le capacità espressive, agevolando l'apprendimento scolastico, logico-matematico, favorendo l'acquisizione della lettura e della scrittura.</p> <p>Le proposte motorie, inoltre, abitano il bambino e il ragazzo ad ascoltare, comprendere e memorizzare concetti: l'apprendimento, costituito da una parte corporea e da una intellettuale in continuo interscambio tra loro si identifica in un graduale passaggio dal concreto al concettuale. L'attività motoria per incidere correttamente sulla personalità dovrà essere presentata in forma ludica, dinamica, variata e interdisciplinare.</p> <p>E' in questo contesto che si inquadra il presente progetto che ha lo scopo principale di avvicinare i bambini e i ragazzi al mondo montano, sotto forma ludica, in un discorso formativo volto a rispettare l'integrità psicofisica dell'individuo, predominando il potenziamento fisiologico e il consolidamento degli schemi motori. Si incomincerà anche a familiarizzare con la conoscenza delle tecniche di base dell'arrampicata che come apprendimento motorio, sono una trasposizione dei movimenti semplici che partono dalle quadrupede sul piano orizzontale a quello verticale. Fulcro del progetto, le uscite finali in ambiente montano con lo scopo di aggregare, far maggiormente socializzare, responsabilizzare e favorire l'autostima.</p> <p>La collaborazione con la scuola inserirà il presente progetto in un contesto di educazione motoria - educazione civica - educazione ambientale.</p>

<p>OBIETTIVI SPECIFICI</p> <p><i>Descrivere gli obiettivi specifici che la sezione intende raggiungere con l'iniziativa proposta. Essi devono essere formulati attentamente e realisticamente, senza sovrastimare o sottostimare le possibilità del progetto, in modo da risultare raggiungibili e valutabili.</i></p>	<p>Gli obiettivi ai quali rispondeva l'organizzazione del progetto sono:</p> <p>a) divertire e soddisfare le esigenze psicofisiche dei bambini e dei ragazzi, mediante attività ed esercizi ludici b) motivare e responsabilizzare c) individuare attraverso esercizi psicomotori e le salite su struttura specifica, elementi motivanti e interessanti, che permettano al bambino e al ragazzo la conoscenza del rapporto "mente-corpo" d) promuovere la collaborazione e) consolidare e sviluppare la fiducia in se stessi e negli altri f) rafforzare l'autostima e favorire la socializzazione g) riconoscere e gestire le emozioni e i propri stati d'animo</p>
<p>ATTIVITA' PREVISTE E MODALITA' DI REALIZZAZIONE</p> <p><i>E' importante che la descrizione sia sintetica, ma al tempo stesso illustri bene come si intende realizzare l'iniziativa, elencando le attività previste, anche in riferimento ad una scaletta temporale di massima.</i></p>	<p>ELENCO E DESCRIZIONE ATTIVITA'</p> <p>1. attività in aula: conoscenza e cultura del territorio montano - i valori del Cai per una frequentazione consapevole - equipaggiamento - la lettura del paesaggio - flora e fauna del territorio - orientamento e pianificazione di un'escursione 2. attività in palestra indoor: ripasso delle basilari norme di sicurezza e utilizzo della corda e degli strumenti (moschettoni e assicuratore) - capacità di indossare l'attrezzatura specifica (imbracatura) - conoscenza dei fondamentali di base (tre passi, accoppiamento dei piedi, cambio piede e cambio mano, aderenza) - conoscenza delle manovre per assicurare il compagno 3. attività outdoor: lettura del paesaggio - il percorso, la segnaletica, le variazioni ambientali</p>
<p>PARTNER del progetto</p> <p><i>Specificare quali partner sono coinvolti se previsti.</i></p> <p><i>Specificare come i partner contribuiranno alla realizzazione del progetto</i></p>	<p>Il progetto sarà realizzato in collaborazione con:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Istituto Comprensivo 2 di Cremona - collaborazione per la stesura del progetto, affiancamento nelle fasi di coinvolgimento degli studenti e delle famiglie - Comune di Cremona - Settore Politiche Educative e Istruzione e Settore Politiche Sociali - collaborazione nell'ambito del coinvolgimento delle istituzioni scolastiche - e nelle fasi di realizzazione del progetto

<p>RISORSE UMANE COINVOLTE (anche esterne al CAI)</p> <p><i>Numero orientativo di soci e/o volontari esterni che si prevede di coinvolgere nel progetto. Indicare eventuali figure professionali impiegate per la qualificazione del progetto.</i></p>	<p>n. 1 Istruttore Nazionale di Alpinismo e Arrampicata Libera e dell'età evolutiva ;</p> <p>n. 4 istruttori e aiuto-istruttori della Scuola di Alpinismo;</p> <p>n. 4 volontari e istruttori del gruppo di Escursionismo Giovanile della Sezione di Cremona;</p> <p>n. 1 dirigente scolastico dell'Istituto Comprensivo 2 di Cremona;</p> <p>n. 2 docenti della scuola primaria Monteverdi e n. Docenti della scuola secondaria di primo grado Virgilio;</p> <p>n. 1 funzionario del Comune di Cremona del Settore Politiche Sociali</p>
<p>TEMPI DI REALIZZAZIONE</p> <p><i>Cronoprogramma delle attività del progetto</i></p>	<p>L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo:</p> <p style="text-align: center;">Attività del progetto Mese</p> <p>1. <i>Aprile</i>: attività nelle classi - previsti n. 6 incontri nelle classi con i docenti referenti e gli istruttori Cai</p> <p>2. <i>Maggio</i>: attività con le classi - previsti n. 4 incontri nella palestra di arrampicata indoor del Cai Cremona - fine maggio prevista gita finale in ambiente montano con le classi della scuola primaria a Cimbergo in Valcamonica</p> <p>3. <i>Luglio</i>: settimana in ambiente in Valagola</p>
<p>COSTI</p> <p><i>Indicare il costo complessivo di tutto il progetto, specificando le diverse voci anche e soprattutto in relazione alle spese ammesse a rimborso, nonché ogni altra ulteriore spesa già preventivata.</i></p>	<p>Costi trasporto: Euro 2.000</p> <p>Costi acquisti materiali vari (kit orienteering...): Euro 1.000</p> <p>Costi vitto e alloggio: Euro 1.000</p>

REFERENTE DEL PROGETTO	<i>Nome Cognome: Alberta Schiavi</i> <i>E-mail: consiglio@caicremona.it</i> <i>Sezione CAI di Cremona</i>	<i>Timbro Sezione</i>
<div>Cremona, li 29 marzo 2024</div> <div><div>CLUB ALPINO ITALIANO Sez. di Cremona</div><div>Firma <i>Veronica Freppold</i></div></div>		