



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di LIVORNO

TURISMO SOSTENIBILE MONTANO IN AMBITO SCOLASTICO

TITOLO DEL PROGETTO

IN/OUT – *Vivere la natura come dialogo ininterrotto fra aula e territorio.*

**PREMESSA CON
OBIETTIVI GENERALI**

Descrizione sintetica: Progetto di educazione ambientale, motoria e psico-fisica, rivolto a scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado (Comune di Livorno, Collesalveti, Rosignano Marittimo) per l'a.sc. 2023-24. La risposta è stata molto alta: complessivamente più di settanta classi.

Il progetto, che è stato approvato dall'Uff. Scol. Reg. per la Toscana Ambito Territ. di Livorno, e inserito nel POF degli Istituti che hanno aderito, prevede tre fasi: 1) fase propedeutica di interazione con i docenti; 2) fase centrale delle esperienze didattiche in aula (IN) e delle uscite in ambiente: Parco dei Monti Livornesi (OUT); 3) valorizzazione delle esperienze fatte e avvicinamento a un ambiente montano più caratterizzato: Parco delle Alpi Apuane (OUT).


Obiettivi generali:

- favorire in docenti e alunni/studenti la conoscenza diretta del territorio e il "contatto naturale" come antidoto a una società sempre più focalizzata sul "tecnologico" e chiusa alla vera comunicazione personale e al socializzare;
- promuovere stili di vita sani e avvicinare a un escursionismo visto "come scoperta e educazione alla felicità nel rapporto con la natura non violata";
- educare a sapersi muovere in progressiva autonomia con il proprio corpo in diversi contesti morfologici e "a saper giocare nell'ambiente e con l'ambiente rispettandolo";
- potenziare la collaborazione e l'interazione fra CAI Livorno e Istituti Scolastici del territorio per migliorare l'offerta formativa e promuovere l'integrazione tra i programmi scolastici ed extrascolastici.

<p>OBIETTIVI SPECIFICI <i>Descrivere gli obiettivi specifici che la sezione intende raggiungere con l'iniziativa proposta. Essi devono essere formulati attentamente e realisticamente, senza sovrastimare o sottostimare le possibilità del progetto, in modo da risultare raggiungibili e valutabili.</i></p>	<p>Gli obiettivi ai quali rispondeva l'organizzazione del progetto sono:</p> <p>a) Sviluppare con i docenti che aderiscono al progetto e il CAI Livorno un rapporto di collaborazione che possa continuare nel tempo e creare anche un ricco archivio informatico di supporto per il lavoro futuro.</p> <p>b) Rendere, per gli alunni e studenti, l'uscita in "ambiente" un momento di scoperta euristica e coinvolgente, che però sia adeguatamente introdotta e contestualizzata in precisi percorsi formativi, che evitino quindi di ridurla a una scintilla isolata</p> <p>c) proporre attività, anche in forma di attività ludica, che sviluppino atteggiamenti responsabili a tutela del patrimonio ambientale e culturale (far individuare agli alunni stessi alcune buone norme da rispettare e far rispettare).</p> <p>d) Far conoscere e valorizzare il territorio dei Monti Livornesi e la sua rete sentieristica.</p> <p>e) Nella fase tre del progetto, avvicinare gli studenti della scuola secondaria di 2° grado a una realtà montana più complessa quale quella delle Alpi Apuane, facendoli riflettere sulle peculiarità del territorio rispetto a quello incontrato nei Monti Livornesi e introducendoli anche alle problematiche delle attività di cava.</p> <p>f) introdurre e far praticare le corrette modalità per spostarsi lungo i sentieri in sicurezza, imparando a leggere le carte, ad orientarsi mediante i metodi tradizionali più comuni, ma anche con strumenti tecnologici, dalla semplice bussola ai moderni GPS;</p> <p>g) Far riflettere gli alunni/studenti sul corretto vestiario e attrezzatura per muoversi in diversi contesti morfologici e per fare attività fisica in ambiente naturale – far elaborare agli alunni/studenti dei consigli/regole su questi aspetti che siano di facile comunicazione per i loro coetanei.</p>
<p>ATTIVITA' PREVISTE E MODALITA' DI REALIZZAZIONE</p> <p><i>E' importante che la descrizione sia sintetica, ma al tempo stesso illustri bene come si intende realizzare l'iniziativa, elencando le</i></p>	<p>ELENCO E DESCRIZIONE ATTIVITA'</p> <p>1. Fase uno per i docenti (presso il Museo di Storia Naturale del Mediterraneo): incontri in presenza di confronto e formazione su patrimonio naturalistico, storico, architettonico e archeologico del territorio dei "Monti Livornesi" e su sicurezza in ambiente montano,</p>

<p><i>attività previste, anche in riferimento ad una scaletta temporale di massima.</i></p>	<p>sentieristica ed escursionismo responsabile e consapevole.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Fase due: incontri degli esperti CAI con le classi per preparare assieme le uscite (incontro partecipato e interattivo con gli alunni/studenti) 3. Fase due: uscite in ambiente di mezza giornata o una giornata. Ambito territoriale: i Monti Livornesi. Per il trasporto alla zona partenza e rientro, nella fascia primaria e secondaria di 1° grado, si ricorre al supporto delle famiglie. Nella fascia secondaria, invece saranno utilizzati esclusivamente mezzi pubblici. 4. Fase tre: distribuzione ai docenti di un questionario valutativo online. 5. Fase tre: evento/mostra presso Museo di Storia Naturale del Mediterraneo per condividere le esperienze e valorizzare le best practices e gli eventuali "prodotti finali" elaborati dalle classi. 6. Fase tre: uscita giornaliera in contesto più propriamente montano, sulle Alpi Apuane, con gruppo studentesco rappresentativo dei quattro Istituti di Istruzione secondaria superiore che hanno aderito al progetto (8/10 studenti + un docente per istituto, per un totale di max 42 studenti e 4 docenti + 4 accompagnatori/formatori CAI), escursione e pranzo presso Rifugio CAI. L'itinerario esatto, nonché l'organizzazione dettagliata della giornata, verranno discussi e stabiliti dai docenti referenti dei quattro Istituti, supportati dagli esperti CAI. A puro titolo esemplificativo, l'itinerario potrebbe prevedere: da Rifugio Carrara a Monte Borla e Bacino Estrattivo Mt. Borla e Mt. Sagro, pranzo a Rifugio Carrara, oppure Via Vandelli da Resceto fino a Rifugio Nello Conti, e pranzo presso il rifugio.
<p>PARTNER del progetto <i>Specificare quali partner sono coinvolti se previsti.</i></p> <p><i>Specificare come i partner contribuiranno alla realizzazione del progetto</i></p>	<p>Il progetto sarà realizzato in collaborazione con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ufficio Scolastico Regionale della Toscana, Ambito Territoriale di Livorno • Provincia di Livorno • Museo di Storia Naturale del Mediterraneo • CAI di Carrara e CAI di Massa (per l'uscita sulle Apuane)
<p>RISORSE UMANE COINVOLTE (anche esterne al CAI)</p> <p><i>Numero orientativo di soci e/o volontari esterni che si prevede di coinvolgere nel progetto. Indicare eventuali figure professionali impiegate per la</i></p>	<p>Si prevede di coinvolgere nel progetto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Circa 35 soci CAI (quindici come gruppo organizzativo di esperti e almeno una ventina di soci accompagnatori durante le uscite in ambiente). • Presidente Gruppo Archeologico Paleontologico Livornese, Roberto Branchetti • Conservatore/Responsabile delle Collezioni, Museo di Storia Naturale del Mediterraneo, Antonio Borzatti de

<i>qualificazione del progetto.</i>	Loewenstern.																		
TEMPI DI REALIZZAZIONE <i>Cronoprogramma delle attività del progetto</i>	<p><i>L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo:</i></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Attività del progetto</i></th><th><i>Mese</i></th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td><i>Fase uno, incontri formazione</i></td><td><i>Novembre 2023</i></td></tr> <tr> <td><i>1. incontri preparatori nelle classi</i></td><td><i>Gennaio/Febbraio</i></td></tr> <tr> <td><i>2. incontri preparatori nelle classi</i></td><td><i>Marzo</i></td></tr> <tr> <td><i>3. uscite sul territorio</i></td><td><i>Aprile</i></td></tr> <tr> <td><i>4. uscite sul territorio</i></td><td><i>Maggio</i></td></tr> <tr> <td><i>5. distribuzione questionario finale</i></td><td><i>Maggio/Giugno</i></td></tr> <tr> <td><i>6. evento/mostra di valorizzazione e condivisione</i></td><td><i>Settembre</i></td></tr> <tr> <td><i>7. escursione di un giorno Parco Alpi Apuane con pranzo in rifugio</i></td><td><i>Seconda settimana di Settembre</i></td></tr> </tbody> </table>	<i>Attività del progetto</i>	<i>Mese</i>	<i>Fase uno, incontri formazione</i>	<i>Novembre 2023</i>	<i>1. incontri preparatori nelle classi</i>	<i>Gennaio/Febbraio</i>	<i>2. incontri preparatori nelle classi</i>	<i>Marzo</i>	<i>3. uscite sul territorio</i>	<i>Aprile</i>	<i>4. uscite sul territorio</i>	<i>Maggio</i>	<i>5. distribuzione questionario finale</i>	<i>Maggio/Giugno</i>	<i>6. evento/mostra di valorizzazione e condivisione</i>	<i>Settembre</i>	<i>7. escursione di un giorno Parco Alpi Apuane con pranzo in rifugio</i>	<i>Seconda settimana di Settembre</i>
<i>Attività del progetto</i>	<i>Mese</i>																		
<i>Fase uno, incontri formazione</i>	<i>Novembre 2023</i>																		
<i>1. incontri preparatori nelle classi</i>	<i>Gennaio/Febbraio</i>																		
<i>2. incontri preparatori nelle classi</i>	<i>Marzo</i>																		
<i>3. uscite sul territorio</i>	<i>Aprile</i>																		
<i>4. uscite sul territorio</i>	<i>Maggio</i>																		
<i>5. distribuzione questionario finale</i>	<i>Maggio/Giugno</i>																		
<i>6. evento/mostra di valorizzazione e condivisione</i>	<i>Settembre</i>																		
<i>7. escursione di un giorno Parco Alpi Apuane con pranzo in rifugio</i>	<i>Seconda settimana di Settembre</i>																		
COSTI <i>Indicare il costo complessivo di tutto il progetto, specificando le diverse voci anche e soprattutto in relazione alle spese ammesse a rimborso, nonché ogni altra ulteriore spesa già preventivata.</i>	<p><u>Acquisto materiali per le uscite:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 20 kit pronto soccorso da zaino € 258 • 30 gilet gialli di sicurezza €50 <p><u>Uscita sulle Apuane:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Noleggio pullman da 50 posti per viaggio A/R da Livorno al Parco Alpi Apuane € 900 • Pasto presso rifugio € 1000 <p><u>Viaggio per i volontari (ricognizione per uscita Alpi Apuane)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Viaggio in macchina (benzina e autostrada) € 50 <p>TOTALE COSTI: € 2258</p>																		

REFERENTE PROGETTO	DEL	<i>Nome Cognome: Anna Fochi</i> <i>E-mail: anna.fochi@gmail.com</i>	<i>Timbro Sezione</i> 
		<i>Sezione CAI di: Livorno</i>	
<i>Livorno</i>, li <u>1/03/2023</u>		<i>Firma</i> ... 