



CAI SCUOLA

RELIGIONE & MISTICISMO

Corso Cai Scuola per insegnanti "Il Medioevo in Ciociaria – un cammino nella storia tra boschi, borghi e abbazie"
9 – 13 ottobre 2024 <https://caiscuola.cai.it/>



CAI SCUOLA – per INSEGNANTI

TERMINATO il Corso Cai Scuola per insegnanti "Il Medioevo in Ciociaria" – un cammino nella storia tra boschi, borghi e abbazie

da mercoledì 9 a domenica 13 ottobre 2024



Vagabondare per paesi, boschi e abbazie

Le giornate di ottobre del Corso Cai Scuola in Ciociaria mi hanno riportato indietro nel tempo, al piacere di vagabondare, di muovermi da un luogo all'altro costantemente attratto da qualcosa. Adesso che le giornate sono concluse non saprei da dove ricominciare per conoscere meglio la Ciociaria con i suoi tanti fattori di attrazione: ci sono i paesi con la loro storia, il dettaglio dei tanti monumenti con gli interstizi e i luoghi delle alterne vicende. Mi seducono anche le sovrapposizioni culturali, lo sfogliare manoscritti, pergamene e libri antichi all'ombra di frondosi alberi. In Ciociaria anche il più pigro è invogliato a "vagabondare" da paese a paese per degustare prodotti tipici, scoprire usi, costumi e godere del sorriso delle persone. VIENI IN CIOCIARIA!

Il bianco della pietra

Il vagabondare è uno dei tanti modi del camminare e in questo caso, come falena, sono attratto dalla luce riflessa dai luoghi. Anagni, Trisulti, Casamari, Isola Liri, Sora, Alatri, Forcone, Collepardo come gemme incasellate di una corona con le altre intraviste e da percorrere tra le quali Veroli, Ferentino e Cassino.





Ordini mendicanti e monastici

Il percorso culturale snoccolato dai nostri accompagnatori nelle giornate del Corso, ha svelato ruoli e differenze tra abbazie, certose, monasteri e conventi con gli ordini mendicanti francescani e domenicani, diversi dagli ordini monastici che pur conservando le radici benedettine si diversificano nei programmi, come i cistercensi di Casamari. Rocca e acqua ci hanno accompagnato con mura megalitiche, fortificazioni, acquedotti, palazzi e monumenti. *Se c'è acqua c'è vita ed è lì che nascono gli insediamenti abitativi.*

In escursione

Da Trisulti, Certosa arroccata e isolata nel rispetto della sua regola, l'escursione ci ha condotto lungo il Sentiero Valle dei Santi fino a Colleparado, lambendo il corso del torrente proveniente da Capo Fiume, per piccole cascate e ponticelli e risalite su roccette.

Settimana Cai Scuola sul Sentiero Italia Cai

Siamo stati in cammino nella *Settimana Cai Scuola sul Sentiero Italia Cai* che

abbiamo avvicinato a Trisulti e percorso a Sora. Da insegnanti in aggiornamento il pensiero è andato agli oltre 1200 ragazzi e ragazze in cammino con il Cai e le Scuole di ogni ordine grado, lungo segmenti di questo straordinario unitario e inclusivo sentiero d'Italia.

LA MONTAGNA SCUOLA DI VITA così ha scritto

l'onorevole *Paola Frassinetti* Sottosegretario all'Istruzione e al Merito nel parlare del progetto *Settimana Cai Scuola sul Sentiero Italia Cai*.

Un abbraccio dai monti

Siamo in Cammino e tutto attorno le montagne d'Appennino che invitano a guardare alto e a salire per guadagnare apprezzati punti di osservazione. I Monti Ernici, i Simbruini, gli avamposti del centenario Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise, gli Ausoni, i Lepini e gli Aurunci sono presenti e autorevoli insieme alle *Sezioni Cai di Alatri, Colleferro, Sora e Frosinone* pronte ad accogliere e accompagnare per sentieri e vette.

Si torna a Scuola dalla Ciociaria

Con Cai Scuola **SI ARRIVA CON IL TROLLEY E SI TORNA CON LO ZAINO.**

Questa volta lo zaino racchiude testimonianze di terre meravigliose contese e ambite, una volta divise tra il Regno delle Due Sicilie e lo Stato Pontificio adesso riconosciute come "CIOCIARIA".

Fragilità sociali e rancore Con il Cai ci sono

conoscenza, incontro, umanità, solidarietà e attenzione alle crescenti fragilità sociali e al rancore presente nei giovani, che gli ambienti naturali possono aiutare a mitigare. *La giornata conclusiva ci ha immerso in rigeneranti esperienze sensoriali nel bosco e nei prati.*



Cai Scuola

In montagna ci si incontra, all'aperto si colgono le occasioni che nascono osservando, toccando e così si impara. La Montagna insegna e unisce.

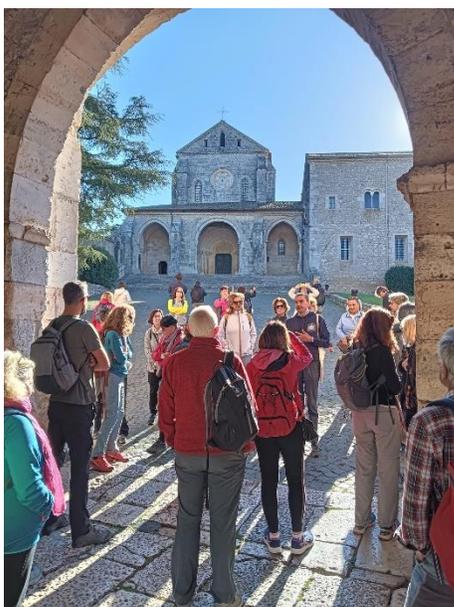
I Progetti Cai Scuola intendono promuovere per docenti e studenti *consapevolezza del senso di cittadinanza e del bene comune e responsabilità nella visione sostenibile dei propri contesti territoriali.*

Nello zaino

Per i docenti è stata un'esperienza conoscitiva di luoghi esplorati con attenzione con attività da riportare come buone pratiche nelle sedi scolastiche di provenienza. *Con Cai Scuola l'esempio di una Ciociaria unita e inclusiva pronta a valorizzare armonicamente i beni comuni (intangibili) e a contrastare disuguaglianze sociali ed educative, di genere e territoriali.* Come traccia utile la proposta di lavoro del Direttore Scientifico del Corso, Prof. *Lucio Meglio*, dell'Università di Cassino e del Lazio Meridionale.



Il Corso "Medioevo in Ciociaria 2024" nei contenuti e territorialmente rinvia a quello di Subiaco nel 2015 *Sub Imbribus "Sotto le piogge: paesaggi d'Appennino modellati dall'acqua"*, con *Cai Tivoli e Cai Subiaco*, dove per la prima volta è stata sperimentata per i docenti l'accoglienza diffusa. Esperienza conoscitiva svolta nel Parco Regionale dei Monti Simbruini.



Gruppo di Lavoro CAISCUOLA
filidido



17 ottobre 2024



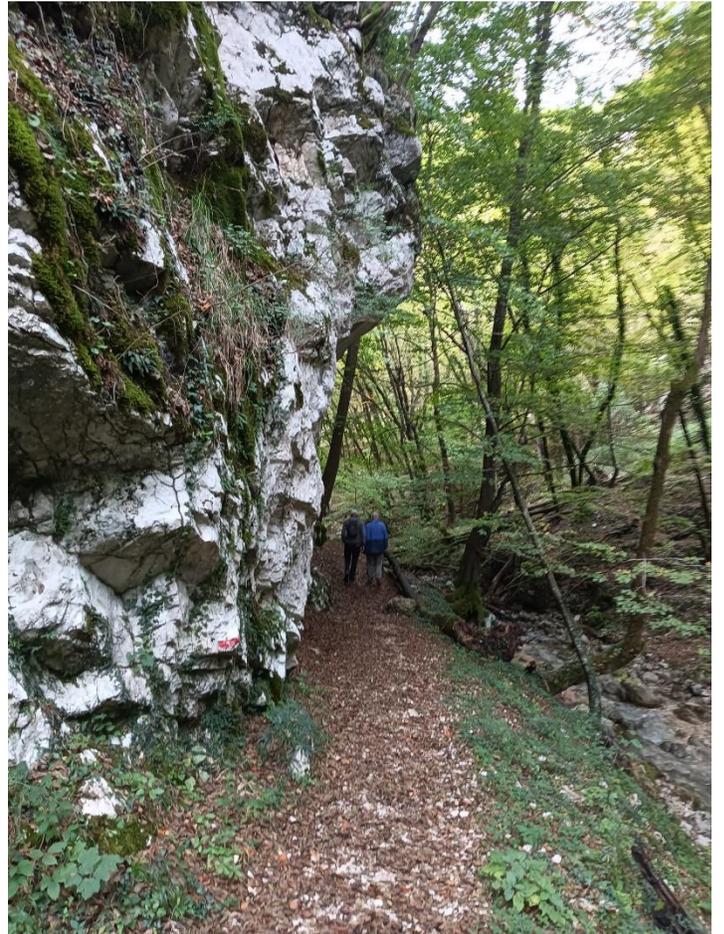
Per conoscere r



VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=9mC4KRicQ7Y>





**LA MONTAGNA
INSEGNA
E UNISCE**

