

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
"VIA A. FRANK" - CESENA

Classe 1° C

Anno scolastico 2023-2024

ENERGY

Agire a scuola per l'ambiente

Insegnante coordinatore: Alberta Taioli



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campigna

Durante questo anno scolastico le classi I C e I E hanno aderito al progetto "ENERGY - Agire a scuola per l'ambiente", un progetto operativo a favore della scuola che vede come capofila AVSI e diversi partner fra cui il CAI.

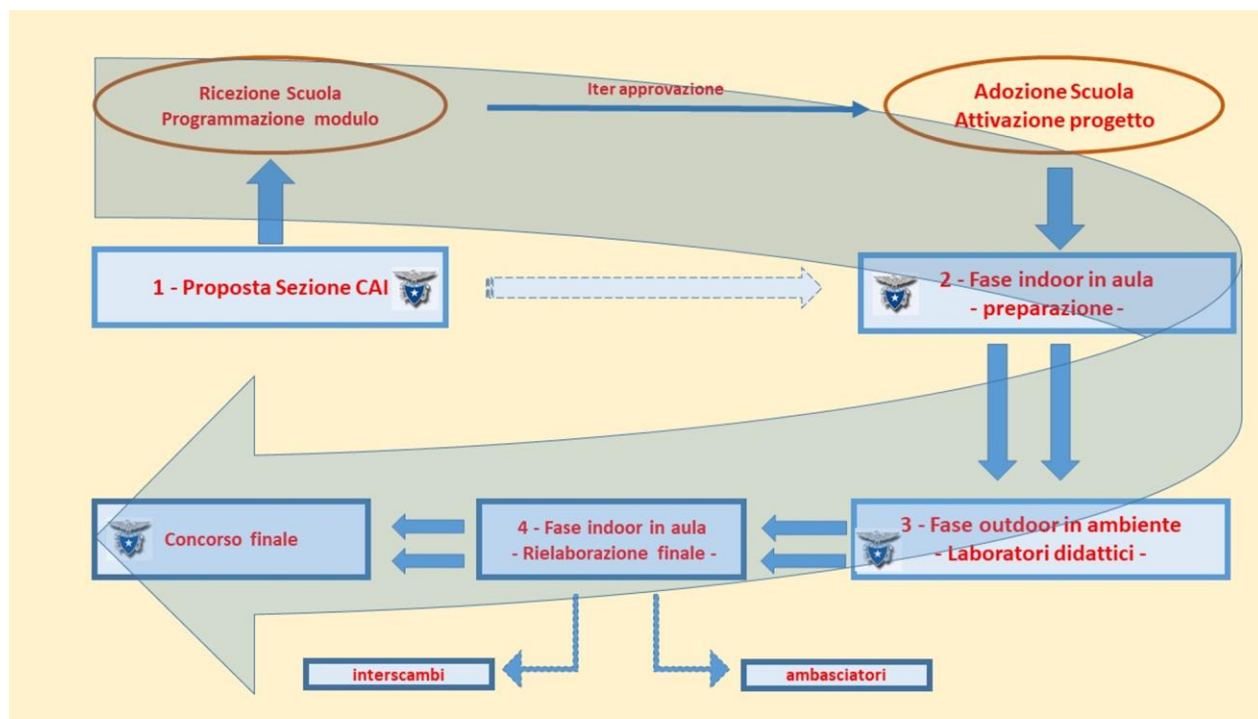


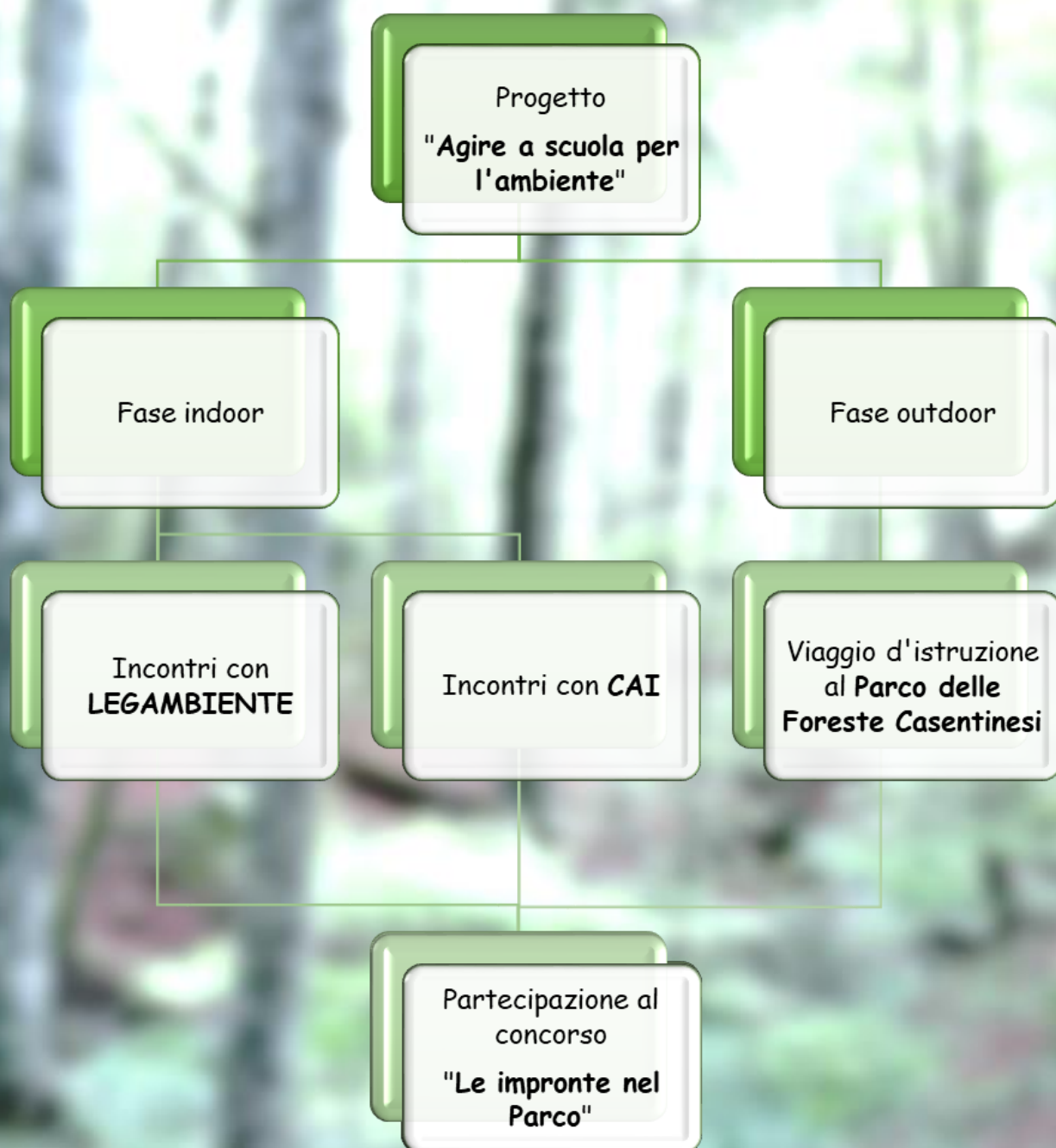
Lo scopo è di promuovere nei giovani azioni, comportamenti e forme di partecipazione attiva volte alla tutela dell'ambiente.

Al termine dell'iniziativa, gli studenti e gli insegnanti coinvolti diventeranno "agenti del cambiamento", partecipando e mettendo in pratica quanto imparato attraverso i moduli formativi e approfonditi tramite laboratori.

OBIETTIVI DEL PROGETTO ENERGY

- Diffondere la **conoscenza** dell'ambiente naturale, con particolare attenzione al patrimonio di aree protette in ambiente montano, favorendone la **frequentazione consapevole** della fragilità degli ecosistemi e **responsabile** in termini di sicurezza;
- capire il **valore della biodiversità** e l'importanza di mantenere l'ambiente entro i principi della **sostenibilità**, trasformandolo in valore della collettività;
- contribuire allo sviluppo nelle nuove generazioni di una concezione di "**cittadinanza**", intesa come appartenenza alla comunità globale, concorrendo in modo pragmatico al cambiamento individuale e collettivo per la creazione di un mondo più sostenibile;
- **modificare i comportamenti degli studenti, degli insegnanti e della collettività, in un'ottica di sviluppo sostenibile.**





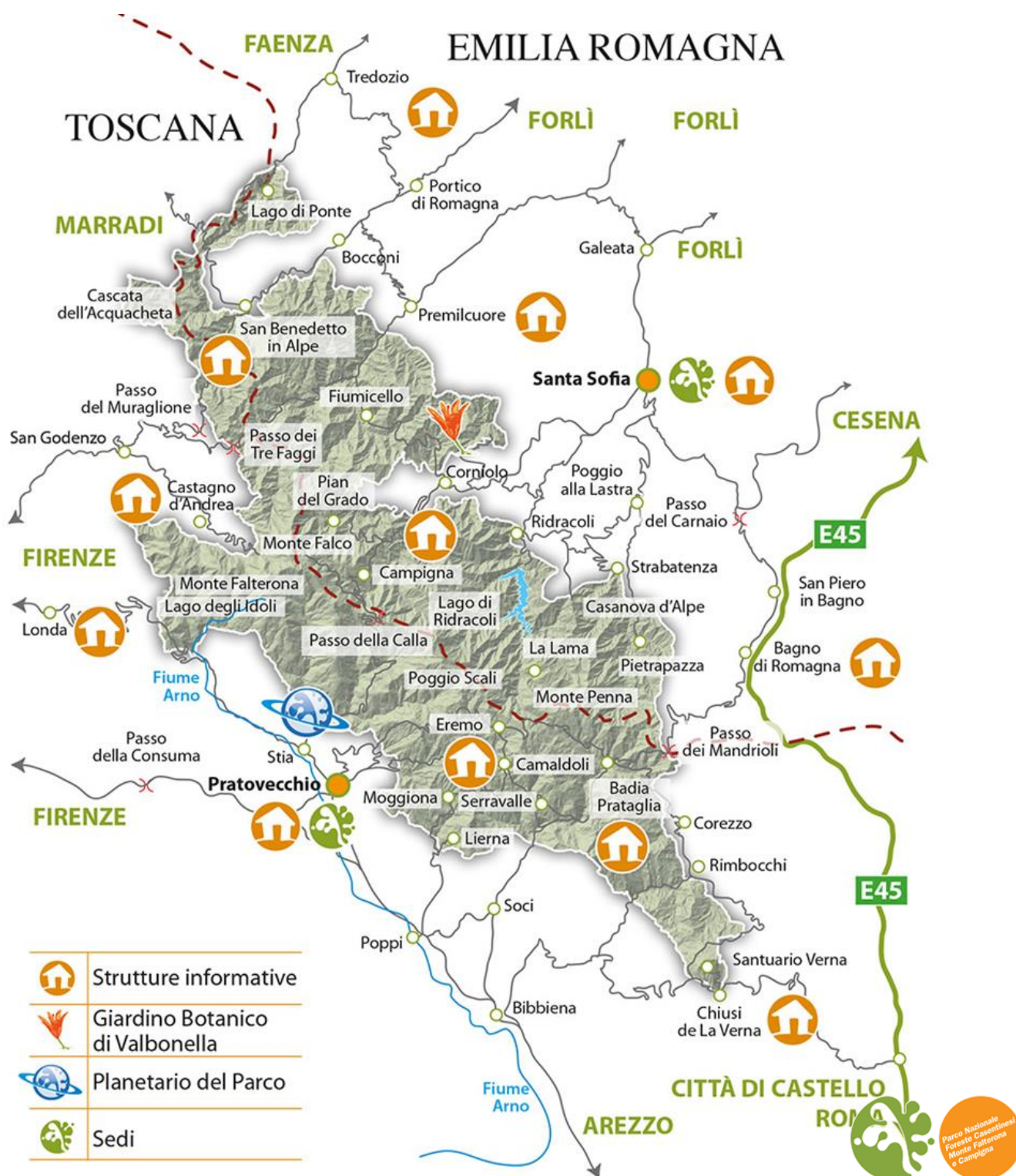
Per il nostro viaggio d'istruzione abbiamo deciso di andare al **Parco delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna**.

È il parco più verde d'Italia, una delle aree forestali più incontaminate d'Europa, vera oasi di natura e silenzio che si estende a cavallo tra la Toscana e l'Emilia Romagna.

È una zona ricca di paesaggi stupendi, boschi secolari, laghi, cascate, fauna selvaggia e borghi incantevoli.



Il Parco è stato istituito con D.P.R. del 12 luglio 1993 e comprende diverse zone a maggiore tutela come la Riserva naturale integrale di Sasso Fratino patrimonio UNESCO dal 2017.



1° incontro con LEGAMBIENTE

La flora del Parco



Helleborus viridis



Lilium bulbiferum



Dianthus hyssopifolius



Corylus avellana



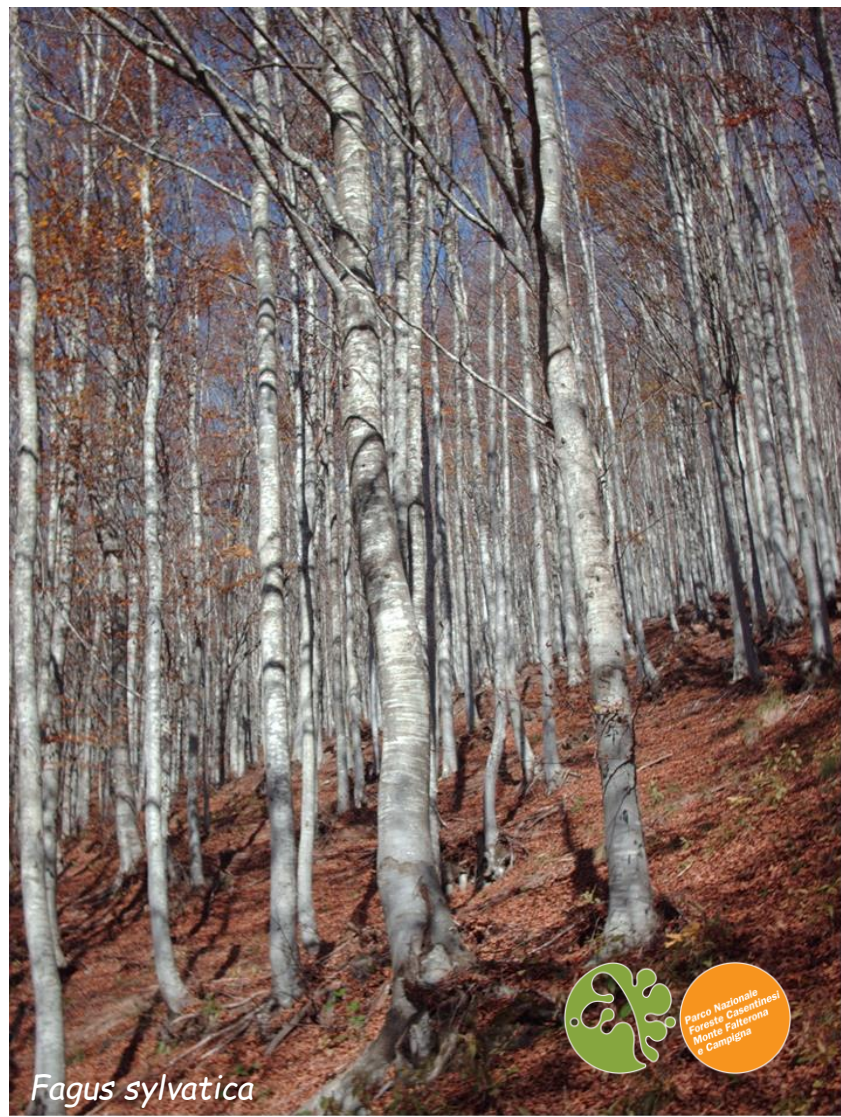
Fraxinus ornus



Daphne mezereum



Abies alba

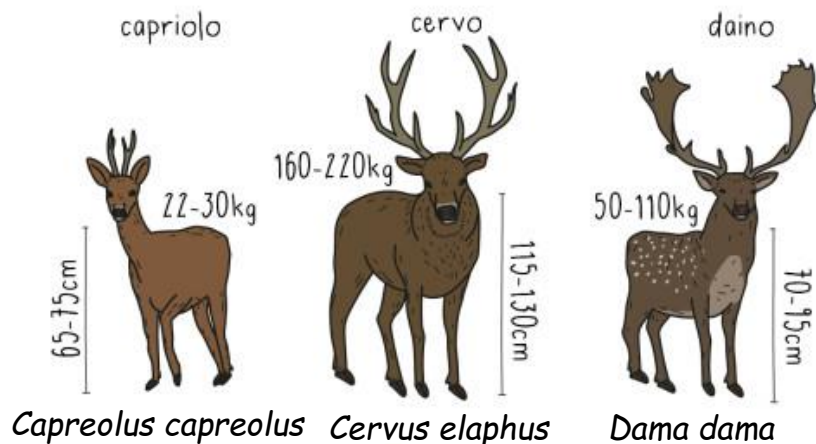


Fagus sylvatica





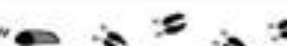



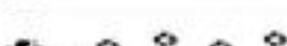







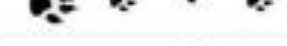





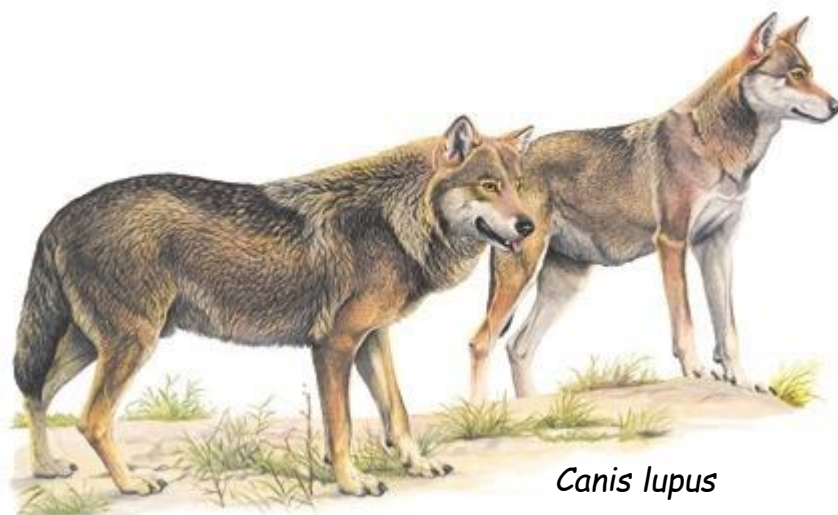
2° incontro con LEGAMBIENTE

La fauna del Parco



Impronte riconoscibili nel bosco

Cervo		
Capriolo		
Cinghiale		
Tasso		
Volpe		
Lepre		
Scoiattolo		
Lupo		
Gatto		
Decerebrato		



1° incontro col CAI

Le regole in natura



L'esperto ci illustra quali sono le **attrezzature** per affrontare l'escursione in montagna in tutta sicurezza e i **comportamenti** da adottare per rispettare l'ambiente naturale, evitando di lasciare tracce del nostro passaggio che possono danneggiare la flora o disturbare la fauna.



- cammina lungo i sentieri tracciati



- stai, in alcune situazioni, fermissimo e zittissimo
- non assaggiare bacche e foglie che non conosci

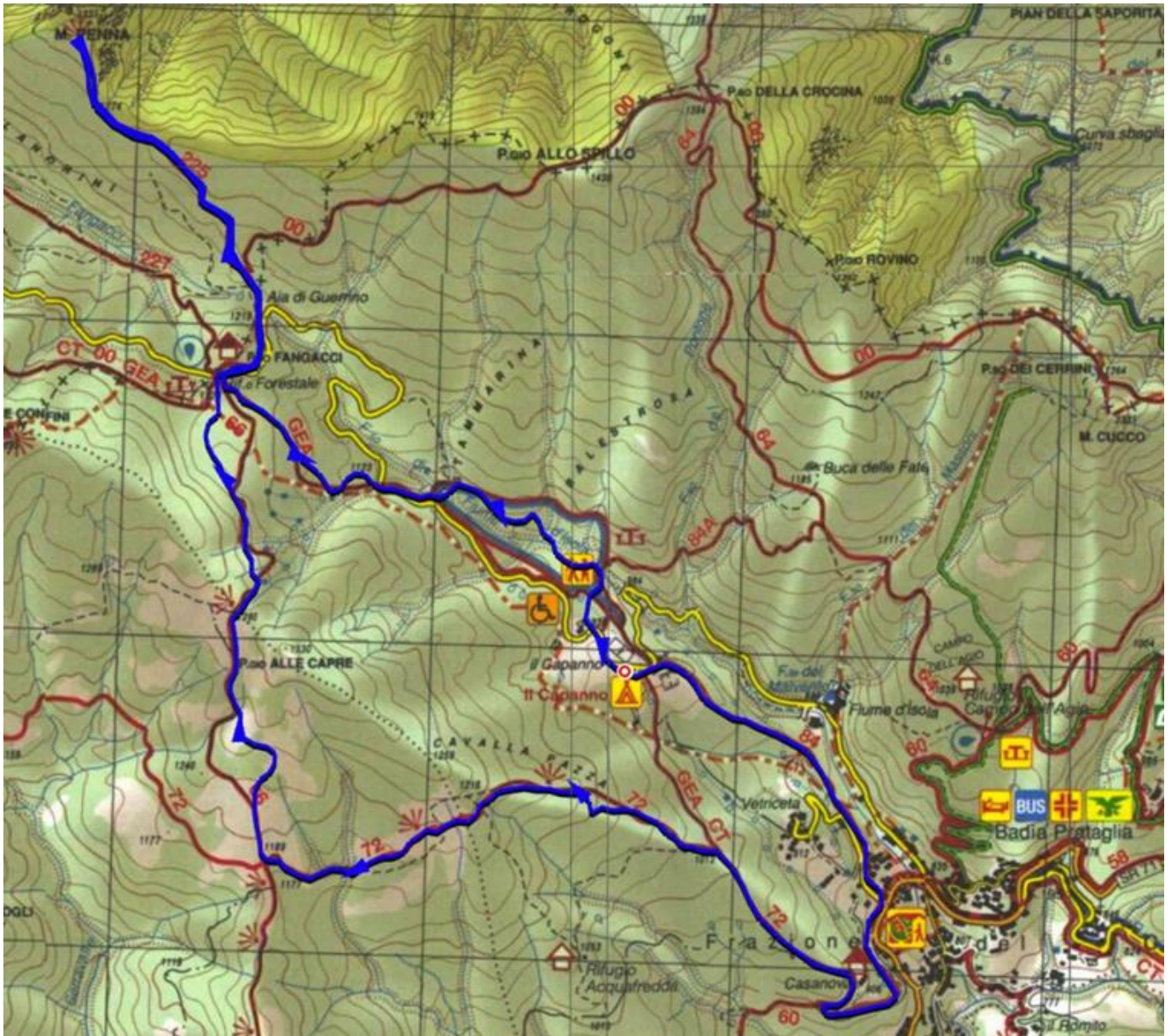


- non abbandonare rifiuti, porta con te un sacchetto per differenziarli quando arrivi a casa



2° incontro col CAI

Come orientarsi in ambiente naturale



La guida CAI illustra il percorso che faremo da Badia Prataglia (835 m) a Monte Penna (1.330 m) su carta topografica in scala 1:25.000.

Bussola da escursionista



Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Programma

I giorno

06.45 - Ritrovo davanti alla scuola

07.00 - Partenza da Cesena

09.30 - Arrivo al Centro Visite di Santa Sofia

12.30 - Arrivo a Badia Prataglia (AR) presso Rifugio Casanova

13.00 - Escursione al Parco e pranzo al sacco

19.00 - Cena presso il Rifugio Casanova

20.30 - Escursione notturna nel bosco

II giorno

08.00 - Colazione

09.30 - Escursione al Monte Penna e pranzo al sacco

20.00 - Arrivo a Cesena

Centro Visite.

Qui, attraverso pannelli informativi, plastici, video proiezioni e computer con giochi interattivi, viene presentato il Parco delle Foreste Casentinesi, una zona incredibilmente ricca di luoghi suggestivi da visitare e trekking per ogni esigenza.



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campagna

Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Arrivati a Badia Prataglia seguiamo le indicazioni per il Rifugio Casanova. A piedi prendiamo una ripida stradina che sale verso destra e in pochi minuti ci ritroviamo circondati da boschi e silenzio.



Il Rifugio, posizionato su una spianata, offre un bellissimo panorama sulle montagne intorno e sul paesino sottostante.



Facciamo un rapido check-in e lasciamo i bagagli nella nostra camera.

Purtroppo il meteo non è dei migliori, potrebbe piovere ma visto che il tempo sarà incerto per i due giorni, inutile precludersi l'escursione programmata.



Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Le nostre guide per i due giorni saranno Vittorio, esperto di sentieri, che abbiamo già incontrato a scuola nelle due lezioni di preparazione all'uscita e Gino, presidente della sezione CAI di Cesena.

Come da programma usciamo per l'escursione alle **"tre cascate"** in mezzo a questi meravigliosi boschi.



Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Torniamo al Rifugio per la cena poi ci prepariamo per l'**escursione notturna** nel bosco.

Saliamo verso la parte più antica dell'abitato di Badia Prataglia, percorrendo strette stradine e sentieri che costeggiano le vecchie case.



Il tempo regge per fortuna e proseguiamo addentrandoci dentro al bosco.

Siamo completamente al buio, qualcuno più organizzato si è portato una torcia, altri si fanno luce con il cellulare.

Alcuni ragazzi son un po' spaventati, la situazione è davvero insolita per noi gente di città.

C'è Vittorio alla guida, e nonostante il contesto un po' inquietante, ci sentiamo in buone mani.

Non avevamo mai camminato in un bosco di notte, è davvero emozionante!

In una notte di cielo sereno, magari con una bella luna a mitigare il buio, sarebbe stato diverso, avremmo potuto sentire anche i suoni del bosco.

Sarebbe bello tornare per scoprirlo.



Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Torniamo al Rifugio, davanti a noi Badia Prataglia di notte.



Rientrati al rifugio, togliamo le scarpe per lasciarle al pian terreno nei pressi dell'ingresso. Questa è una pratica comune nei rifugi, un'ottima abitudine che consente di mantenere un migliore livello di pulizia ai piani delle camere.

La giornata è finita, è stata lunga e stancante ma siamo felici per le esperienze vissute e le tante cose imparate.



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campigna

Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Trekking al Monte Penna



Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Trekking al Monte Penna



Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi

Trekking al Monte Penna



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campigna

Viaggio d'istruzione al Parco delle Foreste Casentinesi



Sai perché dovresti visitare il Parco delle Foreste Casentinesi?

Con «semplici» alberi puoi ritrovare la pace interiore
Rimanere impressionato dalla bellezza dei paesaggi
Puoi fare tante escursioni che fanno bene alla salute
Puoi trovare fiori e piante che non avevi mai visto
Puoi trovare poesia, arte e cultura anche in questi posti
Puoi creare rapporti indimenticabili con i tuoi compagni di viaggio

Viola G.



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campigna