



Vademecum per partecipanti

72° Corso Nazionale CAI Scuola di formazione e aggiornamento

"Rete-Natura2000: "una diversità biologica e geologica tutta da esplorare"

Gravina in Puglia (BA) 30 aprile - 4 maggio 2025

Il Corso di Gravina in Puglia, attento alla lettura naturalistica e culturale dei territori, prevede uscite in ambiente non particolarmente impegnative a livello fisico/tecnico ma che, venendo effettuate per giorni consecutivi, presuppongono comunque una certa preparazione fisica. Va ricordato che le giornate del Corso non sono da intendere come mera esclusiva esperienza di scoperta personale di luoghi e situazioni, bensì come occasione immersiva e dinamica di gruppo, significativa per l'apprendimento e l'approfondimento scolastico di tematiche multidisciplinari da riportare a Scuola, collegate all'ambiente e allo studio del territorio.

Nel rispetto del gruppo e delle esigenze organizzative va sottolineata la necessaria strettissima osservanza degli orari previsti nel Programma, ancor più determinante nella situazione di pernottamento in albergo diffuso nel centro storico.

Arrivo a Gravina in Puglia: i docenti partecipanti dovranno raggiungere i luoghi autonomamente.

La sede del Corso si trova a Gravina in Puglia (BA), via Firenze n.10 presso la Sede del Parco Nazionale dell'Alta Murgia di Gravina in Puglia; i partecipanti saranno ospitati presso l'aula conferenze in prossimità del centro storico. Nel programma del Corso, alla voce informazioni logistiche, sono riportate le indicazioni per raggiungere la località in aereo, in treno e in auto.

Nella mattinata dell'ultimo giorno, domenica 4 maggio, verremo accompagnati a Bari per la visita del centro storico con un mezzo predisposto dall'organizzazione, in modo che, al termine dell'esperienza di Corso, ciascuno sia già prossimo alla Stazione Centrale, collegata (attraverso bus e treno) all'aeroporto.

Pernottamento e pasti: la scelta di svolgere il Corso in un paese di significativa rilevanza ma che non presenta capienti strutture alberghiere, comporta la sistemazione dei discenti presso diversi piccoli appartamenti organizzati per l'offerta turistica nel centro storico di Gravina in Puglia (Hotel diffuso), soluzione che richiede gentile disponibilità alla partecipazione e condivisione. Nella maggior parte dei casi, gli appartamenti saranno organizzati con letto matrimoniale e singolo aggiunto; per tutti è prevista una colazione presso bar indicato; le cene verranno servite in un ristorante tipico del centro storico di Gravina e quella finale a Matera. I pranzi si consumeranno nelle diverse località in programma (a Matera pranzo libero presso strutture take away lungo il percorso di visita) e sono a menù già concordato, con possibilità di modifica solo nei casi di intolleranze alimentari o di persone vegetariane o vegane (le informazioni in tal senso saranno raccolte dal CAI).

Alcune raccomandazioni:

Cosa portare: il Corso è strutturato tra attività in ambiente e lezioni/attività indoor; è necessario portarsi, oltre alla valigia, anche uno zaino da trekking (con protezione copri-zaino contro la pioggia) e abbigliamento comodo/pratico adatto al periodo (aprile-maggio può essere ancora piovoso) in località pedemontana: **sono obbligatorie le scarpe da trekking (anche da running con suola antiscivolo).**

Si consigliano: bastoncini da trekking, magliette (se di tipo tecnico meglio), micropile o felpa, giacca a vento o ventina o guscio; pantaloni tecnici o sintetici (che si asciugano rapidamente se bagnati) e calze tecniche, cappello e crema solare. Sconsigliati i fantasmini o similari. Si consiglia di organizzarsi una "piccola farmacia" con farmaci da banco da utilizzare in autosomministrazione, come per esempio antipiretico, antinevralgico, fermenti lattici...etc, disinfettante e cerotti per le eventuali piccole abrasioni.

Buon Corso a tutti!

....A presto!

Gli organizzatori del Corso e Gruppo di Lavoro CAI Scuola