



## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI BOLZANETO



### GITA SOCIALE

<p><b>8 GIUGNO 2025</b> <b>CAMMINO</b> <b>in nei PARCHI</b> <b>SENIERI PER CONOSCERE</b> <b>13<sup>^</sup> edizione</b></p> <p><b>Uscita di</b> <b>sabato 07/06/25</b></p>	<p><b>Località</b> <b>Giornata dei Parchi</b> <b>I LAGHI DEL MONTE AVIC</b> <b>Alpi Graie</b></p>
<p><b>Capi Gita:</b> Francesca Malfatto 3392543395 <a href="mailto:francescamalfatto@virgilio.it">francescamalfatto@virgilio.it</a> Rita canale 3338744497 <a href="mailto:broxi73@libero.it">broxi73@libero.it</a></p>	<p><b>Appuntamento:</b> 5,30 Zona Hotel Mercure parcheggio parallelo lato strada Via Romairone</p> <p><b>Arrivo previsto a Champorcher Mont Blanc</b> <b>h 9,15</b></p>
<p><b>Partenza Mont Blanc</b> parcheggio Remoran 1680mt Arrivo Gran Lac 2490 mt</p> <p><b>Dislivello: 810 mt</b></p>	<p><b>Difficoltà: E</b> <b>BUON ALLENAMENTO</b> <b>Mezzo di trasporto: AUTO PROPRIA</b></p>
 <p><b>Gran Lac</b></p>	
<p><b>Tempo di percorrenza: andata e ritorno circa 7 ore 14 km circa</b></p>	
<p><b>Note:</b> Prenotazione obbligatoria entro venerdì 6 giugno h 12,00. Tessera CAI con <b>bollino 2025</b> <b>Spese organizzative: 2 €</b></p> <p><b>Attrezzatura obbligatoria:</b> scarponi a collo alto, abbigliamento a strati, giacca anti-vento e anti pioggia, acqua, pranzo al sacco, pronto soccorso personale, berretto, crema solare, ramponcini.</p> <p><b>Attrezzatura facoltativa:</b> bastoncini, occhiali da sole.</p>	



**ACCESSO STRADALE:** entrati in autostrada a Genova Bolzaneto si procede in A7 fino a Tortona dove si svolta a dx (dopo uscita Tortona), e ci si immette sulla A21-A26, si seguono infine le indicazioni per Aosta fino a Pont Saint Martin dove usciamo. Da qui si prosegue per circa 15 km fino a Bard, dove seguiamo per Champorcher le indicazioni per Dondena. Arrivati nei pressi dell'inizio del sentiero si posteggia a Remoran o lungo la strada.

**ITINERARIO:** Il sentiero (n. 10) parte in salita per circa 200 mt dove incontriamo il primo lago Lac Muffè (2076 mt) e il primo punto di ristoro. Dal Lago si continua in salita in direzione Col de Lac Blanc (2307 mt), si scende e in breve tempo si raggiunge il Rifugio Barbustel (2200mt) dove troviamo il secondo lago il Lac Blanc (2150mt). Prendiamo le indicazioni per il Gran Lac (sentiero 102-5c) da cui possiamo ammirare il Lac Noir (2165 mt) e il Lac Cornu (2169mt). Si sale in un ambiente severamente montano fino a raggiungere il Gran Lac (2490 mt). Si rientra per lo stesso sentiero fino al Rifugio Barbustel, dove deviando di poco il sentiero possiamo ammirare ancora un lago Lac Vallette (2173 mt). Rientriamo per lo stesso tragitto dell'andata.



Lago Muffè



**ASPECTI NATURALI:** Il Parco del Monte Avic protegge, dal 1989, l'alta valle del Torrente Chalamy, un'area che per l'accidentata orografia fu, da sempre, poco frequentata dall'uomo. Qui, oltre alle grandi foreste e agli oltre 60 laghi, fanno bella mostra di sé le rocce ofiolitiche, frammenti di antica crosta oceanica, gli acquitrini e le torbiere. Ambienti su cui vegeta una rara ed endemica vegetazione ne sono un esempio il pino uncinato e nelle acque dei laghi il ranuncolo d'acqua con le sue bianche fioriture galleggianti. A livello di fauna sono state segnalate oltre 1100 specie di farfalle, molte specie di coleotteri, stambecco, lepre, pernice bianca, la coturnice, la nocciolaia e gran parte dei mammiferi montani (marmotta, camoscio), la rana temporaria e la trota popolano le acque e le zone umide del Parco.

