

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873
<https://www.caialquila.it/>

In cammino nei Parchi

GR Abruzzo

8 giugno 2025

Parco Nazionale del Gran Sasso Laga

Escursione difficoltà E

- Termine per iscrizione: venerdì 06/06/2025 ore 20:00;
- Mezzi di trasporto: MEZZI PROPRI
- Quota di partecipazione NON soci 10 € (assicurazione obbligatoria);
- SOCI CAI: GRATIS

N.B. per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le **ore 20** di venerdì **06/06/2025** esclusivamente online (www.caialquila.it). Per i soci delle altre sezioni è necessario far riferimento al proprio accompagnatore.

Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto per l'assicurazione tramite pagamento con carta di credito online.

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondato nel 1873
<https://www.caiaquila.it/>

Programma

- ore 9:00 Appuntamento e ritrovo a Barisciano
- ore 9:30 Inizio escursione
- ore 13:30 Arrivo a Santo Stefano di Sessanio

D A T I T E C N I C I

ESCURSIONE del **08 Giugno 2025**

Escursione con DIFFICOLTA': **E**

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO)

- **LOCALITÀ DI PARTENZA:** BARISCIANO QUOTA M 940
- **LOCALITÀ DI ARRIVO:** SANTO STEFANO DI SESSANIO QUOTA M 1260
- **DISLIVELLO POSITIVO 550 M, DISLIVELLO NEGATIVO 250 M**
 - **TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO:** ORE 4,00
 - **LUNGHEZZA PERCORSO:** ~ 8 KM

Equipaggiamento tecnico minimo **OBBLIGATORIO**

SCARPONI da montagna / trekking, bastoncini, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV.

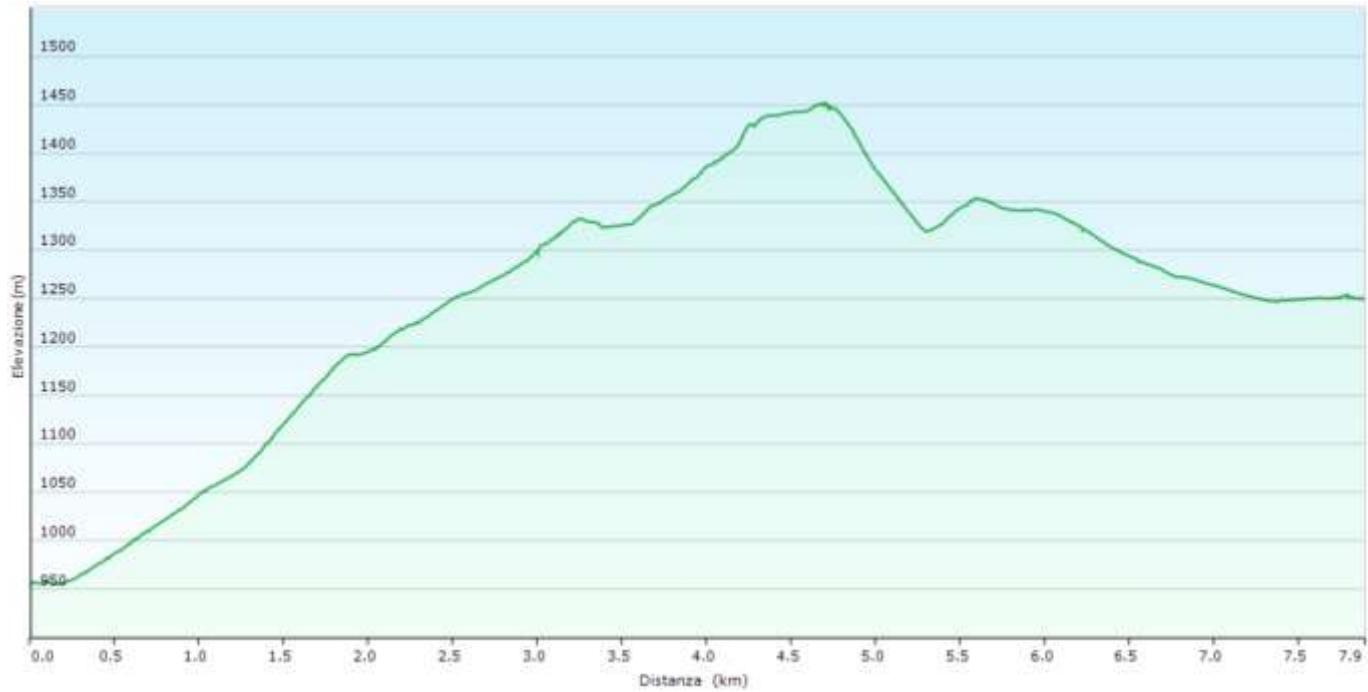
suggeriamo di portare acqua a sufficienza, non ci sono lungo il percorso punti di rifornimento e un panino o qualcosa da mangiare lungo il percorso;

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondato nel 1873
<https://www.caiaquila.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondato nel 1873
<https://www.caiaquila.it/>



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano ABRUZZO

www.caabruzzo.it



**SCHEDA TECNICA A CURA DEGLI AE
 FABIO DI VITO E MARINO ZAPPONE
 DELLA SEZIONE CAI L'AQUILA**

Gruppo di Specialità: ESCURSIONISTICO

Tipo di escursione: Da Barisciano a Santo Stefano

Titolo Escursione: in cammino nei Parchi

Data: 08/06/2025

N. itinerario:

Montagna: Parco Nazionale Gran Sasso Laga

Massiccio Montuoso: Gran Sasso

Descrizione itinerario: Dal borgo di Barisciano si lasciano le auto e ci si porta nella piazza centrale del paese da dove ha inizio l'escursione. Appena fuori il paese ci si muove in direzione della chiesa di Santa Maria di Collerotondo lungo una strada inizialmente asfaltata che poi diventa carraeccia. Superata la chiesa il sentiero si svolge per un primo tratto in salita fino ad un attraversamento della strada provinciale 7 di Castel del Monte. Dopo l'attraversamento il sentiero continua a salire dolcemente fino ad arrivare nei pressi della cima del monte Cofanello (1557m) su cui non si arriva e si inizia un percorso in discesa fino ad arrivare al borgo di Santo Stefano di Sessanio

Punti acqua: non presenti

Dotazione Personale: Scarponi da trekking in buono stato, giacca a vento, guscio impermeabile, occhiali da sole, crema solare, copricapi, eventuali indumenti di ricambio, bastoncini da trekking, cibo, Sali minerali e acqua (si consigliano almeno 1,5 lt. di acqua a testa).

Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone. Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati. L'iscrizione comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

È FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE IN CASO DI PREVISIONI METEOREOLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA'SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.

I SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

In allegato:

Luogo di partenza: Barisciano	Ora ritrovo: 9:00 Ora partenza: 9:30	Mezzo di trasporto: Auto proprie		
Dislivello: S: + 550 D: - 250	Lunghezza: 8 km	Note:		
Durata: A: ore 4:00 R:	Difficoltà: E	Note:		
Tipo segnaletica: r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>	
Segnaletica realizzata da: CAI				
Natura del percorso: Bosco - Carraeccia				

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondato nel 1873
<https://www.caiaquila.it/>

Accompagnatori:	Tel.	Mail:
Commissione Escursionismo della Sezione CAI di L'Aquila		