



Sezione dell'Aquila
fondata nel 1873
<https://www.cailaquila.it/>

In cammino nei Parchi GR Abruzzo

8 giugno 2025

Parco Nazionale del Gran Sasso Laga

Escursione difficoltà E

- Termine per iscrizione: **venerdì 06/06/2025 ore 20:00;**
- Mezzi di trasporto: **MEZZI PROPRI**
- Quota di partecipazione NON soci **10 €** (assicurazione obbligatoria);
- SOCI CAI: GRATIS

N.B. per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le **ore 20** di venerdì **06/06/2025** esclusivamente online (www.cailaquila.it). Per i soci delle altre sezioni è necessario far riferimento al proprio accompagnatore.

Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto per l'assicurazione tramite pagamento con carta di credito online.

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873

<https://www.cailaquila.it/>

Programma

- ore 9:00 Appuntamento e ritrovo a Barisciano
- ore 9:30 Inizio escursione
- ore 13:30 Arrivo a Santo Stefano di Sessanio

D A T I T E C N I C I

ESCURSIONE del **08 Giugno 2025**

**Escursione con DIFFICOLTÀ':
E**

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: BARISCIANO quota M 940
- LOCALITÀ DI ARRIVO: SANTO STEFANO DI SESSANIO quota M 1260
- DISLIVELLO POSITIVO 550 M, DISLIVELLO NEGATIVO 250 M
 - TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: ORE 4,00
 - LUNGHEZZA PERCORSO: ~ 8 Km

Equipaggiamento tecnico minimo **OBBLIGATORIO**

SCARPONI da montagna / trekking, bastoncini, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV.

suggeriamo di portare acqua a sufficienza, non ci sono lungo il percorso punti di rifornimento e un panino o qualcosa da mangiare lungo il percorso;

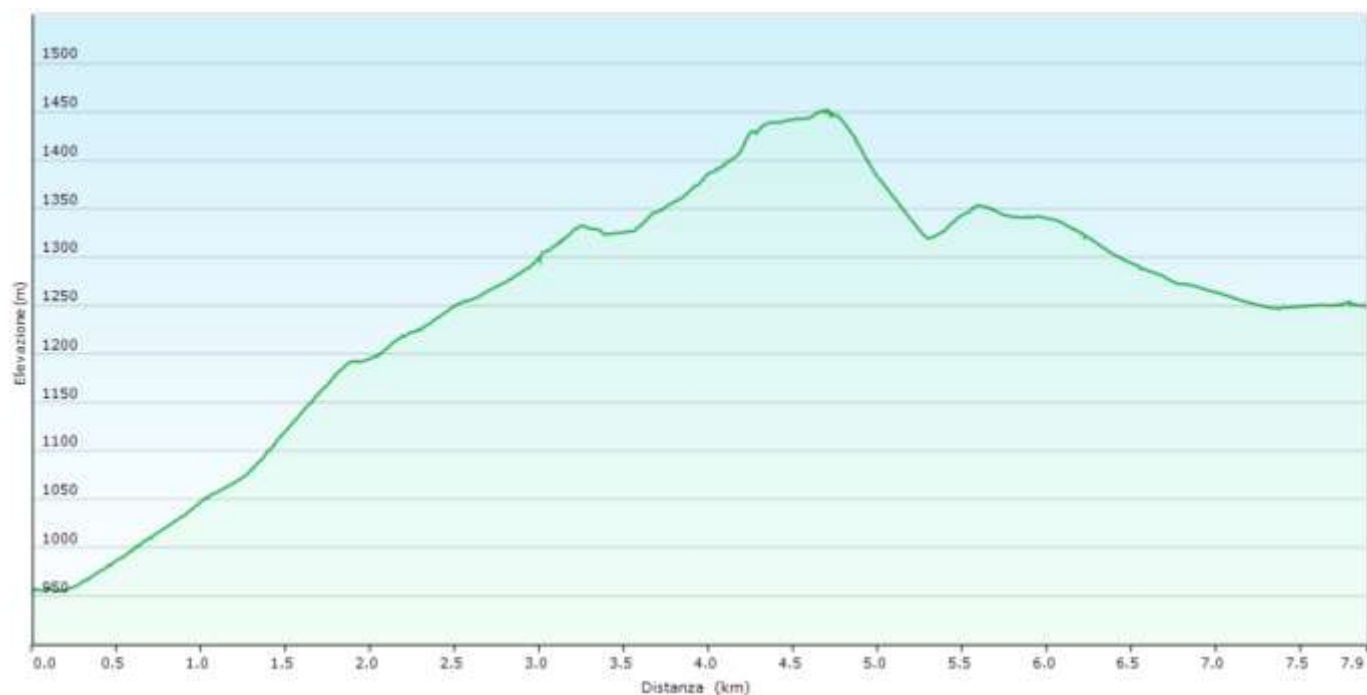
CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873

<https://www.cailaquila.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873

<https://www.cailaquila.it/>

	In montagna con il CAI		
	Club Alpino Italiano ABRUZZO www.caiabruzzo.it		
SCHEDA TECNICA A CURA DEGLI AE FABIO DI VITO E MARINO ZAPPONE DELLA SEZIONE CAI L'AQUILA		Gruppo di Specialità: ESCURSIONISTICO Tipo di escursione: Da Barisciano a Santo Stefano	
Titolo Escursione: in cammino nei Parchi		Data: 08/06/2025	
N. itinerario:	Montagna: Parco Nazionale Gran Sasso Laga	Massiccio Montuoso: Gran Sasso	
<p>Descrizione itinerario: Dal borgo di Barisciano si lasciano le auto e ci si porta nella piazza centrale del paese da dove ha inizio l'escursione. Appena fuori il paese ci si muove in direzione della chiesa di Santa Maria di Colleterotondo lungo una strada inizialmente asfaltata che poi diventa carrareccia. Superata la chiesa il sentiero si svolge per un primo tratto in salita fino ad un attraversamento della strada provinciale 7 di Castel del Monte. Dopo l'attraversamento il sentiero continua a salire dolcemente fino ad arrivare nei pressi della cima del monte Cofanello (1557m) su cui non si arriva e si inizia un percorso in discesa fino ad arrivare al borgo di Santo Stefano di Sessanio</p> <p>Punti acqua: non presenti</p> <p>Dotazione Personale: Scarponi da trekking in buono stato, giacca a vento, guscio impermeabile, occhiali da sole, crema solare, copricapo, eventuali indumenti di ricambio, bastoncini da trekking, cibo, Sali minerali e acqua (si consigliano almeno 1,5 lt. di acqua a testa).</p> <p>Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone. Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati. L'iscrizione comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.</p> <p>È FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA. I SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.</p>			
In allegato:			
Luogo di partenza: Barisciano		Ora ritrovo: 9:00 Ora partenza: 9:30	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivello: S: + 550 D: - 250		Lunghezza: 8 km	Note:
Durata: A: ore 4:00 R:		Difficoltà: E	Note:
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da: CAI			
Natura del percorso: Bosco - Carrareccia			

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873

<https://www.cailaquila.it/>

Accompagnatori:	Tel.	Mail:
Commissione Escursionismo della Sezione CAI di L'Aquila		