

	<b><i>in montagna con il Cai Scuola</i></b>		
<b>Club Alpino Italiano</b> <b>2025 73° Corso Cai Scuola:</b> Nurra, Sassarese e Planargia: arte, natura e cultura nella Sardegna nord-occidentale <b>Regione Sardegna Sezione Cai Sassari</b>			
<b>Presidente Sezione Cai:</b> nome, cognome, telefono, e-mail <b>Maria Giovanna Cugia</b> - 3207235572 - presidente@caisassari.it			
<b>Referente escursione Corso Sezione Cai Corso Cai Scuola:</b> nome, cognome, telefono, e-mail <b>Michele Frassetto</b> - +39 333 110 3231 - michele.frassetto@gmail.com			
<b>Tratto Escursione:</b> dal Porticciolo di Bosa a Cane Malu e ritorno		<b>Tipo di escursione (tema ed eventuale titolo):</b> .....	
<b>N.itinerario : 1</b>		<b>Mezzo di trasporto per l'avvicinamento:</b> Autobus privato	<b>Data:</b> 25 settembre 2025
<b>Descrizione tecnica itinerario:</b> L'escursione inizia dal Porticciolo di Bosa, dirigendosi verso Cabu d'Aspu, passando sotto Punta Sa Sea. Il percorso è lungo la costa su una distesa di roccia. Si raccomanda l'uso di scarpe da trekking o comunque con il fondo antiscivolo, cappello e protezione per il sole. Si svolgerà in andata e ritorno lungo lo stesso sentiero.			
<b>Descrizione culturale-naturalistica dell'itinerario</b> Breve passeggiata a bastone (in andata e ritorno), che ci porterà su una piattaforma rocciosa costiera formata da rocce vulcaniche ignimbritiche dalla colorazione bianco verdastra fino a una piscina naturale, avvolta dalla roccia, che sorge sulla punta di Cabu d'Aspu. Queste rocce dall'aspetto lunare sono tipiche della costa bosana. Ci si fermerà per la sosta pranzo, durante la quale se il meteo lo consente si potrà fare il bagno.			
<b>In allegato:</b> Cartina sentiero 1:25.000			
<b>In allegato:</b> foto ambiente interessato (se possibile a buona risoluzione, uso stampa)			
<b>Luogo inizio escursione:</b> Porticciolo di Bosa		<b>Ora part:</b> 11.30	
<b>Dislivello:</b> S: m 30 D: m		<b>Lunghezza:</b> Km 3 km circa	<b>Note:</b>
<b>Durata:</b> A: 45 minuti R: 45 minuti		<b>Difficoltà:</b> E	<b>Note:</b> se il meteo lo consente, nella pausa sarà possibile fare il bagno al mare
<b>Presenza segnaletica:</b>			
<b>Natura del percorso:</b>			
<b>Accompagnatori (con referente e altri):</b> Maria Giovanna Cugia Michele Frassetto Rita Idini Speranza Deiana Daniele Cappello		<b>Tel.:</b> 3207235572 3331103231 3481524687 3290430246 3473189971	<b>Mail:</b> segreteria@caisassari.it

<p><b>Inviare la scheda compilata a <a href="mailto:caiscuola@cai.it">caiscuola@cai.it</a></b></p>

NOTE COMPILATIVE per la Scheda Escursione

**Per attività di più giorni compilare cortesemente una scheda per ogni escursione in programma**

**Allegare:** Cartina **sentiero 1:25.000** (essenziale la copia della carta topografica del sentiero con evidenziato **in rosso/a colore** il tratto di sentiero proposto)

- **Tipo di escursione** (tema ed eventuale titolo): specificare un tema di riferimento identificativo dell’itinerario scelto: naturalistico, paesaggistico, storico, geologico, antropologico … che sia di richiamo e riconoscibilità per l’escursione stessa
- **Presenza segnaletica:** conferma della segnaletica nei segnavia orizzontale di vernice lungo il sentiero e nelle tabelle con frecce direzionali ai bivi.
- **Natura del percorso:** informativa del fondo (naturale, selciato, carriera, strada sterrata …)
- **Descrizione tecnica:** così come l’itinerario va percorso
- **Descrizione naturalistica-culturale:** gli ambienti attraversati, gli elementi naturalistici, culturali e paesaggistici presenti, i punti di osservazione e le note ritenuti utili.

**N.B.:NOME DEL FILE “SCHEMA ESCURSIONE”** da restituire all’indirizzo di posta elettronica.

[caiscuola@cai.it](mailto:caiscuola@cai.it): Corso Cai Scuola 2025 Sardegna 73° escursione

**Allegare:** foto significative, se possibile a buona risoluzione, da voi scelte, (per uso stampa) dei luoghi interessati.

**N.B.:NOME DEL FILE “FOTO”** da restituire all’indirizzo di posta elettronica. [caiscuola@cai.it](mailto:caiscuola@cai.it):

Corso Cai Scuola 2025 Sardegna 73° foto