

	<h1>in montagna con il Cai Scuola</h1> <h2>Club Alpino Italiano</h2> <p>2025 74° Corso Cai Scuola: Paesaggi geologici, letterari e gastronomici di Langhe e Roero</p> <p>Regione Piemonte, Sezioni Cai Chieri e Alba</p>	
<p>Presidente Sezione Cai Chieri: Nabil Assi, tel. 3351313830, presidente@caichieri.it</p> <p>Presidente Sezione Cai Alba : Bruno Bonino, tel. 3351313830,</p> <p>Organizzazione Sezione Cai Chieri: Marina Arduino, tel. 3333307353, marina.arduino@libero.it</p> <p>Referente escursione Corso Cai Scuola: Sezione Cai di Chieri</p> <p>ANC Marco Lavezzo, tel. 3470774116, marco.caichieri@tiscali.it</p>		
Tratto Escursione: Anello attorno a San Benedetto Belbo	Tipo di escursione: naturalistico-culturale Le Langhe paesaggio letterario e rurale, territorio in continua evoluzione e trasformazione	
N.itinerario : "Sentiero Girasole", 202, GTL	Mezzo di trasporto per l'avvicinamento: pullman	Data: 03 ottobre 2025
<p>Descrizione tecnica itinerario indicando il sistema montuoso interessato:</p> <p>L'escursione si svolge in Alta Langa, nella Valle Belbo, lungi i valloni di Rio Vezza e Rio dei Giani . L'itinerario segue l'antica viabilità (oggi sentieri escursionistici), polderali sterrate e asfaltate, percorrendo in parte il "sentiero girasole". Lungo il percorso sono previste diverse tappe per gli approfondimenti culturali, storici, letterari, naturalistici, antropologici con visite in museo e strutture didattiche. Pranzo in fattoria didattica con degustazione di prodotti tipici a km zero.</p>		
<p>Descrizione culturale-naturalistica dell'itinerario</p> <p>Itinerario dalle molteplici valenze culturali: tocca diversi "luoghi fenogliani", che hanno ispirato gli scritti di Beppe Fenoglio, e consente di immergersi nella natura dell'Alta Langa (pascoli, noccioli, boschi, zone umide). Non mancano spunti di storia locale, geologia (zona ricca di frane, che hanno influenzato il territorio e la sua fruizione), antropologia ed economia rurale, con particolare attenzione alle pratiche agricole e pastorizie rispettose dell'ambiente.</p>		
<p>In allegato: Cartina sentiero 1:25.000 Estratto da OSM</p>		
<p>In allegato: foto ambiente interessato (se possibile a buona risoluzione, uso stampa)</p>		
Luogo inizio escursione: San Benedetto Belbo (CN), loc. Lago del Monastero	Ora part: 9,00	
Dislivello: S: m 250 circa D: m 250 circa	Lunghezza: Km 7,5 circa	Note:
Durata: Anello completo circa 3 ore di camminata effettiva, escluse pause	Difficoltà: E	Note: necessari scarponcini o pedule da trekking, bastoncini facoltativi, autonomia idrica per il pomeriggio
<p>Presenza segnaletica: SI (segnaletica CAI e del sentiero girasole)</p>		
<p>Natura del percorso: sentiero a fondo naturale, mulattiera selciata, polderali sterrate e asfaltate</p>		
Accompagnatori (con referente e altri): ANC Marco Lavezzo AE-ONC Franco Finelli AE Pierino Marocco	Tel.: 3470774116 3356884256	Mail: marco.caichieri@tiscali.it franco.finelli55@libero.it

<p>Inviare la scheda compilata a caiscuola@cai.it</p>	

NOTE COMPILATIVE per la Scheda Escursione

Per attività di più giorni compilare cortesemente una scheda per ogni escursione in programma

Allegare: Cartina **sentiero 1:25.000** (essenziale la copia della carta topografica del sentiero con evidenziato in rosso/a colore il tratto di sentiero proposto)

- **Tipo di escursione** (tema ed eventuale titolo): specificare un tema di riferimento identificativo dell’itinerario scelto: naturalistico, paesaggistico, storico, geologico, antropologico ... che sia di richiamo e riconoscibilità per l’escursione stessa
- **Presenza segnaletica:** conferma della segnaletica nei segnavia orizzontale di vernice lungo il sentiero e nelle tabelle con frecce direzionali ai bivi.
- **Natura del percorso:** informativa del fondo (naturale, selciato, carraeccia, strada sterrata ...)
- **Descrizione tecnica:** così come l’itinerario va percorso
- **Descrizione naturalistica-culturale:** gli ambienti attraversati, gli elementi naturalistici, culturali e paesaggistici presenti, i punti di osservazione e le note ritenuti utili.

N.B.: NOME DEL FILE “SCHEMA ESCURSIONE” da restituire all’indirizzo di posta elettronica.
caiscuola@cai.it: Corso Cai Scuola 2025 Piemonte 74° escursione

Allegare: foto significative, se possibile a buona risoluzione, da voi scelte, (per uso stampa) dei luoghi interessati.

N.B.: NOME DEL FILE “FOTO” da restituire all’indirizzo di posta elettronica. caiscuola@cai.it:
Corso Cai Scuola 2025 Piemonte 74° foto

Corso Cai Scuola - scheda escursione



Estratto da OSM