

LA MONTAGNA INSEGNA E UNISCE, EDUCA ALLA SOSTENIBILITA'



Il Club Alpino Italiano- Cai Scuola, forma i docenti su temi di *Montagna* e invita gli studenti a scoprire e conoscere la *Montagna* sui sentieri e nei rifugi con laboratori in ambiente.

In cammino sul Sentiero Italia Cai, bussola in mano, carta del percorso, zainetto sulle spalle e tanto desiderio di osservare, scoprire e raccontare. La sosta nei paesi e nei rifugi per incontrare, essere accolti e accompagnati nell'osservazione culturale, naturalistica e scientifica delle "terre alte".

Seguici su: caiscuola.cai.it

Fà la cosa giusta: Milano, 13-15 marzo 2026

i linguaggi dell'ambiente: gioco – immagine – territori – esplorazione - disegno – lettura



Gioco, disegno, lettura, interpretazione e materiali



saranno gli elementi guida delle attività laboratoriali utilizzando le carte gioco dal libro di **Irene Brogna Fa' la cosa giusta... in montagna** e le vignette della socia **Valeria Vitale Rimoldi**,

che ci accompagnano, con ironia e leggerezza, alla scoperta dei 20 punti del **Bidecalogo Cai**. Ci sono poi le **10+1 Norme** da seguire, a casa nella preparazione dell'escursione e in montagna, sui sentieri e nei rifugi.



La Struttura Operativa Cai Scuola sarà presente a "Fà la cosa giusta" (13-14-15 marzo 2026) nello stand del Cai con un punto informativo, presidiato dai 7 componenti Cai Scuola: *Felicia Cutolo* Presidente, *Angelina Paolantonio*, *Luisa Lenta*, *Filippo Di Donato*, *Monica Boscolo*, *Manola Terzani* e *Ciro Nobile*.

Nei tre giorni, tre diversi appuntamenti SOCS: l'incontro con le classi per le attività laboratoriali (con attestato di partecipazione ai docenti e alle classi), la **riunione della SOCS in presenza** (venerdì 13 ore 17.00), l'incontro con **Gruppo Regionale e Sezioni Cai della Lombardia** (incontri nello stand Cai sempre a disposizione e in saletta dedicata Cai Scuola sabato 14 dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00). Sarà una piacevole occasione per:

- presentare la SOCS, il sito Cai Scuola e il Programma attività 2026,
- restituire l'impatto dalle attività SOCS 2024-2025
- promuovere l'insieme delle Sezioni Cai della Lombardia,
- ascoltare le Sezioni Cai che hanno svolto programmi con le Scuole,
- ascoltare le nuove Sezioni Cai che vorranno cimentarsi,
- illustrare i Progetti ERMES e FSL (insieme a diversi altri)

- raccontare i Corsi di Formazione per docenti 2026 (Balme, L'Aquila e Amiata),
- descrivere l'impegno SOCS per il Sentiero Italia Cai,
- consegnare la Bandiera Cai Scuola alle sezioni partecipanti
- confrontarsi nell'ottica di comporre il Coordinamento Regionale SOCS Lombardia

Saranno presenti *Giacomo Benedetti* VP Generale con delega Cai Scuola ed *Eugenio Iannelli*, Consigliere Centrale con delega Cai Scuola.

Tanto altro

A questi appuntamenti si aggiungono gli altri per la promozione del *Sentiero Italia Cai*, la conoscenza di altre realtà che svolgono Educazione Ambientale, la visita agli stand delle Regioni presenti in Fiera per verificarne le attività educative e, guardandosi attorno, l'utile raccolta di spunti per migliorare le proposte Cai Scuola.

Incontri con le classi

Sarà illustrata l'attività formativa rivolta ai docenti e quella didattica di conoscenza e scoperta del territorio per i giovani.

Gioco, osservazione, disegno, lettura e interpretazione saranno gli elementi guida delle attività laboratoriali, insieme ad attrezzatura e abbigliamento indispensabili nella frequentazione consapevole e sicura della Montagna.

Cai Scuola ha messo "in cammino" più di 10.000 tra alunne e alunni, studentesse studenti, con il Progetto nazionale: Turismo Scolastico Sostenibile in Ambiente Montano ...da *i Giovani in Montagna a una Montagna di Giovani*.... Attività che ha interessato tutte le Regioni d'Italia come riportato nella mappa interattiva "in Montagna con Cai Scuola", presente nella home page del sito caiscuola.cai.it

Per "Fa la cosa giusta" Cai Scuola ha predisposto n.2 moduli didattici di incontro con le classi per promuovere conoscenza della montagna e frequentazione sostenibile sui sentieri e nei rifugi (armonizzando n.4 proposte di avvicinamento e scoperta): GiochiAMO con lo zaino, il SENTIERO ITALIA CAI, un RIFUGIO per amico, il LOGO che racconta la Montagna: dal logo Cai al logo Cai Scuola (a questi si aggiunge il modulo Parete di arrampicata). Coerenti con Agenda 2030, Educazione alla Cittadinanza Globale, Carta Europea Turismo Sostenibile, Bidecalogo e altri documenti Cai.

L'invito Cai Scuola a Fa la cosa giusta 2026 è rivolto alle scuole elementari, medie e superiori

Da abbigliamento e attrezzatura con l'amico zaino, alla sosta nei paesi per incontrare chi vive in montagna, alla percorrenza dei sentieri aiutati da bussola e cartina, all'accoglienza nei rifugi per condividere esperienze e guardare le stelle, al simbolismo racchiuso nei loghi che ci raccontano la Montagna. Come riferimenti: Escursionismo educante, Sentiero Italia Cai, Rifugi Sentinelle del Clima e dell'Ambiente, Acqua sorgente, l'attenzione alla riduzione dell'inquinamento e al consumo responsabile delle risorse e ai benefici ecosistemici che ci consentono qualità della vita e benessere. Piace il Progetto Montagna Pulita per la riduzione dell'inquinamento in Montagna con lo slogan EVVIVA LA BORRACCIA – LIBERI DALLA PLASTICA. Per limitare la plastica monouso in montagna la borraccia diventa compagna delle nostre escursioni e può essere riempita tutte le volte che vogliamo.

Le attività saranno di gioco, laboratoriali, esperienziali, di narrazione e di confronto. La Natura nella sua essenzialità rassicura, con ambienti e colori che ci regala, nelle stagioni di montagna, esaltati da spettacolari tramonti e albe, dal verde dei prati intessuti di fiori alla vastità di panorami nei diversi paesaggi, all'acqua fonte di vita e alla bontà di salutare cibo prodotto in montagna, con pane fragrante e dolcissimo miele, grazie ad operose api.

Sarà proiettato il filmato istituzionale Cai Scuola, con le educative parole guida e i ragazzi che esplorano, giocano, sorridono, osservano e si guardano attorno. Sono 10+1 le norme, intuitive e logiche, che indichiamo per una frequentazione consapevole e rispettosa della montagna. Le ritroviamo nel logo Cai Scuola che raccoglie elementi diversi che riconducono all'ambiente montano e a noi che lo percorriamo.

Cai Scuola seguirà e interverrà ai momenti di incontro di interesse Cai.

Nella comunicazione una particolare attenzione sarà posta al ciclo dell'acqua con le sue vitali proprietà fisico-chimiche. Si avvicinano e uniamo in unico contesto: il **21 marzo Giornata mondiale dei ghiacciai** e il **22 marzo Giornata mondiale dell'acqua**. Un binomio che non si può separare. Saremo tutti *in cammino* per scoprire e seguire il percorso dell'acqua e i cambiamenti climatici.

"The power of youth in co-creating education".

Facciamo nostro il messaggio della Giornata Mondiale dell'Educazione dello scorso 24 gennaio 2026 e raccogliamo "la capacità dei giovani nel co-creare l'istruzione". Il Cai è con i giovani: li avvicina alla montagna e ne valorizza le competenze.

Il Cai coinvolge attivamente studenti, insegnanti, genitori e comunità, quali attivi compagni di viaggio in ambiente, nel processo informativo, educativo e formativo, per costruire conoscenza condivisa e soluzioni didattiche efficaci e pertinenti. La nascita del logo Cai Scuola è esempio nato dall'incontro tra il giovane studente del Liceo Archimede di Acireale, *Sebastiano Mangiagli*, e la montagna, avvicinata con la classe attraverso progetti Cai attivati dalla Presidente SOCS; *Felicia Cutolo*.

MATERIALI DIDATTICI:

Insieme ad abbigliamento, attrezzatura, carta dei sentieri, segnaletica, bussola, borraccia, righelli fogli e matite colorate ci saranno le carte gioco (rosse, arancioni e verdi) dal libro di *Irene Brogna Fa' la cosa giusta... in montagna*, e le vignette della socia *Valeria Vitale Rimoldi*, che ci accompagnano, con ironia e leggerezza, alla scoperta dei 20 punti del **Bidecalogo Cai**. Ci sono poi le **10+1 Norme** da seguire, ricordando di preparare l'escursione a casa, continuando in ambiente, osservando, guardandosi attorno, attenti a non lasciare traccia del passaggio.



GiochiAMO con lo zaino

LA MONTAGNA INSEGNA E UNISCE, EDUCA ALLA SOSTENIBILITA'

Educare all'ambiente e alla sostenibilità è obiettivo fondamentale per ognuno di noi e in particolare rivolgendosi alle nuove generazioni. Insieme, in cordata, per superare disagi e crisi contribuendo alla costruzione di un mondo migliore e un futuro pacifico e prospero per le persone e il nostro unico pianeta. Serve l'impegno di tutti, coordinati per un'azione sistemica che leghi e integri conoscenze e competenze ancorate alla sostenibilità ed espresse in ogni circostanza e in ogni livello educativo.

In Montagna, sui sentieri, abbiamo bisogno di compagni di viaggio. Lo zaino sulle spalle e le calzature ai piedi ci accompagnano e rendono piacevole l'esperienza. La capacità di uno zaino è espressa in litri, ma non serve per portare acqua, che invece è contenuta dalla borraccia, sempre presente con noi. L'acqua è risorsa insostituibile alla vita. Allora cosa mettiamo nello zaino? Quali oggetti? E perché? Scopriamolo per scegliere lo zaino più adatto per andare a camminare in Montagna. Sono davvero tanti gli oggetti possibili e necessari che, inseriti bene, possono stare ordinati in uno zaino, distribuendo il peso per non affaticare la schiena. Con Cai Scuola ci incontriamo per osservare, toccare e capire cosa mettere nello zaino e scegliere l'escursione adatta a te. Dallo zaino all'ambiente il passo è breve e allora andiamo in Montagna e scopriamo il territorio in ogni stagione con le regole giuste (10+1). Possiamo anche stare per due o più giorni ed è un vero divertimento, sempre senza lasciare traccia del passaggio. Insieme aiutiamo a raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030.



Il Nuovo Bidecalogo del Cai EDUCAZIONE AMBIENTALE



il SENTIERO ITALIA CAI

LA MONTAGNA INSEGNA E UNISCE, EDUCA ALLA SOSTENIBILITA'

Educare all'ambiente e alla sostenibilità è obiettivo fondamentale per ognuno di noi e in particolare rivolgendosi alle nuove generazioni. Insieme, in cordata, per superare disagi e crisi contribuendo alla costruzione di un mondo migliore e un futuro pacifico e prospero per le persone e il nostro unico pianeta. Serve l'impegno di tutti, coordinati per un'azione sistemica che leghi e integri conoscenze e competenze ancorate alla sostenibilità ed espresse in ogni circostanza e in ogni livello educativo.

Chiudiamo gli occhi e proviamo a immaginare un Sentiero lungo tutta l'Italia. Difficile da credere ma c'è. Sarà vero? Addirittura di 8000 km. Scopriamolo insieme e diventerà nostro amico. Passo dopo passo riusciremo a percorrerlo tutto fermandoci nei paesi e nei rifugi. Bussola e cartina saranno i nostri compagni di viaggio. Lo slogan dell'Escursionismo è: *camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare*. Geografia, paesaggi, natura, storie, vicende e racconti per esperienze appaganti tutte da raccontare e aperte al mondo della Scuola. Il Sentiero Italia Cai c'è in ogni regione e potremo visitare Alpi e Appennini senza rinunciare a Sardegna e Sicilia. Il segnavia bandierina rosso/bianco/rosso che incontri lungo il sentiero è un moderno "filo di Arianna". Con Cai Scuola scopriamo il territorio e la complessità naturalistica e culturale del sistema montagna, con le interdipendenze tra uomo ed ambiente. Possiamo percorrere con le giuste regole (10+1) i diversi tipi di sentiero in montagna e conoscere la storia delle vie di comunicazione. Insieme aiutiamo a raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030.



Il Nuovo Bidecalogo del Cai ESCURSIONISMO



un RIFUGIO per amico

LA MONTAGNA INSEGNA E UNISCE, EDUCA ALLA SOSTENIBILITA'

Educare all'ambiente e alla sostenibilità è obiettivo fondamentale per ognuno di noi e in particolare rivolgendosi alle nuove generazioni. Insieme, in cordata, per superare disagi e crisi contribuendo alla costruzione di un mondo migliore e un futuro pacifico e prospero per le persone e il nostro unico pianeta. Serve l'impegno di tutti, coordinati per un'azione sistemica che leghi e integri conoscenze e competenze ancorate alla sostenibilità ed espresse in ogni circostanza e in ogni livello educativo.

Il Rifugio è tutt'uno con l'ambiente montano. Dormire in Rifugio è un'esperienza unica mentre il buio ti avvolge e il cielo è punteggiato di stelle. Per raggiungere il Rifugio si inizia l'escursione dal paese e allora sarà divertente seguire il percorso con la cartina, guardarsi attorno e scoprire i nomi delle montagne. Ogni rifugio ha la sua storia da raccontare e paesaggi da scoprire. Spesso il Rifugio appare all'improvviso, sembra quasi guardarci ed è lì, per un riparo sicuro e un'esperienza indimenticabile. Ma a cosa serve il Rifugio e come ci si comporta nel Rifugio e in Montagna? In estate il Rifugio è accogliente e vivo. Contenti di trovarlo entriamo per trovare ospitalità, mangiare, bere, chiedere informazioni, ripararsi dalla pioggia, riposare e anche dormire per esser pronti all'attività del giorno dopo. Il Gestore del Rifugio sa tutto della Montagna ed è la persona che per mesi vive in quota e spesso lo abbiamo intervistato.

Con Cai Scuola per conoscere i diversi tipi di Rifugi che ci sono in montagna e come ci si comporta da ospiti. L'alta montagna è fragile e vulnerabile alla crisi climatica e all'inquinamento: tutto deve essere ecosostenibile per ridurre l'impatto sull'ambiente. I Rifugi sono costruzioni dal comfort limitato, dove la vita è essenziale e frugale, ma l'esperienza associativa ampia e gratificante. Ne esistono diversi tipi, anche quelli "sentinelle del clima e dell'ambiente". Un dedicato pannello sui Rifugi e sulla Tutela ci accompagna indicando le norme nella frequentazione sostenibile. Scopriamole insieme e aiutiamo a raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030.



Il Nuovo Bidecalogo del Cai

RIFUGI E BIVACCHI



il **LOGO** che racconta la Montagna

dal logo Cai al logo Cai Scuola

LA MONTAGNA INSEGNA E UNISCE, EDUCA ALLA SOSTENIBILITA'

Educare all'ambiente e alla sostenibilità è obiettivo fondamentale per ognuno di noi e in particolare rivolgendosi alle nuove generazioni. Insieme, in cordata, per superare disagi e crisi contribuendo alla costruzione di un mondo migliore e un futuro pacifico e prospero per le persone e il nostro unico pianeta. Serve l'impegno di tutti, coordinati per un'azione sistemica che leghi e integri conoscenze e competenze ancorate alla sostenibilità ed espresse in ogni circostanza e in ogni livello educativo.

Il Logo racchiude simboli messaggeri che aiutano a comprendere scopi e valori del Club Alpino Italiano e lo fanno riconoscere con chiarezza e immediatezza. Il logo Cai Scuola comunica in modo visivo e cromatico il senso della proposta educativa del Cai rivolta al Mondo della Scuola. La scelta di un logo fresco e colorato che aggrega elementi diversi tra ambiente, strumenti e percezione, frutto dell'elaborazione di uno studente è stata una importante decisione inclusiva. Temi di riferimento la cultura, l'ambiente, la frequentazione e l'osservazione, nell'ampio contenitore multidisciplinare espresso dalla Montagna. In evidenza il libro aperto che, da solida base, sorregge ogni altro altri simbolo di montagna e invita a sfogliare le pagine per trovarne altri. TROVIAMO E RAPPRESENTIAMO INSIEME I SIMBOLI DELLA MONTAGNA CHE I LOGHI CI MOSTRANO!

Il Cai è con i giovani: li avvicina alla montagna e ne valorizza le competenze. Il logo Cai Scuola è nato dall'incontro tra il giovane studente del Liceo Archimede di Acireale, *Sebastiano Mangiagli*, e la montagna, avvicinata con la classe attraverso progetti Cai attivati dalla Presidente SOCS; *Felicia Cutolo*.

il LOGO che racconta la Montagna dal logo Cai al logo Cai Scuola



Il Logo racchiude simboli, messaggeri che aiutano a comprendere scopi e valori del Club Alpino Italiano e lo fanno riconoscere con chiarezza e immediatezza.



LA MONTAGNA INSEGNA E UNISCE, EDUCA ALLA SOSTENIBILITA'

filidido, 20 gennaio 2026

20 gennaio 2026

filidido

Struttura Operativa Cai Scuola