



*Club Alpino Italiano
Sezione Val Vibrata-Monti Gemelli*

GIORNATA DI MANUTENZIONE SENTIERI SUI MONTI GEMELLI

Giornata Nazionale dei Sentieri CAI In Cammino nei Parchi 2026

Domenica 14/06/2026



RITROVO —> ore 7:45 Villa Lempa - P.zza del Mercato
PARTENZA —> ore 8:00 Villa Lempa - P.zza del Mercato
TRASPORTO —> auto propria
DISLIVELLO —> D+ 400 ca
LUNGHEZZA —> 1,7 km ca (A/R)
DURATA —> 4 ore ca
DIFFICOLTA' TECNICA —> **E**
SEGNALETICA —> segnavia e frecce CAI
sentieri CAI 408 (Dalla sp. 53 all'anello della Girella)
ACCOMPAGNATORI: —> Davide Francioni 339 232 9675
—> Roberto Carradori (SOSEC) 328 613 9425

Info: valvibrata@cai.it

www.caivalvibrata.it



*Club Alpino Italiano
Sezione Val Vibrata-Monti Gemelli*

DESCRIZIONE

L'uscita di questa domenica, nella giornata Nazionale dei sentieri CAI-In Cammino nei Parchi 2026, è rivolta a tutti i soci interessati a partecipare attivamente all'attività di manutenzione svolta dalla nostra sezione sui Monti Gemelli. Percorreremo la parte più alta del sentiero 408, che da Cerqueto porta all'anello della Girella (segnavia 404). Il 408 fu il primo sentiero della Montagna dei Fiori ad essere riaperto 5 anni fa (abbandonato da tempo, era totalmente chiuso e privo di segnaletica). Procederemo alla manutenzione ordinaria e miglioreremo la segnaletica orizzontale (bandierine ed ometti). Si consiglia di indossare abbigliamento adeguato al lavoro in montagna, guanti da lavoro, occhiali da sole. Le attrezzature specifiche da taglio (motoseghe, decespugliatori, ecc.) verranno utilizzate solo da membri abilitati del Gruppo Manutentori della Commissione Escursionismo.

La **Giornata Nazionale dei Sentieri** del Club Alpino Italiano (CAI) è un'iniziativa annuale dedicata alla promozione, cura e manutenzione della rete escursionistica nazionale. Le sezioni locali organizzano escursioni guidate e giornate di volontariato per il ripristino della segnaletica e la pulizia dei percorsi. L'evento si concentra su obiettivi precisi:

- Manutenzione attiva: Pulizia da rami e rovi.
- Segnaletica: Ripasso dei classici segni bianco-rossi.
- Sensibilizzazione: Didattica sulla frequentazione in sicurezza.
- Coinvolgimento: Apertura delle attività a soci e non soci.

N.B.: il programma potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo. I partecipanti devono rispettare scrupolosamente le indicazioni degli accompagnatori.



Club Alpino Italiano
Sezione Val Vibrata-Monti Gemelli

ISCRIZIONE

Per l'iscrizione (rivolta ai soli SOCI) è OBBLIGATORIA la prenotazione, che deve essere effettuata tramite modulo GOOGLE FORM entro le ore 20:00 di VENERDI '12 giugno o presentandosi in sede nell'orario di apertura.

Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute fisicamente idonee. Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

Info: valvibrata@cai.it

www.caivalvibrata.it