



VADEMECUM per partecipanti



77° Corso Nazionale CAI Scuola di formazione e aggiornamento L'Amiata tra passato e futuro: “un territorio tutto da scoprire tra archeologia, miniere, geotermia, acqua e natura”

-Abbadia San Salvatore (SI)- Monte Amiata- 22-25 ottobre 2026

Le attività del 77° Corso Nazionale CAI di formazione e aggiornamento, ci offrirà il privilegio di ritrovarci sul Monte Amiata, la montagna di Siena e Grosseto; un territorio magico, diviso tra due province, ricco di storia e di tesori naturalistici e storici.

Il territorio amiatino è infatti ricco di storia e di archeologia. Ha da sempre un importante ruolo strategico nella difesa del territorio circostante, è ricco di risorse minerarie come il mercurio, ma soprattutto ricco di acqua dolce e acqua termale. Ed è proprio su questi valori che saranno dosate le azioni di formazione di questo corso.

Un territorio da tutelare a tutto tondo e da valorizzare in vista di un futuro mutevole che da luogo strategico per la difesa della zona, si è evoluto con l'utilizzo intensivo delle risorse minerarie, fino alla loro chiusura nell'ultimo quarto del secolo scorso, per poi divenire negli anni '60 del '900, luogo di villeggiatura invernale sulla neve ed accogliere sciatori da tutta la Toscana, fino ad arrivare ad oggi. L'ultima scommessa, fatta a causa dei cambiamenti climatici, ha visto un nuovo ribaltamento nella vocazione del territorio amiatino e oggi tutta la sua ricchezza si basa sulla geotermia e sul turismo legato a trekking e natura, realizzatasi con un bike-park e una nuova rete sentieristica CAI tutta da scoprire.

Questo territorio offre ai visitatori molte opportunità, tutelando un patrimonio boschivo e faunistico di primordine e promuovendo un turismo naturalistico e una frequentazione sostenibile; ma al tempo stesso continuando a valorizzare e gestire l'uso sostenibile delle risorse naturali come ad esempio il legname, la raccolta di funghi, la caccia e l'agricoltura tradizionale, conciliandole con l'innovazione derivante dallo sfruttamento dell'energia geotermica.

Il Corso, attento alla lettura e alla frequentazione naturalistica, paesaggistica e culturale dei territori, prevede diverse uscite in ambiente. *Trattandosi di un Corso CAI con escursioni in ambiente è richiesta sempre un'adeguata preparazione fisica.* Le due escursioni previste in vetta comportano attrezzatura e abbigliamento adeguati.

Ci piace ricordare che le giornate del Corso, pur coltivando la personale esperienza di scoperta di luoghi e situazioni, sono un'esperienza immersiva e dinamica di gruppo, significativa per l'apprendimento e l'approfondimento scolastico di tematiche multidisciplinari da riportare a Scuola, collegate all'ambiente e allo studio dei luoghi: tutti insieme si va lontano. Nello zaino: paesaggio, territorio e cultura come beni comuni e valori condivisi.

Arrivo ad Abbadia San Salvatore: i docenti partecipanti dovranno raggiungere Abbadia San Salvatore autonomamente.

Il Corso si terrà presso la sala conferenze della Società Macchia Faggeta, in via della Pace 70, vicino all'Hotel Fabbrini dove alloggerete.

Nel programma del Corso, alla voce informazioni logistiche, sono riportate le indicazioni per raggiungere la località in aereo, in treno e in auto.

Pernottamento e pasti:

Sistemazione presso l'Hotel Fabbrini nel centro storico di Abbadia San Salvatore, in Via Cavour 53, in Camere doppie/triple.

Cene e pranzi come da programma. *Sono da segnalare intolleranze e/o allergie alimentari o diete vegetariane o vegane.*

Alcune raccomandazioni di abbigliamento e attrezzatura:

Cosa portare: il Corso è strutturato tra attività in ambiente e lezioni/attività indoor; è necessario dotarsi di uno zaino da trekking (con protezione copri-zaino contro la pioggia) e abbigliamento comodo/pratico adatto al periodo. Per alcune attività, ***ci muoveremo sui 1700 m., sono obbligatorie le scarpe da trekking o da running con suola antiscivolo.***

Da non dimenticare: bastoncini da trekking, pila frontale, magliette (se di tipo tecnico meglio), micropile o felpa, giacca a vento, guanti, pantaloni tecnici (che si asciughino rapidamente se bagnati), calze tecniche, cappello, crema solare e occhiali da sole. **Sconsigliati i calzini fantasmini o simili. Si raccomanda un abbigliamento "a cipolla" ovvero a strati che possono essere modulati a seconda delle temperature e delle condizioni atmosferiche.**

Indispensabili: bussola (per lezione di orientamento e calcolo dell'azimut) e borraccia (progetto "MONTAGNA PULITA – EVVIVA LA BORRACCIA LIBERI DALLA PLASTICA").

In caso di patologie croniche (o altre necessità), ricordare di portare con sé i medicinali personali, anche se ad Abbadia San Salvatore c'è sia la farmacia che l'ospedale con il pronto soccorso. Consigliamo di portare un kit di primo intervento con farmaci antidolorifici/antiinfiammatori per le escursioni.

Nel rispetto del gruppo e delle esigenze organizzative va sottolineata la necessaria osservanza degli orari previsti nel Programma.

Gli attestati di partecipazione saranno consegnati sabato 24 ottobre al termine della giornata.

Buon Corso a tutti!

A presto!

Gli organizzatori del Corso e la SOCS – Struttura Operativa CAI Scuola.